

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:19

ATK mittag

Seite 1

Mittagessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 28.10.19	Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Schweineroulade (6,8,20) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Kohlrabigemüse ATK-Birnenkompott	Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Rindergulasch (6,14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Kohlrabigemüse ATK-Birnenkompott	Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Rahm-Champignons (5,6,8,14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) ATK-Birnenkompott
Dienstag 29.10.19	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Bechamelsoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Karottengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Schweinebraten Paprika-Schinken-Soße (2,6,14,15,20,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Karottengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gemüsebrätling (6,8,9,12,14,34,36) Käsesoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Karottengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 30.10.19	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseintopf mit Hühnerfl+VKNude (5,6,14,34) ATK-Fruchtcocktail	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Pfannen-Gyros von der Pute (6) Vollkornreis Broccoligemüse ATK-Fruchtcocktail	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Paprikaschote, vegetarisch gefüllt (8,14,15,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) ATK-Fruchtcocktail
Donnerstag 31.10.19	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenbrust Bratensoße (6,14,34) Vollkorn-Gemüseris Karotten-Kürbis-Gemüse Fruchtjoghurt (8)	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Weißer Bohneneintopf/Schweinebug+Kartoff (1,2,5,6,14,15,20,31,34) Fruchtjoghurt (8)	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Käsesoße (8,14,34) Fruchtjoghurt (8)
Freitag 01.11.19	Tomatensuppe (5,6,14,34) Reisaufguss (8,12) Vanillesoße (8) ATK-Pfirsichkompott	Tomatensuppe (5,6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Bechamelsoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Broccoligemüse ATK-Pfirsichkompott	Tomatensuppe (5,6,14,34) SPAGHETTI (14,34) ATK-Basilikumsoße (8,14,34) ATK-Pfirsichkompott
Samstag 02.11.19	Klare Gemüsesuppe (5,6) Fleischkäse von Geflügel (5,12,14,20,34) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Leipziger Allerlei Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Fleischkäse von Geflügel (5,12,14,20,34) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Leipziger Allerlei Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Maultaschen mit hellem Gemüseragout (8,12,14,34) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 03.11.19	Karottensuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Bratensoße (6,14,34) Spinatknödel (8,12,14,34) ATK-ZucchiniGemüse ATK-Fruchtcocktail	Karottensuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Bratensoße (6,14,34) Spinatknödel (8,12,14,34) ATK-ZucchiniGemüse ATK-Fruchtcocktail	Karottensuppe (5,6,8,14,34) Gemüsestrudel (6,8,14,34) Gemüseragout mit Tomatensoße (14,34) ATK-Fruchtcocktail

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,27=koffeinhaltig,31=mit Jodsalz,34=Weizen,36=Gerste,38=Dinkel

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:19

ATK mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 28.10.19	Kilokalorien 900,98 kcal Fett 41,19 g Kohlenhydrate 85,85 g Eiweiss 40,59 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 42 g (Rübenzuc Natrium 4.461,96 mg	Kilokalorien 954,88 kcal Fett 37,29 g Kohlenhydrate 105,15 g Eiweiss 45,29 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 43 g (Rübenzuc Natrium 3.061,05 mg	Kilokalorien 887,78 kcal Fett 36,88 g Kohlenhydrate 105,53 g Eiweiss 29,61 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccherose 41 g (Rübenzuc Natrium 3.271,18 mg
Dienstag 29.10.19	Kilokalorien 707,69 kcal Fett 25,47 g Kohlenhydrate 78,69 g Eiweiss 37,63 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.054,03 mg	Kilokalorien 988,20 kcal Fett 41,05 g Kohlenhydrate 98,09 g Eiweiss 55,15 g Ges. Fettsäuren 17 g Saccherose 30 g (Rübenzuc Natrium 3.305,22 mg	Kilokalorien 1.124,54 kcal Fett 60,96 g Kohlenhydrate 105,31 g Eiweiss 34,10 g Ges. Fettsäuren 34 g Saccherose 36 g (Rübenzuc Natrium 3.349,93 mg
Mittwoch 30.10.19	Kilokalorien 531,23 kcal Fett 17,90 g Kohlenhydrate 60,57 g Eiweiss 29,33 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.458,73 mg	Kilokalorien 735,30 kcal Fett 27,30 g Kohlenhydrate 78,76 g Eiweiss 41,32 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 20 g (Rübenzuc Natrium 2.435,75 mg	Kilokalorien 670,93 kcal Fett 19,61 g Kohlenhydrate 98,01 g Eiweiss 20,61 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 35 g (Rübenzuc Natrium 1.873,18 mg
Donnerstag 31.10.19	Kilokalorien 707,64 kcal Fett 25,21 g Kohlenhydrate 81,47 g Eiweiss 37,52 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 3.659,68 mg	Kilokalorien 636,19 kcal Fett 14,90 g Kohlenhydrate 83,78 g Eiweiss 33,06 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 3.028,75 mg	Kilokalorien 834,77 kcal Fett 26,39 g Kohlenhydrate 118,96 g Eiweiss 29,52 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.820,07 mg
Freitag 01.11.19	Kilokalorien 713,77 kcal Fett 14,32 g Kohlenhydrate 112,12 g Eiweiss 30,68 g Ges. Fettsäuren 6 g Saccherose 64 g (Rübenzuc Natrium 961,83 mg	Kilokalorien 649,38 kcal Fett 17,82 g Kohlenhydrate 78,78 g Eiweiss 38,81 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 29 g (Rübenzuc Natrium 2.371,63 mg	Kilokalorien 640,38 kcal Fett 14,90 g Kohlenhydrate 107,31 g Eiweiss 16,24 g Ges. Fettsäuren 6 g Saccherose 32 g (Rübenzuc Natrium 1.039,33 mg
Samstag 02.11.19	Kilokalorien 630,65 kcal Fett 30,58 g Kohlenhydrate 62,37 g Eiweiss 25,78 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.927,29 mg	Kilokalorien 630,65 kcal Fett 30,58 g Kohlenhydrate 62,37 g Eiweiss 25,78 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.927,29 mg	Kilokalorien 730,78 kcal Fett 22,18 g Kohlenhydrate 101,20 g Eiweiss 31,11 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 28 g (Rübenzuc Natrium 3.192,98 mg
Sonntag 03.11.19	Kilokalorien 819,22 kcal Fett 35,67 g Kohlenhydrate 76,29 g Eiweiss 46,48 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 3.563,60 mg	Kilokalorien 819,22 kcal Fett 35,67 g Kohlenhydrate 76,29 g Eiweiss 46,48 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 3.563,60 mg	Kilokalorien 590,04 kcal Fett 28,23 g Kohlenhydrate 66,41 g Eiweiss 13,60 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.009,94 mg