

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:19

ATK mittag

Seite 1

## Mittagessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
<b>Montag</b> 04.11.19	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Bratensoße (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Karottengemüse ATK-Pfirsichkompott	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gefüllte Paprika mit Rind+Schwein (2,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) ATK-Pfirsichkompott	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gemüse Eintopf mit Grießklößchen (5,6,8,12,14,34) ATK-Pfirsichkompott
<b>Dienstag</b> 05.11.19	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Gemüesoße (6,8,14,34) Kartoffeln (15) Sellerie-Karotten-Gemüse (6) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Bratwurst vom Schwein (5,20) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Sauerkraut Joghurt dessert (8,12,14,27,34)	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Grießbrei (8,14,34) ATK-Birnenkompott Joghurt dessert (8,12,14,27,34)
<b>Mittwoch</b> 06.11.19	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Geflügel-Frikadellen (5,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Reis Brocoligemüse ATK-Apfelmus (15)	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (3,8,14,15,17,34) Bandnudeln (14,34) ATK-Rote Beete Salat (21) ATK-Preiselbeeren ATK-Apfelmus (15)	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) ATK-Vegetarische Pizza (8,14,15,34,36) ATK-Apfelmus (15)
<b>Donnerstag</b> 07.11.19	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch+Nudeln (5,6,14,34) Fruchtjoghurt (8)	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Kümmelbraten vom Schwein Kümmelsoße (6,14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Kohlrabigemüse Fruchtjoghurt (8)	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Gemüsebolognese Soße (6,14,34) Fruchtjoghurt (8)
<b>Freitag</b> 08.11.19	Minestrone (6,14,34) Eieromelette (8,12,20) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) ATK-Birnenkompott	Minestrone (6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) ATK-Bechamelsoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) ATK-Birnenkompott	Minestrone (6,14,34) ATK-Curry-Tofu-Ragout (8,9,14,34) Reis ATK-Birnenkompott
<b>Samstag</b> 09.11.19	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Putengeschnetzeltes (6,14,15,34) Reis Zucchini gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Putengeschnetzeltes (6,14,15,34) Reis Zucchini gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung (8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Zucchini gemüse Dessert-Pudding (1,8)
<b>Sonntag</b> 10.11.19	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Fränkischer Spießbraten v.Schwein Bratensoße (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Karotten-Erbсен-Gemüse ATK-Ananaskompott	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Fränkischer Spießbraten v.Schwein Bratensoße (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Karotten-Erbсен-Gemüse ATK-Ananaskompott	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Pikanter Semmelaufwurf (6,8,9,12,14,15,34,36) Bechamelsoße (8,14,34) Karotten-Erbсен-Gemüse ATK-Ananaskompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,36=Gerste,38=Dinkel

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:19

ATK mittag

Seite 2

## Mittagessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
<b>Montag</b> 04.11.19	Kilokalorien 879,53 kcal	Kilokalorien 644,05 kcal	Kilokalorien 415,34 kcal
	Fett 33,71 g	Fett 19,30 g	Fett 14,60 g
	Kohlenhydrate 96,95 g	Kohlenhydrate 92,31 g	Kohlenhydrate 57,31 g
	Eiweiss 44,42 g	Eiweiss 22,67 g	Eiweiss 11,87 g
	Ges. Fettsäuren 10 g	Ges. Fettsäuren 7 g	Ges. Fettsäuren 4 g
	Saccherose 27 g	Saccherose 32 g	Saccherose 24 g
	(Rübenzuc Natrium 4.337,80 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.003,78 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.007,04 mg)
<b>Dienstag</b> 05.11.19	Kilokalorien 751,28 kcal	Kilokalorien 912,69 kcal	Kilokalorien 706,23 kcal
	Fett 28,85 g	Fett 53,16 g	Fett 22,50 g
	Kohlenhydrate 78,67 g	Kohlenhydrate 74,18 g	Kohlenhydrate 102,55 g
	Eiweiss 40,31 g	Eiweiss 30,20 g	Eiweiss 20,00 g
	Ges. Fettsäuren 16 g	Ges. Fettsäuren 23 g	Ges. Fettsäuren 14 g
	Saccherose 27 g	Saccherose 34 g	Saccherose 63 g
	(Rübenzuc Natrium 3.049,35 mg)	(Rübenzuc Natrium 4.266,47 mg)	(Rübenzuc Natrium 1.336,64 mg)
<b>Mittwoch</b> 06.11.19	Kilokalorien 682,89 kcal	Kilokalorien 692,92 kcal	Kilokalorien 452,82 kcal
	Fett 25,40 g	Fett 21,07 g	Fett 17,64 g
	Kohlenhydrate 81,16 g	Kohlenhydrate 78,25 g	Kohlenhydrate 55,86 g
	Eiweiss 29,23 g	Eiweiss 40,53 g	Eiweiss 14,17 g
	Ges. Fettsäuren 4 g	Ges. Fettsäuren 9 g	Ges. Fettsäuren 7 g
	Saccherose 17 g	Saccherose 38 g	Saccherose 14 g
	(Rübenzuc Natrium 2.698,97 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.057,09 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.607,44 mg)
<b>Donnerstag</b> 07.11.19	Kilokalorien 591,18 kcal	Kilokalorien 1.073,66 kcal	Kilokalorien 682,87 kcal
	Fett 18,89 g	Fett 50,34 g	Fett 20,33 g
	Kohlenhydrate 71,35 g	Kohlenhydrate 96,15 g	Kohlenhydrate 100,53 g
	Eiweiss 31,88 g	Eiweiss 56,66 g	Eiweiss 21,90 g
	Ges. Fettsäuren 8 g	Ges. Fettsäuren 21 g	Ges. Fettsäuren 8 g
	Saccherose 26 g	Saccherose 30 g	Saccherose 26 g
	(Rübenzuc Natrium 2.128,99 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.270,01 mg)	(Rübenzuc Natrium 1.831,20 mg)
<b>Freitag</b> 08.11.19	Kilokalorien 695,81 kcal	Kilokalorien 747,42 kcal	Kilokalorien 821,28 kcal
	Fett 16,77 g	Fett 16,66 g	Fett 24,01 g
	Kohlenhydrate 103,25 g	Kohlenhydrate 103,87 g	Kohlenhydrate 119,56 g
	Eiweiss 25,39 g	Eiweiss 38,70 g	Eiweiss 26,73 g
	Ges. Fettsäuren 6 g	Ges. Fettsäuren 9 g	Ges. Fettsäuren 8 g
	Saccherose 47 g	Saccherose 47 g	Saccherose 52 g
	(Rübenzuc Natrium 1.554,18 mg)	(Rübenzuc Natrium 1.991,55 mg)	(Rübenzuc Natrium 1.654,40 mg)
<b>Samstag</b> 09.11.19	Kilokalorien 735,83 kcal	Kilokalorien 735,83 kcal	Kilokalorien 993,67 kcal
	Fett 27,74 g	Fett 27,74 g	Fett 30,00 g
	Kohlenhydrate 81,14 g	Kohlenhydrate 81,14 g	Kohlenhydrate 147,78 g
	Eiweiss 39,04 g	Eiweiss 39,04 g	Eiweiss 31,66 g
	Ges. Fettsäuren 11 g	Ges. Fettsäuren 11 g	Ges. Fettsäuren 11 g
	Saccherose 22 g	Saccherose 22 g	Saccherose 31 g
	(Rübenzuc Natrium 2.772,20 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.772,20 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.106,47 mg)
<b>Sonntag</b> 10.11.19	Kilokalorien 861,92 kcal	Kilokalorien 861,92 kcal	Kilokalorien 771,54 kcal
	Fett 31,39 g	Fett 31,39 g	Fett 35,73 g
	Kohlenhydrate 94,66 g	Kohlenhydrate 94,66 g	Kohlenhydrate 78,54 g
	Eiweiss 47,70 g	Eiweiss 47,70 g	Eiweiss 32,91 g
	Ges. Fettsäuren 10 g	Ges. Fettsäuren 10 g	Ges. Fettsäuren 18 g
	Saccherose 27 g	Saccherose 27 g	Saccherose 25 g
	(Rübenzuc Natrium 3.981,15 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.981,15 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.400,64 mg)