

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:20

ATK mittag

Seite 1

Mittagessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 11.11.19	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Hacksteak vom Schwein (5,12,14,34) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Buntes Gemüse ATK-Mandarinenkompott	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Rinderbraten Bratensoße (6,14,34) Kartoffelklöße Wirsinggemüse (6,8,14,34) ATK-Mandarinenkompott	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Pfannkuchen (8,12,14,34) ATK-Apfelmus (15) ATK-Mandarinenkompott
Dienstag 12.11.19	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Seelachspfanne (6,8,11,14,34) Vollkornreis Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Hähnchenbrust Rosmarinsoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseschnitzel (14,34,37) Bechamelsonsoße (8,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 13.11.19	Klare Gemüsesuppe (5,6) Gemüseintopf mit Hühnerfl+VKNude (5,6,14,34) ATK-Fruchtcocktail	Klare Gemüsesuppe (5,6) Paniertes Schweineschnitzel (12,14,34) Schwenkkartoffeln (15) Broccoligemüse ATK-Fruchtcocktail	Klare Gemüsesuppe (5,6) Quarkstrudel (8,12,14,34) Vanillesoße (8) Heißes Sauerkirschkompott ATK-Fruchtcocktail
Donnerstag 14.11.19	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Eingemachtes Rindfleisch Rindfleischsoße (8,14,34) Nudeln (14,34) ZucchiniGemüse Fruchtjoghurt (8)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet in Knusperpanade (5,8,11,14,34) Remoulade (1,5,12) Kartoffeln (15) ZucchiniGemüse Fruchtjoghurt (8)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Kartoffeltaschen mit Paprika-ZucchiniGemüse (8,14,34) Fruchtjoghurt (8)
Freitag 15.11.19	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Tomatensoße (14,34) Reis Sellerie-Karotten-Gemüse (6) ATK-Birnenkompott	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Linsentopf+Wursteinlage Schw/Ri+Spätzle (1,2,5,6,12,14,15,34,38) ATK-Birnenkompott	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Sellerie-Karotten-Gemüse (6) ATK-Birnenkompott
Samstag 16.11.19	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Fleischkäse Kartoffelgemüse (1,5,6,8,14,15,34) ATK-Rote Beete Salat (21) Dessert-Pudding (1,8)	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Fleischkäse Kartoffelgemüse (1,5,6,8,14,15,34) ATK-Rote Beete Salat (21) Dessert-Pudding (1,8)	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) ATK-Basilikumsoße (8,14,34) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 17.11.19	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Bratensoße (6,14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse ATK-Ananaskompott	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Bratensoße (6,14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse ATK-Ananaskompott	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Gemüse-Kartoffel-Gratin (8,12,15) Käsesoße (8,14,34) Broccoligemüse ATK-Ananaskompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,37=Hafer,38=Dinkel

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:20

ATK mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 11.11.19	Kilokalorien 776,61 kcal Fett 36,23 g Kohlenhydrate 78,78 g Eiweiss 29,81 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccharose 28 g (Rübenzuc Natrium 2.928,23 mg	Kilokalorien 746,31 kcal Fett 24,57 g Kohlenhydrate 90,04 g Eiweiss 37,16 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccharose 25 g (Rübenzuc Natrium 3.314,50 mg	Kilokalorien 446,02 kcal Fett 9,49 g Kohlenhydrate 72,02 g Eiweiss 13,48 g Ges. Fettsäuren 4 g Saccharose 32 g (Rübenzuc Natrium 392,03 mg
Dienstag 12.11.19	Kilokalorien 750,33 kcal Fett 28,95 g Kohlenhydrate 86,39 g Eiweiss 34,35 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccharose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.529,66 mg	Kilokalorien 727,12 kcal Fett 32,25 g Kohlenhydrate 68,60 g Eiweiss 39,17 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccharose 28 g (Rübenzuc Natrium 3.229,43 mg	Kilokalorien 919,37 kcal Fett 44,03 g Kohlenhydrate 107,25 g Eiweiss 20,89 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccharose 30 g (Rübenzuc Natrium 3.473,00 mg
Mittwoch 13.11.19	Kilokalorien 431,86 kcal Fett 10,84 g Kohlenhydrate 53,86 g Eiweiss 27,32 g Ges. Fettsäuren 3 g Saccharose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.351,08 mg	Kilokalorien 620,99 kcal Fett 21,16 g Kohlenhydrate 76,07 g Eiweiss 26,95 g Ges. Fettsäuren 3 g Saccharose 21 g (Rübenzuc Natrium 2.750,92 mg	Kilokalorien 634,94 kcal Fett 15,30 g Kohlenhydrate 103,73 g Eiweiss 18,25 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccharose 50 g (Rübenzuc Natrium 1.579,99 mg
Donnerstag 14.11.19	Kilokalorien 716,96 kcal Fett 30,01 g Kohlenhydrate 68,65 g Eiweiss 41,67 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccharose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.432,70 mg	Kilokalorien 912,74 kcal Fett 44,48 g Kohlenhydrate 94,26 g Eiweiss 24,35 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccharose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.630,38 mg	Kilokalorien 697,74 kcal Fett 35,48 g Kohlenhydrate 75,97 g Eiweiss 15,63 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccharose 22 g (Rübenzuc Natrium 3.087,31 mg
Freitag 15.11.19	Kilokalorien 674,48 kcal Fett 11,18 g Kohlenhydrate 103,84 g Eiweiss 35,81 g Ges. Fettsäuren 4 g Saccharose 42 g (Rübenzuc Natrium 3.208,64 mg	Kilokalorien 678,71 kcal Fett 21,63 g Kohlenhydrate 91,40 g Eiweiss 23,51 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccharose 40 g (Rübenzuc Natrium 3.081,28 mg	Kilokalorien 767,70 kcal Fett 30,38 g Kohlenhydrate 97,51 g Eiweiss 20,16 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccharose 47 g (Rübenzuc Natrium 3.075,76 mg
Samstag 16.11.19	Kilokalorien 674,22 kcal Fett 25,24 g Kohlenhydrate 87,51 g Eiweiss 19,95 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccharose 29 g (Rübenzuc Natrium 2.339,71 mg	Kilokalorien 674,22 kcal Fett 25,24 g Kohlenhydrate 87,51 g Eiweiss 19,95 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccharose 29 g (Rübenzuc Natrium 2.339,71 mg	Kilokalorien 884,60 kcal Fett 27,03 g Kohlenhydrate 128,41 g Eiweiss 31,05 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccharose 25 g (Rübenzuc Natrium 2.886,65 mg
Sonntag 17.11.19	Kilokalorien 867,04 kcal Fett 31,67 g Kohlenhydrate 102,39 g Eiweiss 40,57 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccharose 35 g (Rübenzuc Natrium 4.287,06 mg	Kilokalorien 867,04 kcal Fett 31,67 g Kohlenhydrate 102,39 g Eiweiss 40,57 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccharose 35 g (Rübenzuc Natrium 4.287,06 mg	Kilokalorien 647,10 kcal Fett 28,49 g Kohlenhydrate 68,16 g Eiweiss 25,42 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccharose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.909,88 mg