

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:20

ATK mittag

Seite 1

Mittagessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 18.11.19	Zucchinicremesuppe (5,6,8,14,34) Hühnerfrikassee mit Karott-Erbsen-Gemüse (8,14,15,34) Vollkornreis ATK-Pfirsichkompott	Zucchinicremesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Hähnchenbrust Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Karottengemüse ATK-Pfirsichkompott	Zucchinicremesuppe (5,6,8,14,34) Rösti 3St (8,14,34) ATK-Pfirsichkompott
Dienstag 19.11.19	Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Cordon Bleu vom Schwein (1,2,8,14,15,34) Schwenkkartoffeln (15) ATK-Butterbohnen (8) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Gemüse-Nudel-Pfanne (6,14,34) Tomatensoße (14,34) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 20.11.19	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Hähnchenbrust Geflügelsoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Broccoligemüse ATK-Mandarinenkompott	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Pizza Hawaii (2,8,14,15,20,34,36) ATK-Mandarinenkompott	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseintopf mit Tofu u.Kartoffeln (5,6,9,15) ATK-Mandarinenkompott
Donnerstag 21.11.19	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Schwedisches Dillfleisch vom Rind Rindfleischsoße (8,14,34) Kartoffeln (15) ATK-Rote Beete Salat (21) Fruchtjoghurt (8)	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Atlantischer Butt, paniert und gebacken (5,8,11,14,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Zitrone (2) Fruchtjoghurt (8)	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) ATK-Grießbrei (8,14,34) ATK-Apfelmus (15) Fruchtjoghurt (8)
Freitag 22.11.19	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Gemüesoße zu Fisch (6,8,11,14,34) Reis Kürbis-Gemüse ATK-Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Rinderroulade mit Schweinebauch (2,5,8,15) Rouladensoße (2,5,6,14,15,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Karotten-Erbsen-Gemüse ATK-Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne (14,34) Asia-Curry-Soße (8,14,34) ATK-Birnenkompott
Samstag 23.11.19	Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Hähnchenroulade mit Truthahnbrät-Füllung (14,34,35,36) Thymiansoße (6,14,34) Vollkornreis Karottengemüse Dessert-Pudding (1,8)	Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Hähnchenroulade mit Truthahnbrät-Füllung (14,34,35,36) Thymiansoße (6,14,34) Vollkornreis Karottengemüse Dessert-Pudding (1,8)	Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Kartoffel-Lauch-Auflauf (8,12,15) ATK-Bechamelsoße (8,14,34) Karottengemüse Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 24.11.19	Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Rahmsoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Zucchini-gemüse ATK-Fruchtcocktail	Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Rahmsoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Zucchini-gemüse ATK-Fruchtcocktail	Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Grünkern-Vollkornreis-Pfanne mit Gemüse (6,14,38) Käsesoße (8,14,34) Zucchini-gemüse ATK-Fruchtcocktail

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,35=Roggen,36=Gerste,38=Dinkel

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:20

ATK mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 18.11.19	Kilokalorien 676,45 kcal Fett 26,23 g Kohlenhydrate 81,43 g Eiweiss 26,98 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 21 g (Rübenzuc Natrium 1.635,57 mg	Kilokalorien 615,45 kcal Fett 21,28 g Kohlenhydrate 67,79 g Eiweiss 36,30 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 3.482,21 mg	Kilokalorien 575,31 kcal Fett 23,31 g Kohlenhydrate 75,15 g Eiweiss 9,88 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.539,33 mg
Dienstag 19.11.19	Kilokalorien 721,34 kcal Fett 24,62 g Kohlenhydrate 80,37 g Eiweiss 40,43 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 3.246,00 mg	Kilokalorien 881,26 kcal Fett 38,65 g Kohlenhydrate 93,81 g Eiweiss 35,92 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.932,67 mg	Kilokalorien 693,67 kcal Fett 19,66 g Kohlenhydrate 109,05 g Eiweiss 17,75 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 34 g (Rübenzuc Natrium 1.868,93 mg
Mittwoch 20.11.19	Kilokalorien 705,58 kcal Fett 23,43 g Kohlenhydrate 79,57 g Eiweiss 41,46 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 2.659,89 mg	Kilokalorien 843,69 kcal Fett 38,40 g Kohlenhydrate 87,34 g Eiweiss 32,96 g Ges. Fettsäuren 21 g Saccherose 41 g (Rübenzuc Natrium 2.842,52 mg	Kilokalorien 516,11 kcal Fett 22,71 g Kohlenhydrate 50,03 g Eiweiss 24,20 g Ges. Fettsäuren 6 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 3.442,83 mg
Donnerstag 21.11.19	Kilokalorien 635,90 kcal Fett 17,79 g Kohlenhydrate 76,35 g Eiweiss 38,28 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.472,91 mg	Kilokalorien 706,55 kcal Fett 24,23 g Kohlenhydrate 78,57 g Eiweiss 31,90 g Ges. Fettsäuren 5 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 2.586,69 mg	Kilokalorien 437,22 kcal Fett 7,59 g Kohlenhydrate 72,14 g Eiweiss 17,65 g Ges. Fettsäuren 4 g Saccherose 34 g (Rübenzuc Natrium 1.495,76 mg
Freitag 22.11.19	Kilokalorien 804,71 kcal Fett 21,67 g Kohlenhydrate 110,38 g Eiweiss 38,20 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 36 g (Rübenzuc Natrium 3.052,03 mg	Kilokalorien 820,58 kcal Fett 29,94 g Kohlenhydrate 92,60 g Eiweiss 41,21 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 42 g (Rübenzuc Natrium 3.162,72 mg	Kilokalorien 968,96 kcal Fett 35,31 g Kohlenhydrate 136,94 g Eiweiss 21,01 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 39 g (Rübenzuc Natrium 1.841,79 mg
Samstag 23.11.19	Kilokalorien 834,26 kcal Fett 34,81 g Kohlenhydrate 88,19 g Eiweiss 40,48 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.322,91 mg	Kilokalorien 834,26 kcal Fett 34,81 g Kohlenhydrate 88,19 g Eiweiss 40,48 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.322,91 mg	Kilokalorien 752,61 kcal Fett 34,37 g Kohlenhydrate 78,80 g Eiweiss 28,48 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 2.725,59 mg
Sonntag 24.11.19	Kilokalorien 878,91 kcal Fett 33,62 g Kohlenhydrate 98,55 g Eiweiss 43,12 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 4.059,16 mg	Kilokalorien 878,91 kcal Fett 33,62 g Kohlenhydrate 98,55 g Eiweiss 43,12 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 4.059,16 mg	Kilokalorien 797,45 kcal Fett 31,26 g Kohlenhydrate 108,08 g Eiweiss 18,19 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 3.254,02 mg