

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:21

ATK mittag

Seite 1

Mittagessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 25.11.19	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Rindfleisch Eintopf mit Gemüse (5,6) Nudeln (14,34) ATK-Pfirsichkompott	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Schweinegulasch (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Broccoligemüse ATK-Pfirsichkompott	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Hirsebällchen mit Gartengemüse (6,8,9,12,14,34,36) ATK-Pfirsichkompott
Dienstag 26.11.19	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachs-Gemüse-Ragout (6,8,11,14,34) Vollkornreis Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Ofenfrischer Fleischkäse v. Schwein+Rind (2,5,15,20) Zwiebelsoße (5,6,14,34) Schwenkkartoffeln (15) Karottengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Pfannkuchen mit Apfelfüllung (8,12,14,34) Vanillesoße (8) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 27.11.19	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenbrust Thymiansoße (6,14,34) Nudeln (14,34) Zucchini Gemüse ATK-Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Bolognesesoße v. Rinderhack (6,14,34) ATK-Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Falafel-Taler (14,34) Paprikasoße vegetarisch (8,14,15,34) ATK-Birnenkompott
Donnerstag 28.11.19	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Lammhacksteak (14,34) Bratensoße (6,14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Fränkischer Sauerbraten v. Rind (1,6) Sauerbratensoße (1,5,6,14,34) Kartoffelklöße Blaukraut (15,21) Fruchtjoghurt (8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Blumenkohl-Käse-Bratling (6,8,12,14,34) ATK-Bechamelsoße (8,14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (8)
Freitag 29.11.19	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) ATK-Fruchtcocktail	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Eieromelette (8,12,20) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) ATK-Fruchtcocktail	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) ATK-Bechamelsoße (8,14,34) ATK-Fruchtcocktail
Samstag 30.11.19	Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 01.12.19	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgescnnetzelt (6,8,14,15,34) Reis Mischgemüse ATK-Pfirsichkompott	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgescnnetzelt (6,8,14,15,34) Reis Mischgemüse ATK-Pfirsichkompott	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Käsespätzle mit Zwiebelsoße (8,12,14,15,34,38) Mischgemüse ATK-Pfirsichkompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,36=Gerste,38=Dinkel

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:21

ATK mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 25.11.19	Kilokalorien 599,71 kcal Fett 16,64 g Kohlenhydrate 68,10 g Eiweiss 41,71 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 2.076,57 mg	Kilokalorien 995,71 kcal Fett 42,75 g Kohlenhydrate 97,20 g Eiweiss 53,31 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 3.156,44 mg	Kilokalorien 625,08 kcal Fett 31,48 g Kohlenhydrate 63,96 g Eiweiss 19,11 g Ges. Fettsäuren 17 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 2.376,40 mg
Dienstag 26.11.19	Kilokalorien 700,04 kcal Fett 25,23 g Kohlenhydrate 84,24 g Eiweiss 32,72 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.319,54 mg	Kilokalorien 848,29 kcal Fett 45,19 g Kohlenhydrate 83,24 g Eiweiss 23,51 g Ges. Fettsäuren 19 g Saccherose 29 g (Rübenzuc Natrium 3.358,86 mg	Kilokalorien 791,54 kcal Fett 24,82 g Kohlenhydrate 116,33 g Eiweiss 20,26 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 52 g (Rübenzuc Natrium 1.874,35 mg
Mittwoch 27.11.19	Kilokalorien 774,02 kcal Fett 25,75 g Kohlenhydrate 93,10 g Eiweiss 38,80 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 39 g (Rübenzuc Natrium 2.909,32 mg	Kilokalorien 856,75 kcal Fett 26,81 g Kohlenhydrate 113,49 g Eiweiss 34,60 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 39 g (Rübenzuc Natrium 1.915,39 mg	Kilokalorien 741,77 kcal Fett 31,63 g Kohlenhydrate 91,45 g Eiweiss 17,65 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 38 g (Rübenzuc Natrium 1.811,27 mg
Donnerstag 28.11.19	Kilokalorien 703,48 kcal Fett 23,19 g Kohlenhydrate 80,27 g Eiweiss 41,24 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 2.103,27 mg	Kilokalorien 758,74 kcal Fett 19,49 g Kohlenhydrate 93,68 g Eiweiss 45,16 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 3.720,55 mg	Kilokalorien 783,84 kcal Fett 32,61 g Kohlenhydrate 95,97 g Eiweiss 22,93 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 1.385,33 mg
Freitag 29.11.19	Kilokalorien 608,62 kcal Fett 17,04 g Kohlenhydrate 70,29 g Eiweiss 38,56 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 20 g (Rübenzuc Natrium 3.256,57 mg	Kilokalorien 549,27 kcal Fett 17,49 g Kohlenhydrate 67,96 g Eiweiss 24,50 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 20 g (Rübenzuc Natrium 2.577,39 mg	Kilokalorien 782,94 kcal Fett 24,15 g Kohlenhydrate 113,34 g Eiweiss 26,72 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 3.242,24 mg
Samstag 30.11.19	Kilokalorien 822,73 kcal Fett 29,80 g Kohlenhydrate 92,30 g Eiweiss 44,18 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 2.057,95 mg	Kilokalorien 822,73 kcal Fett 29,80 g Kohlenhydrate 92,30 g Eiweiss 44,18 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 2.057,95 mg	Kilokalorien 669,10 kcal Fett 30,98 g Kohlenhydrate 73,37 g Eiweiss 20,58 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 33 g (Rübenzuc Natrium 2.331,15 mg
Sonntag 01.12.19	Kilokalorien 795,17 kcal Fett 25,69 g Kohlenhydrate 86,37 g Eiweiss 52,67 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 21 g (Rübenzuc Natrium 2.805,90 mg	Kilokalorien 795,17 kcal Fett 25,69 g Kohlenhydrate 86,37 g Eiweiss 52,67 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 21 g (Rübenzuc Natrium 2.805,90 mg	Kilokalorien 930,12 kcal Fett 38,39 g Kohlenhydrate 109,26 g Eiweiss 34,54 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 4.312,67 mg