

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

26.10.2020 / 10:13

ATK mittag

Seite 1

## Mittagessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
<b>Montag</b> 07.12.20	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Rindfleisch Eintopf mit Gemüse (5,6) Nudeln (14,34) ATK-Pfirsichkompott	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Schweinegulasch mit Paprika (14,34) Nudeln (14,34) Broccoligemüse ATK-Pfirsichkompott	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Hirsebällchen mit Gartengemüse (6,8,9,12,14,34,36) ATK-Pfirsichkompott
<b>Dienstag</b> 08.12.20	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachs-Gemüse-Ragout (6,8,11,14,34) Vollkornreis Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Ofenfrischer Fleischkäse v. Schwein+Rind (2,5,15,20) Zwiebelsoße (14,34) Schwenkkartoffeln Karottengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Pfannkuchen mit Apfelfüllung (8,12,14,34) Vanillesoße (8) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
<b>Mittwoch</b> 09.12.20	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenbrust Thymiansoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Zucchini gemüse ATK-Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Bolognesesoße v. Rinderhack (6,14,34) ATK-Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Falafel-Taler (14,34) Ratatouillegemüse in Paprikasoße (8,14,15,34) ATK-Birnenkompott
<b>Donnerstag</b> 10.12.20	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Kalbshacksteak (5,8,12,14,36) Bratensoße (14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (1,8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Fränkischer Sauerbraten v. Rind (1,6) Sauerbratensoße (1,5,6,14,34) Kartoffelklöße Blaukraut (15,21) Fruchtjoghurt (1,8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Blumenkohl-Käse-Bratling (6,8,12,14,34) ATK-Bechamelsoße (8,14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (1,8)
<b>Freitag</b> 11.12.20	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln Spinat (8,14,34) ATK-Fruchtcocktail	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Eieromelette (8,12) Kartoffeln Spinat (8,14,34) ATK-Fruchtcocktail	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) ATK-Bechamelsoße (8,14,34) ATK-Fruchtcocktail
<b>Samstag</b> 12.12.20	Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Dessert-Pudding (1,8)
<b>Sonntag</b> 13.12.20	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (8,14,15,34) Reis Mischgemüse ATK-Pfirsichkompott	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (8,14,15,34) Reis Mischgemüse ATK-Pfirsichkompott	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Käsespätzle mit Zwiebelsoße (8,12,14,15,34) Mischgemüse ATK-Pfirsichkompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,36=Gerste

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

26.10.2020 / 10:13

ATK mittag

Seite 2

## Mittagessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
<b>Montag</b> 07.12.20	Kilokalorien 599,71 kcal Fett 16,64 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 68,10 g Zucker 24 g Eiweiss 41,71 g Natrium 2.076,57 mg	Kilokalorien 839,76 kcal Fett 39,20 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 72,76 g Zucker 24 g Eiweiss 46,98 g Natrium 2.483,67 mg	Kilokalorien 626,84 kcal Fett 31,42 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 61,15 g Zucker 24 g Eiweiss 19,36 g Natrium 2.384,55 mg
<b>Dienstag</b> 08.12.20	Kilokalorien 700,04 kcal Fett 25,23 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 84,24 g Zucker 26 g Eiweiss 32,72 g Natrium 2.319,54 mg	Kilokalorien 860,12 kcal Fett 45,23 g Ges. Fettsäuren 19 g Kohlenhydrate 85,55 g Zucker 30 g Eiweiss 23,96 g Natrium 3.293,28 mg	Kilokalorien 755,84 kcal Fett 20,49 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 115,31 g Zucker 62 g Eiweiss 23,83 g Natrium 1.874,35 mg
<b>Mittwoch</b> 09.12.20	Kilokalorien 755,18 kcal Fett 25,30 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 88,49 g Zucker 38 g Eiweiss 39,46 g Natrium 3.344,09 mg	Kilokalorien 955,40 kcal Fett 34,94 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 113,49 g Zucker 39 g Eiweiss 40,60 g Natrium 1.933,44 mg	Kilokalorien 839,10 kcal Fett 38,95 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 96,94 g Zucker 39 g Eiweiss 20,08 g Natrium 2.480,29 mg
<b>Donnerstag</b> 10.12.20	Kilokalorien 732,28 kcal Fett 28,31 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 80,81 g Zucker 25 g Eiweiss 36,34 g Natrium 2.607,07 mg	Kilokalorien 771,94 kcal Fett 19,61 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 96,59 g Zucker 34 g Eiweiss 45,27 g Natrium 3.720,91 mg	Kilokalorien 783,84 kcal Fett 32,61 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 95,97 g Zucker 23 g Eiweiss 22,93 g Natrium 1.386,13 mg
<b>Freitag</b> 11.12.20	Kilokalorien 612,34 kcal Fett 17,09 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 70,42 g Zucker 20 g Eiweiss 39,07 g Natrium 3.376,67 mg	Kilokalorien 552,87 kcal Fett 17,55 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 68,07 g Zucker 20 g Eiweiss 25,03 g Natrium 2.589,79 mg	Kilokalorien 743,74 kcal Fett 23,53 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 106,68 g Zucker 22 g Eiweiss 25,00 g Natrium 3.171,04 mg
<b>Samstag</b> 12.12.20	Kilokalorien 844,83 kcal Fett 29,97 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 95,61 g Zucker 32 g Eiweiss 45,84 g Natrium 2.064,75 mg	Kilokalorien 844,83 kcal Fett 29,97 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 95,61 g Zucker 32 g Eiweiss 45,84 g Natrium 2.064,75 mg	Kilokalorien 669,10 kcal Fett 30,98 g Ges. Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 73,37 g Zucker 33 g Eiweiss 20,58 g Natrium 2.331,15 mg
<b>Sonntag</b> 13.12.20	Kilokalorien 806,87 kcal Fett 25,80 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 87,85 g Zucker 21 g Eiweiss 53,78 g Natrium 3.091,50 mg	Kilokalorien 806,87 kcal Fett 25,80 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 87,85 g Zucker 21 g Eiweiss 53,78 g Natrium 3.091,50 mg	Kilokalorien 948,42 kcal Fett 36,30 g Ges. Fettsäuren 18 g Kohlenhydrate 116,46 g Zucker 23 g Eiweiss 35,42 g Natrium 4.598,27 mg