

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

24.04.2019 / 13:42

VK LVK FF mittag

Seite 1

Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 03.06.19	Zucchini-cremesuppe (5,6,8,14,34) Paella(Reis mit Seelachs u. HähnBrust) (1,6,11,13,14,33,36) Gurkensalat (1,5,6,8,9,12) Frischobst	++TAGESEMPFEHLUNG++ Zucchini-cremesuppe (5,6,8,14,34) Hühnerfrikassee mit Karott-Erbsen-Gemüse (8,14,15,34) Vollkornreis Pflirsichkompott	Zucchini-cremesuppe (5,6,8,14,34) Rösti 3St (8,14,34) Gemüseragout in Bechamelsonße (8,14,34) Gurkensalat (1,5,6,8,9,12) Frischobst
Dienstag 04.06.19	Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Cordon Bleu vom Schwein (1,2,8,14,15,34) Schwenkkartoffeln (15) Butterbohnen (8) Zitrone Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Gemüse-Nudel-Pfanne (6,14,34) Tomatensoße (14,34) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 05.06.19	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Schweinegeschnetzeltes asiatisch (1,6,9,14,34) Mandelreis (7,40) Frischobst	++TAGESEMPFEHLUNG++ Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenbrust Geflügelsoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Broccoligemüse Mandarinenkompott	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseeintopf mit Tofu u.Kartoffeln (5,6,9,15) Frischobst
Donnerstag 06.06.19	Brühe mit Käse-Tortellini (5,6,8,12,14,34) Atlantischer Butt, paniert und gebacken (5,8,11,14,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Zitrone Fruchtjoghurt (8)	Brühe mit Käse-Tortellini (5,6,8,12,14,34) Schwedisches Dillfleisch vom Rind Dillsoße zu Fleischgerichten (8,14,34) Kartoffeln (15) Rote Beetesalat (21) Fruchtjoghurt (8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Brühe mit Käse-Tortellini (5,6,8,12,14,34) Quinoa-Erbsen-Bratlinge (6) Blattspinat (8,14,34) Fruchtjoghurt (8)
Freitag 07.06.19	Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) Rinderroulade mit Schweinebauch (2,5) Rouladensoße (2,5,6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Karotten-Erbsen-Gemüse Banane	++TAGESEMPFEHLUNG++ Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Gemüsesoße zu Fisch (6,8,11,14,34) Reis Buntes Gemüse Birnenkompott	Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne (14,34) Asia-Curry-Soße (8,14,34) Banane
Samstag 08.06.19	Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Rinderbraten Rahmsoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Zucchini-gemüse Dessert-Pudding (1,8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Rinderbraten Rahmsoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Zucchini-gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Kartoffel-Lauch-Auflauf (8,12,15) Paprikasoße vegetarisch (8,14,15,34) Zucchini-gemüse Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 09.06.19	Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenroulade mit Truthahnbrät-Füllung (14,34,35,36) Thymiansoße (6,14,34) Vollkornreis Karottengemüse Fruchtcocktail	Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenroulade mit Truthahnbrät-Füllung (14,34,35,36) Thymiansoße (6,14,34) Vollkornreis Karottengemüse Fruchtcocktail	++TAGESEMPFEHLUNG++ Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Grünkern-Vollkornreis-Pfanne mit Gemüse (6,14,38) Käsesoße (8,14,34) Fruchtcocktail

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,7=Schalenfrüchte,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,13=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,33=Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,34=Weizen,35=Roggen,36=Gerste,38=Dinkel,40=Mandeln

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

24.04.2019 / 13:42

VK LVK FF mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 03.06.19	Kilokalorien 708,82 kcal Fett 33,15 g Kohlenhydrate 73,30 g Eiweiss 26,34 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 10 g (Rübenzuc Natrium 2.980,11 mg	Kilokalorien 675,19 kcal Fett 26,23 g Kohlenhydrate 81,27 g Eiweiss 26,96 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 21 g (Rübenzuc Natrium 1.635,57 mg	Kilokalorien 722,22 kcal Fett 35,79 g Kohlenhydrate 78,94 g Eiweiss 13,99 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 8 g (Rübenzuc Natrium 3.292,66 mg
Dienstag 04.06.19	Kilokalorien 886,86 kcal Fett 38,71 g Kohlenhydrate 94,62 g Eiweiss 35,99 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.932,97 mg	Kilokalorien 720,18 kcal Fett 24,62 g Kohlenhydrate 80,23 g Eiweiss 40,41 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 2.857,50 mg	Kilokalorien 693,21 kcal Fett 19,66 g Kohlenhydrate 108,99 g Eiweiss 17,75 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 34 g (Rübenzuc Natrium 1.868,93 mg
Mittwoch 05.06.19	Kilokalorien 813,72 kcal Fett 35,01 g Kohlenhydrate 86,20 g Eiweiss 36,69 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 17 g (Rübenzuc Natrium 2.564,32 mg	Kilokalorien 703,93 kcal Fett 23,43 g Kohlenhydrate 79,36 g Eiweiss 41,43 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 2.659,89 mg	Kilokalorien 467,63 kcal Fett 22,81 g Kohlenhydrate 39,13 g Eiweiss 23,83 g Ges. Fettsäuren 6 g Saccherose 9 g (Rübenzuc Natrium 3.443,43 mg
Donnerstag 06.06.19	Kilokalorien 696,27 kcal Fett 22,98 g Kohlenhydrate 78,78 g Eiweiss 32,39 g Ges. Fettsäuren 4 g Saccherose 28 g (Rübenzuc Natrium 2.511,69 mg	Kilokalorien 644,09 kcal Fett 17,76 g Kohlenhydrate 78,24 g Eiweiss 39,08 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 29 g (Rübenzuc Natrium 2.486,50 mg	Kilokalorien 652,26 kcal Fett 29,51 g Kohlenhydrate 69,55 g Eiweiss 23,92 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.486,66 mg
Freitag 07.06.19	Kilokalorien 942,36 kcal Fett 42,72 g Kohlenhydrate 93,95 g Eiweiss 42,64 g Ges. Fettsäuren 17 g Saccherose 29 g (Rübenzuc Natrium 4.065,23 mg	Kilokalorien 822,09 kcal Fett 21,02 g Kohlenhydrate 116,88 g Eiweiss 37,30 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 41 g (Rübenzuc Natrium 3.615,56 mg	Kilokalorien 1.010,32 kcal Fett 38,20 g Kohlenhydrate 142,05 g Eiweiss 20,60 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.840,11 mg
Samstag 08.06.19	Kilokalorien 800,16 kcal Fett 29,39 g Kohlenhydrate 87,35 g Eiweiss 45,33 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.753,99 mg	Kilokalorien 800,16 kcal Fett 29,39 g Kohlenhydrate 87,35 g Eiweiss 45,33 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.753,99 mg	Kilokalorien 706,20 kcal Fett 30,25 g Kohlenhydrate 74,85 g Eiweiss 29,96 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.313,69 mg
Sonntag 09.06.19	Kilokalorien 911,75 kcal Fett 39,04 g Kohlenhydrate 99,23 g Eiweiss 38,25 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 3.628,08 mg	Kilokalorien 911,75 kcal Fett 39,04 g Kohlenhydrate 99,23 g Eiweiss 38,25 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 3.628,08 mg	Kilokalorien 736,84 kcal Fett 27,16 g Kohlenhydrate 104,82 g Eiweiss 15,76 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.863,93 mg