

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

24.04.2019 / 13:41

VK LVK FF mittag

Seite 1

## Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 10.06.19	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Schweinegulasch (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Broccoligemüse Frishobst	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Rindfleischintopf mit Gemüse (5,6) Nudeln (14,34) Pfersichkompott	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Hirsebällchen mit Gartengemüse (6,8,9,12,14,34,36) Frishobst
<b>Dienstag</b> 11.06.19	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Ofenfrischer Fleischkäse v. Schwein+Rind (2,5,15,20) Zwiebelsoße (5,6,14,34) Schwenkkartoffeln (15) Krautsalat (1) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachs-Gemüse-Ragout (6,8,11,14,34) Vollkornreis Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Pfannkuchen mit Apfelfüllung (8,12,14,34) Vanille-Mohn-Sauce (8) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
<b>Mittwoch</b> 12.06.19	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Bolognesesoße v. Rinderhack (6,14,34) Gurkensalat (1,5,6,8,9,12) Geriebener Käse (2,8) Frishobst	Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) Hähnchenbrust Thymiansoße (6,14,34) Nudeln (14,34) ZucchiniGemüse Birnenkompott	Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) Spinat-Käse-Medaillon (6,8,12,14,34,38) Paprikasoße vegetarisch (8,14,15,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Gurkensalat (1,5,6,8,9,12) Frishobst
<b>Donnerstag</b> 13.06.19	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Fränkischer Sauerbraten v. Rind (1,6) Sauerbratensoße (1,5,6,14,34) Kartoffelklöße Blaukraut (15,21) Fruchtjoghurt (8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Lammhacksteak (14,34) Bratensoße (6,14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Blumenkohl-Käse-Bratling (8,12,14,34) Zwiebelsoße vegetarisch (8,14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (8)
<b>Freitag</b> 14.06.19	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6) Eieromelette (8,12,20) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Banane	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Fruchtcocktail	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Knoblauchsoße (5,6,8,14,34) Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8,9,12) Banane
<b>Samstag</b> 15.06.19	Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Bunter Salat (1,6) Dessert-Pudding (1,8)
<b>Sonntag</b> 16.06.19	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (6,8,14,15,34) Reis Mischgemüse Pfersichkompott	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (6,8,14,15,34) Reis Mischgemüse Pfersichkompott	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Käsespätzle mit Zwiebelsoße (8,12,14,15,34,38) Bohnensalat (1) Pfersichkompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,36=Gerste,38=Dinkel

# Speisekarte

## Mittagessen

### Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 10.06.19	Kilokalorien 954,37 kcal	Kilokalorien 595,22 kcal	Kilokalorien 577,42 kcal
	Fett 42,95 g	Fett 16,58 g	Fett 31,51 g
	Kohlenhydrate 87,88 g	Kohlenhydrate 67,88 g	Kohlenhydrate 55,21 g
	Eiweiss 52,39 g	Eiweiss 41,16 g	Eiweiss 17,44 g
	Ges. Fettsäuren 15 g	Ges. Fettsäuren 7 g	Ges. Fettsäuren 19 g
	Saccherose 7 g	Saccherose 24 g	Saccherose 7 g
	(Rübenzuc Natrium 3.141,84 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.064,57 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.353,88 mg)
<b>Dienstag</b> 11.06.19	Kilokalorien 877,80 kcal	Kilokalorien 669,77 kcal	Kilokalorien 820,01 kcal
	Fett 48,21 g	Fett 24,51 g	Fett 25,46 g
	Kohlenhydrate 83,03 g	Kohlenhydrate 84,20 g	Kohlenhydrate 121,61 g
	Eiweiss 24,10 g	Eiweiss 26,92 g	Eiweiss 20,58 g
	Ges. Fettsäuren 20 g	Ges. Fettsäuren 11 g	Ges. Fettsäuren 13 g
	Saccherose 28 g	Saccherose 26 g	Saccherose 56 g
	(Rübenzuc Natrium 3.391,18 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.295,54 mg)	(Rübenzuc Natrium 1.881,06 mg)
<b>Mittwoch</b> 12.06.19	Kilokalorien 901,80 kcal	Kilokalorien 779,52 kcal	Kilokalorien 786,06 kcal
	Fett 36,32 g	Fett 24,90 g	Fett 35,53 g
	Kohlenhydrate 97,78 g	Kohlenhydrate 98,28 g	Kohlenhydrate 94,34 g
	Eiweiss 42,20 g	Eiweiss 36,82 g	Eiweiss 18,32 g
	Ges. Fettsäuren 13 g	Ges. Fettsäuren 9 g	Ges. Fettsäuren 9 g
	Saccherose 13 g	Saccherose 43 g	Saccherose 10 g
	(Rübenzuc Natrium 3.384,23 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.836,65 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.093,04 mg)
<b>Donnerstag</b> 13.06.19	Kilokalorien 747,97 kcal	Kilokalorien 693,10 kcal	Kilokalorien 692,51 kcal
	Fett 18,24 g	Fett 21,94 g	Fett 24,72 g
	Kohlenhydrate 93,83 g	Kohlenhydrate 80,47 g	Kohlenhydrate 83,22 g
	Eiweiss 45,64 g	Eiweiss 41,73 g	Eiweiss 40,57 g
	Ges. Fettsäuren 8 g	Ges. Fettsäuren 8 g	Ges. Fettsäuren 6 g
	Saccherose 34 g	Saccherose 27 g	Saccherose 24 g
	(Rübenzuc Natrium 3.645,55 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.028,27 mg)	(Rübenzuc Natrium 1.237,07 mg)
<b>Freitag</b> 14.06.19	Kilokalorien 614,25 kcal	Kilokalorien 607,82 kcal	Kilokalorien 939,88 kcal
	Fett 17,64 g	Fett 17,04 g	Fett 29,69 g
	Kohlenhydrate 82,59 g	Kohlenhydrate 70,32 g	Kohlenhydrate 135,07 g
	Eiweiss 25,92 g	Eiweiss 38,72 g	Eiweiss 31,12 g
	Ges. Fettsäuren 7 g	Ges. Fettsäuren 9 g	Ges. Fettsäuren 12 g
	Saccherose 19 g	Saccherose 20 g	Saccherose 26 g
	(Rübenzuc Natrium 2.502,16 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.796,14 mg)	(Rübenzuc Natrium 3.950,00 mg)
<b>Samstag</b> 15.06.19	Kilokalorien 826,22 kcal	Kilokalorien 826,22 kcal	Kilokalorien 724,57 kcal
	Fett 29,91 g	Fett 29,91 g	Fett 34,64 g
	Kohlenhydrate 92,49 g	Kohlenhydrate 92,49 g	Kohlenhydrate 77,85 g
	Eiweiss 44,66 g	Eiweiss 44,66 g	Eiweiss 22,25 g
	Ges. Fettsäuren 8 g	Ges. Fettsäuren 8 g	Ges. Fettsäuren 13 g
	Saccherose 31 g	Saccherose 31 g	Saccherose 34 g
	(Rübenzuc Natrium 1.708,68 mg)	(Rübenzuc Natrium 1.708,68 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.239,52 mg)
<b>Sonntag</b> 16.06.19	Kilokalorien 794,78 kcal	Kilokalorien 794,78 kcal	Kilokalorien 926,64 kcal
	Fett 25,69 g	Fett 25,69 g	Fett 36,89 g
	Kohlenhydrate 86,32 g	Kohlenhydrate 86,32 g	Kohlenhydrate 111,31 g
	Eiweiss 52,66 g	Eiweiss 52,66 g	Eiweiss 34,62 g
	Ges. Fettsäuren 9 g	Ges. Fettsäuren 9 g	Ges. Fettsäuren 18 g
	Saccherose 21 g	Saccherose 21 g	Saccherose 24 g
	(Rübenzuc Natrium 2.805,90 mg)	(Rübenzuc Natrium 2.805,90 mg)	(Rübenzuc Natrium 4.359,19 mg)