

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

27.11.2020 / 09:08

VK LVK FF mittag

Seite 1

Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 18.01.21	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Schweinegulasch mit Paprika (14,34) Nudeln (14,34) Broccoligemüse Frishobst	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Rindfleischintopf mit Gemüse (5,6) Nudeln (14,34) Pfersichkompott	++TAGESEMPFEHLUNG++ Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Hirsebällchen mit Gartengemüse (6,8,9,12,14,34,36) Frishobst
Dienstag 19.01.21	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Ofenfrischer Fleischkäse v. Schwein+Rind (2,5,15,20) Zwiebelsoße (14,34) Schwenkkartoffeln Krautsalat (1) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachs-Gemüse-Ragout (6,8,11,14,34) Vollkornreis Naturjoghurtherzeugnis (8)	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Pfannkuchen mit Apfelfüllung (8,12,14,34) Vanille-Mohn-Sauce (8) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 20.01.21	++TAGESEMPFEHLUNG++ Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Bolognesesoße v. Rinderhack (6,14,34) Gurkensalat (1,5,6,8,12,15) Geriebener Käse (8) Frishobst	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenbrust Thymiansoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) ZucchiniGemüse Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Falafel Mediterran (1,8,14,34) Ratatouillegemüse in Paprikasoße (8,14,15,34) Frishobst
Donnerstag 21.01.21	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Fränkischer Sauerbraten v. Rind (1,6) Sauerbratensoße (1,5,6,14,34) Kartoffelklöße Blaukraut (15,21) Diätjoghurt (8,22,23)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Kalbshacksteak (5,8,12,14,36) Bratensoße (14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (1,8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Blumenkohl-Käse-Bratling (6,8,12,14,34) Zwiebelsoße vegetarisch (8,14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (1,8)
Freitag 22.01.21	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Eieromelette (8,12) Kartoffeln Spinat (8,14,34) Banane	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln Spinat (8,14,34) Fruchtmus (15)	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Knoblauchsoße (5,6,8,14,34) Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8,12,15) Banane
Samstag 23.01.21	Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Bunter Salat (1,6) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 24.01.21	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (8,14,15,34) Reis Mischgemüse Pfersichkompott	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (8,14,15,34) Reis Mischgemüse Pfersichkompott	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Käsespätzle mit Zwiebelsoße (8,12,14,15,34) Bohnensalat (1) Frishobst

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),22=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,23=enthält eine Phenylalaninquelle,27=koffeinhaltig,34=Weizen,36=Gerste

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

27.11.2020 / 09:08

VK LVK FF mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 18.01.21	Kilokalorien 785,56 kcal Fett 39,38 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 60,07 g Zucker 8 g Eiweiss 46,05 g Natrium 2.480,57 mg	Kilokalorien 581,71 kcal Fett 16,57 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 64,42 g Zucker 24 g Eiweiss 41,13 g Natrium 2.076,07 mg	Kilokalorien 590,64 kcal Fett 31,68 g Ges. Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 52,14 g Zucker 8 g Eiweiss 19,00 g Natrium 2.381,95 mg
Dienstag 19.01.21	Kilokalorien 895,93 kcal Fett 49,67 g Ges. Fettsäuren 20 g Kohlenhydrate 83,88 g Zucker 28 g Eiweiss 24,34 g Natrium 3.299,93 mg	Kilokalorien 568,79 kcal Fett 17,48 g Ges. Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 68,11 g Zucker 10 g Eiweiss 33,72 g Natrium 2.319,54 mg	Kilokalorien 784,40 kcal Fett 21,13 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 120,67 g Zucker 66 g Eiweiss 24,14 g Natrium 1.877,66 mg
Mittwoch 20.01.21	Kilokalorien 999,25 kcal Fett 45,39 g Ges. Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 92,74 g Zucker 9 g Eiweiss 45,85 g Natrium 2.105,24 mg	Kilokalorien 755,18 kcal Fett 25,30 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 88,49 g Zucker 38 g Eiweiss 39,46 g Natrium 3.343,59 mg	Kilokalorien 703,55 kcal Fett 36,84 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 66,55 g Zucker 9 g Eiweiss 23,66 g Natrium 2.989,39 mg
Donnerstag 21.01.21	Kilokalorien 740,69 kcal Fett 19,86 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 87,34 g Zucker 27 g Eiweiss 46,14 g Natrium 3.710,91 mg	Kilokalorien 732,28 kcal Fett 28,31 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 80,81 g Zucker 25 g Eiweiss 36,34 g Natrium 2.607,07 mg	Kilokalorien 745,00 kcal Fett 28,87 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 94,62 g Zucker 23 g Eiweiss 22,97 g Natrium 1.312,67 mg
Freitag 22.01.21	Kilokalorien 617,77 kcal Fett 17,70 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 82,55 g Zucker 19 g Eiweiss 26,28 g Natrium 2.586,49 mg	Kilokalorien 590,74 kcal Fett 17,02 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 65,72 g Zucker 15 g Eiweiss 39,09 g Natrium 3.371,87 mg	Kilokalorien 941,53 kcal Fett 30,95 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 130,52 g Zucker 26 g Eiweiss 30,17 g Natrium 3.996,97 mg
Samstag 23.01.21	Kilokalorien 844,83 kcal Fett 29,97 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 95,61 g Zucker 32 g Eiweiss 45,84 g Natrium 2.064,75 mg	Kilokalorien 844,83 kcal Fett 29,97 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 95,61 g Zucker 32 g Eiweiss 45,84 g Natrium 2.064,75 mg	Kilokalorien 721,08 kcal Fett 34,23 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 77,66 g Zucker 34 g Eiweiss 21,76 g Natrium 2.551,59 mg
Sonntag 24.01.21	Kilokalorien 806,87 kcal Fett 25,80 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 87,85 g Zucker 21 g Eiweiss 53,78 g Natrium 3.091,50 mg	Kilokalorien 806,87 kcal Fett 25,80 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 87,85 g Zucker 21 g Eiweiss 53,78 g Natrium 3.091,50 mg	Kilokalorien 900,81 kcal Fett 34,97 g Ges. Fettsäuren 18 g Kohlenhydrate 108,35 g Zucker 8 g Eiweiss 34,12 g Natrium 4.358,66 mg