

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:09

VK LVK FF mittag

Seite 1

## Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 28.10.19	Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Rindergulasch (6,14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Bohnensalat (1) Frischobst	Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Schweineroulade (6,8,20) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Kohlragigemüse Birnenkompott	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Rahm-Champignons (5,6,8,14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Bohnensalat (1) Frischobst
<b>Dienstag</b> 29.10.19	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Schweinebraten Paprika-Schinken-Soße (2,6,14,15,20,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Gurken-Zucchini Salat (1,5,6,8,12,15) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Bechamelsonsoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Karottengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gemüsebrätling (6,8,9,12,14,34,36) Käsesoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Karottengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
<b>Mittwoch</b> 30.10.19	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Pfannen-Gyros von der Pute (6) Tzatziki (8) Vollkornreis Krautsalat (1) Frischobst	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüse Eintopf mit Hühnerfl+VKNude (5,6,14,34) Fruchtcocktail	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Paprikaschote, vegetarisch gefüllt (8,14,15,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Krautsalat (1) Frischobst
<b>Donnerstag</b> 31.10.19	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Weißer Bohneneintopf/Schweinebug+Kartoff (1,2,5,6,14,15,20,31,34) Fruchtjoghurt (8)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenbrust Bratensoße (6,14,34) Vollkorn-Gemüsereis Karotten-Kürbis-Gemüse Fruchtjoghurt (8)	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Käsesoße (8,14,34) Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8,12,15) Fruchtjoghurt (8)
<b>Freitag</b> 01.11.19	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Tomatensuppe (5,6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Bechamelsonsoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Broccoligemüse Banane	Tomatensuppe (5,6,14,34) Reisaufguss (8,12) Vanillesoße (8) Pflirsichkompott	Tomatensuppe (5,6,14,34) SPAGHETTI (14,34) Basilikumsoße (8,14,34) Zucchini-Tomaten Salat (1,3,15,17) Pesto (8) Banane
<b>Samstag</b> 02.11.19	Klare Gemüsesuppe (5,6) Fleischkäse von Geflügel (5,12,14,20,34) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Leipziger Allerlei Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Fleischkäse von Geflügel (5,12,14,20,34) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Leipziger Allerlei Dessert-Pudding (1,8)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Klare Gemüsesuppe (5,6) Maultaschen mit hellem Gemüseragout (8,12,14,34) Dessert-Pudding (1,8)
<b>Sonntag</b> 03.11.19	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Karottensuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Bratensoße (6,14,34) Spinatknödel (8,12,14,34) Wachsbohnen Salat (1) Fruchtcocktail	Karottensuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Bratensoße (6,14,34) Spinatknödel (8,12,14,34) Wachsbohnen Salat (1) Fruchtcocktail	Karottensuppe (5,6,8,14,34) Gemüsestrudel (6,8,14,34) Gemüseragout mit Tomatensoße (14,34) Fruchtcocktail

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,27=koffeinhaltig,31=mit Jodsalz,34=Weizen,36=Gerste,38=Dinkel

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:09

VK LVK FF mittag

Seite 2

## Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 28.10.19	Kilokalorien 848,80 kcal Fett 36,27 g Kohlenhydrate 82,08 g Eiweiss 45,44 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 13 g (Rübenzuc Natrium 2.959,79 mg	Kilokalorien 900,98 kcal Fett 41,19 g Kohlenhydrate 85,85 g Eiweiss 40,59 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 42 g (Rübenzuc Natrium 4.461,96 mg	Kilokalorien 834,78 kcal Fett 38,46 g Kohlenhydrate 87,11 g Eiweiss 32,41 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccherose 13 g (Rübenzuc Natrium 3.519,14 mg
<b>Dienstag</b> 29.10.19	Kilokalorien 1.048,42 kcal Fett 44,97 g Kohlenhydrate 98,86 g Eiweiss 55,85 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 3.382,68 mg	Kilokalorien 707,69 kcal Fett 25,47 g Kohlenhydrate 78,69 g Eiweiss 37,63 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.054,03 mg	Kilokalorien 1.124,54 kcal Fett 60,96 g Kohlenhydrate 105,31 g Eiweiss 34,10 g Ges. Fettsäuren 34 g Saccherose 36 g (Rübenzuc Natrium 3.349,93 mg
<b>Mittwoch</b> 30.10.19	Kilokalorien 760,68 kcal Fett 30,99 g Kohlenhydrate 76,58 g Eiweiss 41,77 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 6 g (Rübenzuc Natrium 2.597,52 mg	Kilokalorien 531,23 kcal Fett 17,90 g Kohlenhydrate 60,57 g Eiweiss 29,33 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.458,73 mg	Kilokalorien 726,09 kcal Fett 25,61 g Kohlenhydrate 96,99 g Eiweiss 22,22 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 21 g (Rübenzuc Natrium 2.277,22 mg
<b>Donnerstag</b> 31.10.19	Kilokalorien 636,19 kcal Fett 14,90 g Kohlenhydrate 83,78 g Eiweiss 33,06 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 3.028,75 mg	Kilokalorien 707,64 kcal Fett 25,21 g Kohlenhydrate 81,47 g Eiweiss 37,52 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 3.659,68 mg	Kilokalorien 917,67 kcal Fett 31,50 g Kohlenhydrate 123,71 g Eiweiss 31,25 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 3.106,96 mg
<b>Freitag</b> 01.11.19	Kilokalorien 703,68 kcal Fett 17,95 g Kohlenhydrate 90,43 g Eiweiss 39,83 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.367,53 mg	Kilokalorien 713,77 kcal Fett 14,32 g Kohlenhydrate 112,12 g Eiweiss 30,68 g Ges. Fettsäuren 6 g Saccherose 64 g (Rübenzuc Natrium 961,83 mg	Kilokalorien 966,02 kcal Fett 39,63 g Kohlenhydrate 125,60 g Eiweiss 23,60 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 1.757,04 mg
<b>Samstag</b> 02.11.19	Kilokalorien 630,65 kcal Fett 30,58 g Kohlenhydrate 62,37 g Eiweiss 25,78 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.927,29 mg	Kilokalorien 630,65 kcal Fett 30,58 g Kohlenhydrate 62,37 g Eiweiss 25,78 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.927,29 mg	Kilokalorien 730,78 kcal Fett 22,18 g Kohlenhydrate 101,20 g Eiweiss 31,11 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 28 g (Rübenzuc Natrium 3.192,98 mg
<b>Sonntag</b> 03.11.19	Kilokalorien 805,17 kcal Fett 32,74 g Kohlenhydrate 79,88 g Eiweiss 45,62 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.569,93 mg	Kilokalorien 805,17 kcal Fett 32,74 g Kohlenhydrate 79,88 g Eiweiss 45,62 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.569,93 mg	Kilokalorien 590,04 kcal Fett 28,23 g Kohlenhydrate 66,41 g Eiweiss 13,60 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.009,94 mg