

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:10

VK LVK FF mittag

Seite 1

Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 04.11.19	++TAGESEMPFEHLUNG++ Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gefüllte Paprika mit Rind+Schwein (2,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Gurkensalat (1,5,6,8,12,15) Frischobst	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Bratensoße (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Karottengemüse Pfersichkompott	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gemüseintopf mit Grießklößchen (5,6,8,12,14,34) Frischobst
Dienstag 05.11.19	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Bratwurst vom Schwein (5,20) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Sauerkraut Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Gemüesoße (6,8,14,34) Kartoffeln (15) Sellerie-Karotten-Gemüse (6) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Vollkornbrätling (6,8,9,12,14,34,36,38) Gemüesoße (6,8,14,34) Petersilienkartoffeln (15) Sellerie-Karotten-Gemüse (6) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 06.11.19	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (3,8,14,15,17,34) Bandnudeln (14,34) Rote Beetsalat (21) Preiselbeeren Frischobst	Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Geflügel-Frikadellen (5,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Reis Broccoligemüse Apfelmus (15)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Backerbsensuppe (5,6,8,12,14,34) Vegetarische Gemüsepizza (8,14,15,34,36) Frischobst
Donnerstag 07.11.19	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Kümmelbraten vom Schwein Kümmelsoße (6,14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Gurkensalat (1,5,6,8,12,15) Fruchtjoghurt (8)	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseintopf mit Hühnerfleisch+Nudeln (5,6,14,34) Fruchtjoghurt (8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Gemüsebolognese Soße (6,14,34) Gurkensalat (1,5,6,8,12,15) Griebener Käse (8) Fruchtjoghurt (8)
Freitag 08.11.19	Minestrone (6,14,34) 2 Maultaschen mit Schweinefleisch (6,12,14,34) Zwiebelsoße (5,6,14,34) Gurken-Kartoffelsalat (1,2,6) Banane	++TAGESEMPFEHLUNG++ Minestrone (6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kräutersoße (8,14,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Birnenkompott	Minestrone (6,14,34) Curry-Tofuragout (8,9,14,34) Reis Banane
Samstag 09.11.19	++TAGESEMPFEHLUNG++ Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Putengeschnetzeltes (6,14,15,34) Reis ZucchiniGemüse Dessert-Pudding (1,8)	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Putengeschnetzeltes (6,14,15,34) Reis ZucchiniGemüse Dessert-Pudding (1,8)	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung (8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) ZucchiniSalat (1,3,15,17) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 10.11.19	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Fränkischer Spießbraten v.Schwein Bratensoße (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Karotten-Erbсен-Gemüse Ananaskompott	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Fränkischer Spießbraten v.Schwein Bratensoße (6,14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Karotten-Erbсен-Gemüse Ananaskompott	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Pikanter Semmelaufwurf (6,8,9,12,14,15,34,36) Bechamelsoße (8,14,34) Karottensalat (1) Ananaskompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,36=Gerste,38=Dinkel

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:10

VK LVK FF mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 04.11.19	Kilokalorien 712,80 kcal Fett 26,80 g Kohlenhydrate 86,94 g Eiweiss 23,76 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 17 g (Rübenzuc Natrium 2.222,49 mg	Kilokalorien 879,53 kcal Fett 33,71 g Kohlenhydrate 96,95 g Eiweiss 44,42 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 4.337,80 mg	Kilokalorien 379,14 kcal Fett 14,86 g Kohlenhydrate 48,30 g Eiweiss 11,51 g Ges. Fettsäuren 4 g Saccherose 8 g (Rübenzuc Natrium 3.004,44 mg
Dienstag 05.11.19	Kilokalorien 912,69 kcal Fett 53,16 g Kohlenhydrate 74,18 g Eiweiss 30,20 g Ges. Fettsäuren 23 g Saccherose 34 g (Rübenzuc Natrium 4.266,47 mg	Kilokalorien 751,28 kcal Fett 28,85 g Kohlenhydrate 78,67 g Eiweiss 40,31 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.049,35 mg	Kilokalorien 1.017,40 kcal Fett 52,86 g Kohlenhydrate 99,31 g Eiweiss 31,43 g Ges. Fettsäuren 27 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 3.412,65 mg
Mittwoch 06.11.19	Kilokalorien 699,92 kcal Fett 21,37 g Kohlenhydrate 80,18 g Eiweiss 40,67 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 32 g (Rübenzuc Natrium 2.060,09 mg	Kilokalorien 682,89 kcal Fett 25,40 g Kohlenhydrate 81,16 g Eiweiss 29,23 g Ges. Fettsäuren 4 g Saccherose 17 g (Rübenzuc Natrium 2.698,97 mg	Kilokalorien 459,82 kcal Fett 17,94 g Kohlenhydrate 57,79 g Eiweiss 14,31 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 8 g (Rübenzuc Natrium 2.610,44 mg
Donnerstag 07.11.19	Kilokalorien 1.125,53 kcal Fett 54,98 g Kohlenhydrate 95,13 g Eiweiss 55,46 g Ges. Fettsäuren 22 g Saccherose 30 g (Rübenzuc Natrium 3.142,09 mg	Kilokalorien 591,18 kcal Fett 18,89 g Kohlenhydrate 71,35 g Eiweiss 31,88 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.128,99 mg	Kilokalorien 829,52 kcal Fett 30,48 g Kohlenhydrate 104,16 g Eiweiss 27,35 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.148,50 mg
Freitag 08.11.19	Kilokalorien 899,87 kcal Fett 32,55 g Kohlenhydrate 122,98 g Eiweiss 25,34 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 39 g (Rübenzuc Natrium 2.684,58 mg	Kilokalorien 740,09 kcal Fett 15,37 g Kohlenhydrate 104,48 g Eiweiss 39,06 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 47 g (Rübenzuc Natrium 1.995,98 mg	Kilokalorien 807,78 kcal Fett 24,16 g Kohlenhydrate 115,65 g Eiweiss 27,86 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 36 g (Rübenzuc Natrium 1.507,10 mg
Samstag 09.11.19	Kilokalorien 735,83 kcal Fett 27,74 g Kohlenhydrate 81,14 g Eiweiss 39,04 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.772,20 mg	Kilokalorien 735,83 kcal Fett 27,74 g Kohlenhydrate 81,14 g Eiweiss 39,04 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.772,20 mg	Kilokalorien 1.003,83 kcal Fett 28,53 g Kohlenhydrate 153,45 g Eiweiss 31,72 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 36 g (Rübenzuc Natrium 3.029,07 mg
Sonntag 10.11.19	Kilokalorien 861,92 kcal Fett 31,39 g Kohlenhydrate 94,66 g Eiweiss 47,70 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.981,15 mg	Kilokalorien 861,92 kcal Fett 31,39 g Kohlenhydrate 94,66 g Eiweiss 47,70 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 3.981,15 mg	Kilokalorien 741,83 kcal Fett 34,14 g Kohlenhydrate 75,96 g Eiweiss 31,28 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 3.485,83 mg