

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:10

VK LVK FF mittag

Seite 1

Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 11.11.19	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Rinderbraten Bratensoße (6,14,34) Kartoffelklöße Wirsinggemüse (6,8,14,34) Frischobst	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Hacksteak vom Schwein (5,12,14,34) Bratensoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Buntes Gemüse Mandarinenkompott	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Spinat-Käse-Medaillon (6,8,12,14,34,38) Ratatouillegemüse (1,14,34) Frischobst
Dienstag 12.11.19	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gebratene Hähnchenkeule Rosmarinsoße (6,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Seelachspanne (6,8,11,14,34) Vollkornreis Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseschnitzel (14,34,37) Bechamelsoße (8,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
Mittwoch 13.11.19	Klare Gemüsesuppe (5,6) Paniertes Schweineschnitzel (12,14,34) Schwenkkartoffeln (15) Bohnensalat (1) Zitrone (2) Frischobst	++TAGESEMPFEHLUNG++ Klare Gemüsesuppe (5,6) Gemüse Eintopf mit Hühnerfl+VKNude (5,6,14,34) Fruchtcocktail	Klare Gemüsesuppe (5,6) Quarkstrudel (8,12,14,34) Vanillesoße (8) Heißes Sauerkirschkompott Frischobst
Donnerstag 14.11.19	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet in Knusperpanade (5,8,11,14,34) Remoulade (1,5,12) Kartoffeln (15) Zucchini gemüse Fruchtjoghurt (8)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Eingemachtes Rindfleisch Rindfleischsoße (8,14,34) Nudeln (14,34) Zucchini gemüse Fruchtjoghurt (8)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Kartoffeltaschen mit Paprika-Zucchini gem (8,14,34) Fruchtjoghurt (8)
Freitag 15.11.19	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Linsentopf+Wursteinlage Schw/Ri+Spätzle (1,2,5,6,12,14,15,34,38) Banane	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Tomatensoße (14,34) Reis Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8,12,15) Birnenkompott	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8,12,15) Banane
Samstag 16.11.19	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchen-Bockwurst (2,15,20) Kartoffelgemüse (1,5,6,8,14,15,34) Rote Beetesalat (21) Dessert-Pudding (1,8)	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchen-Bockwurst (2,15,20) Kartoffelgemüse (1,5,6,8,14,15,34) Rote Beetesalat (21) Dessert-Pudding (1,8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Basilikumsoße (8,14,34) Rote Beetesalat (21) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 17.11.19	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Bratensoße (6,14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse Ananaskompott	++TAGESEMPFEHLUNG++ Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Bratensoße (6,14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse Ananaskompott	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Gemüse-Kartoffel-Gratin (8,12,15) Käsesoße (8,14,34) Broccoligemüse Ananaskompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,34=Weizen,37=Hafer,38=Dinkel

Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 11.11.19	Kilokalorien 698,71 kcal Fett 24,67 g Kohlenhydrate 79,26 g Eiweiss 36,81 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 8 g (Rübenzuc Natrium 3.315,10 mg	Kilokalorien 776,61 kcal Fett 36,23 g Kohlenhydrate 78,78 g Eiweiss 29,81 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 28 g (Rübenzuc Natrium 2.928,23 mg	Kilokalorien 447,72 kcal Fett 18,01 g Kohlenhydrate 55,10 g Eiweiss 13,32 g Ges. Fettsäuren 4 g Saccherose 7 g (Rübenzuc Natrium 1.074,10 mg
Dienstag 12.11.19	Kilokalorien 1.012,29 kcal Fett 56,37 g Kohlenhydrate 67,92 g Eiweiss 56,97 g Ges. Fettsäuren 23 g Saccherose 28 g (Rübenzuc Natrium 2.925,74 mg	Kilokalorien 750,33 kcal Fett 28,95 g Kohlenhydrate 86,39 g Eiweiss 34,35 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.529,66 mg	Kilokalorien 919,37 kcal Fett 44,03 g Kohlenhydrate 107,25 g Eiweiss 20,89 g Ges. Fettsäuren 18 g Saccherose 30 g (Rübenzuc Natrium 3.473,00 mg
Mittwoch 13.11.19	Kilokalorien 595,11 kcal Fett 20,05 g Kohlenhydrate 73,58 g Eiweiss 25,40 g Ges. Fettsäuren 3 g Saccherose 8 g (Rübenzuc Natrium 2.808,61 mg	Kilokalorien 431,86 kcal Fett 10,84 g Kohlenhydrate 53,86 g Eiweiss 27,32 g Ges. Fettsäuren 3 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.351,08 mg	Kilokalorien 609,34 kcal Fett 15,58 g Kohlenhydrate 97,56 g Eiweiss 18,11 g Ges. Fettsäuren 8 g Saccherose 36 g (Rübenzuc Natrium 1.578,19 mg
Donnerstag 14.11.19	Kilokalorien 912,74 kcal Fett 44,48 g Kohlenhydrate 94,26 g Eiweiss 24,35 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.630,38 mg	Kilokalorien 716,96 kcal Fett 30,01 g Kohlenhydrate 68,65 g Eiweiss 41,67 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.432,70 mg	Kilokalorien 697,74 kcal Fett 35,48 g Kohlenhydrate 75,97 g Eiweiss 15,63 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 3.087,31 mg
Freitag 15.11.19	Kilokalorien 665,21 kcal Fett 21,78 g Kohlenhydrate 87,49 g Eiweiss 24,63 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.933,98 mg	Kilokalorien 710,27 kcal Fett 13,31 g Kohlenhydrate 105,65 g Eiweiss 35,62 g Ges. Fettsäuren 5 g Saccherose 43 g (Rübenzuc Natrium 2.834,98 mg	Kilokalorien 790,00 kcal Fett 32,65 g Kohlenhydrate 95,39 g Eiweiss 21,09 g Ges. Fettsäuren 11 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 2.554,80 mg
Samstag 16.11.19	Kilokalorien 864,34 kcal Fett 43,24 g Kohlenhydrate 87,87 g Eiweiss 26,27 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 30 g (Rübenzuc Natrium 2.960,51 mg	Kilokalorien 864,34 kcal Fett 43,24 g Kohlenhydrate 87,87 g Eiweiss 26,27 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 30 g (Rübenzuc Natrium 2.960,51 mg	Kilokalorien 911,52 kcal Fett 27,07 g Kohlenhydrate 133,79 g Eiweiss 31,69 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 31 g (Rübenzuc Natrium 3.158,65 mg
Sonntag 17.11.19	Kilokalorien 867,04 kcal Fett 31,67 g Kohlenhydrate 102,39 g Eiweiss 40,57 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 35 g (Rübenzuc Natrium 4.287,06 mg	Kilokalorien 867,04 kcal Fett 31,67 g Kohlenhydrate 102,39 g Eiweiss 40,57 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 35 g (Rübenzuc Natrium 4.287,06 mg	Kilokalorien 647,10 kcal Fett 28,49 g Kohlenhydrate 68,16 g Eiweiss 25,42 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.909,88 mg