

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.10.2019 / 11:11

VK LVK FF mittag

Seite 1

## Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 18.11.19	Zucchini-cremesuppe (5,6,8,14,34) Paella(Reis mit Seelachs u. HähBrust) (1,6,11,13,14,33,36) Gurkensalat (1,5,6,8,12,15) Frischobst	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Zucchini-cremesuppe (5,6,8,14,34) Hühnerfrikassee mit Karott-Erbsen-Gemüse (8,14,15,34) Vollkornreis Pflirsichkompott	Zucchini-cremesuppe (5,6,8,14,34) Rösti 3St (8,14,34) Gemüseragout in Bechamelsoße (8,14,34) Gurkensalat (1,5,6,8,12,15) Frischobst
<b>Dienstag</b> 19.11.19	Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Cordon Bleu vom Schwein (1,2,8,14,15,34) Schwenkkartoffeln (15) Butterbohnen (8) Zitrone (2) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)	Gemüsebrühe mit Reis (5,6) Gemüse-Nudel-Pfanne (6,14,34) Tomatensoße (14,34) Joghurtdessert (8,12,14,27,34)
<b>Mittwoch</b> 20.11.19	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Schweinegeschnetzeltes asiatisch (1,6,9,14,34) Mandelreis (7,40) Frischobst	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenbrust Geflügelsoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Broccoligemüse Mandarinenkompott	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseintopf mit Tofu u.Kartoffeln (5,6,9,15) Frischobst
<b>Donnerstag</b> 21.11.19	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Atlantischer Butt, paniert und gebacken (5,8,11,14,34) Kartoffeln (15) Spinat (8,14,34) Zitrone (2) Fruchtjoghurt (8)	Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Schwedisches Dillfleisch vom Rind Dillsoße zu Fleischgerichten (8,14,34) Kartoffeln (15) Rote Beetesalat (21) Fruchtjoghurt (8)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Brühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Quinoa-Erbsen-Bratlinge (6) Blattspinat (8,14,34) Fruchtjoghurt (8)
<b>Freitag</b> 22.11.19	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Rinderroulade mit Schweinebauch (2,5,8,15) Rouladensoße (2,5,6,14,15,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Karotten-Erbsen-Gemüse Banane	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Gemüsesoße zu Fisch (6,8,11,14,34) Reis Kürbis-Gemüse Birnenkompott	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne (14,34) Asia-Curry-Soße (8,14,34) Banane
<b>Samstag</b> 23.11.19	Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Hähnchenroulade mit Truthahnbrät-Füllung (14,34,35,36) Thymiansoße (6,14,34) Vollkornreis Karottengemüse Dessert-Pudding (1,8)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Hähnchenroulade mit Truthahnbrät-Füllung (14,34,35,36) Thymiansoße (6,14,34) Vollkornreis Karottengemüse Dessert-Pudding (1,8)	Brühe mit Tomatenklößchen (6,12,14,34) Kartoffel-Lauch-Auflauf (8,12,15) Paprikasoße vegetarisch (8,14,15,34) Karottengemüse Dessert-Pudding (1,8)
<b>Sonntag</b> 24.11.19	Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Rahmsoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Zucchini-gemüse Fruchtcocktail	Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Rahmsoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34,38) Zucchini-gemüse Fruchtcocktail	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Champignoncremesuppe (5,6,8,14,34) Grünkern-Vollkornreis-Pfanne mit Gemüse (6,14,38) Käsesoße (8,14,34) Fruchtcocktail

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,7=Schalenfrüchte,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,13=Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,21=mit Süßungsmittel(n),27=koffeinhaltig,33=Weichtiere und Weichtiererzeugnisse,34=Weizen,35=Roggen,36=Gerste,38=Dinkel,40=Mandeln

# Speisekarte

## Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 18.11.19	Kilokalorien 725,90 kcal Fett 33,04 g Kohlenhydrate 73,57 g Eiweiss 26,36 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 9 g (Rübenzuc Natrium 2.954,11 mg	Kilokalorien 676,45 kcal Fett 26,23 g Kohlenhydrate 81,43 g Eiweiss 26,98 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 21 g (Rübenzuc Natrium 1.635,57 mg	Kilokalorien 740,40 kcal Fett 35,68 g Kohlenhydrate 79,36 g Eiweiss 14,04 g Ges. Fettsäuren 16 g Saccherose 8 g (Rübenzuc Natrium 3.266,66 mg
<b>Dienstag</b> 19.11.19	Kilokalorien 886,86 kcal Fett 38,71 g Kohlenhydrate 94,62 g Eiweiss 35,99 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 27 g (Rübenzuc Natrium 2.932,97 mg	Kilokalorien 721,34 kcal Fett 24,62 g Kohlenhydrate 80,37 g Eiweiss 40,43 g Ges. Fettsäuren 15 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 3.246,00 mg	Kilokalorien 693,67 kcal Fett 19,66 g Kohlenhydrate 109,05 g Eiweiss 17,75 g Ges. Fettsäuren 10 g Saccherose 34 g (Rübenzuc Natrium 1.868,93 mg
<b>Mittwoch</b> 20.11.19	Kilokalorien 815,64 kcal Fett 35,04 g Kohlenhydrate 86,37 g Eiweiss 36,74 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 17 g (Rübenzuc Natrium 2.550,48 mg	Kilokalorien 705,58 kcal Fett 23,43 g Kohlenhydrate 79,57 g Eiweiss 41,46 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 2.659,89 mg	Kilokalorien 468,51 kcal Fett 22,81 g Kohlenhydrate 39,25 g Eiweiss 23,85 g Ges. Fettsäuren 6 g Saccherose 9 g (Rübenzuc Natrium 3.443,43 mg
<b>Donnerstag</b> 21.11.19	Kilokalorien 706,55 kcal Fett 24,23 g Kohlenhydrate 78,57 g Eiweiss 31,90 g Ges. Fettsäuren 5 g Saccherose 25 g (Rübenzuc Natrium 2.586,69 mg	Kilokalorien 648,57 kcal Fett 18,66 g Kohlenhydrate 77,30 g Eiweiss 38,52 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.513,50 mg	Kilokalorien 624,31 kcal Fett 28,14 g Kohlenhydrate 67,76 g Eiweiss 21,56 g Ges. Fettsäuren 7 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 2.521,17 mg
<b>Freitag</b> 22.11.19	Kilokalorien 807,08 kcal Fett 30,09 g Kohlenhydrate 88,68 g Eiweiss 42,33 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 3.015,42 mg	Kilokalorien 804,71 kcal Fett 21,67 g Kohlenhydrate 110,38 g Eiweiss 38,20 g Ges. Fettsäuren 9 g Saccherose 36 g (Rübenzuc Natrium 3.052,03 mg	Kilokalorien 955,46 kcal Fett 35,46 g Kohlenhydrate 133,03 g Eiweiss 22,14 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 23 g (Rübenzuc Natrium 1.694,49 mg
<b>Samstag</b> 23.11.19	Kilokalorien 834,26 kcal Fett 34,81 g Kohlenhydrate 88,19 g Eiweiss 40,48 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.322,91 mg	Kilokalorien 834,26 kcal Fett 34,81 g Kohlenhydrate 88,19 g Eiweiss 40,48 g Ges. Fettsäuren 13 g Saccherose 26 g (Rübenzuc Natrium 2.322,91 mg	Kilokalorien 689,24 kcal Fett 28,04 g Kohlenhydrate 77,32 g Eiweiss 28,20 g Ges. Fettsäuren 14 g Saccherose 24 g (Rübenzuc Natrium 2.294,93 mg
<b>Sonntag</b> 24.11.19	Kilokalorien 878,91 kcal Fett 33,62 g Kohlenhydrate 98,55 g Eiweiss 43,12 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 4.059,16 mg	Kilokalorien 878,91 kcal Fett 33,62 g Kohlenhydrate 98,55 g Eiweiss 43,12 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 4.059,16 mg	Kilokalorien 737,83 kcal Fett 27,16 g Kohlenhydrate 104,95 g Eiweiss 15,78 g Ges. Fettsäuren 12 g Saccherose 22 g (Rübenzuc Natrium 2.863,93 mg