

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

20.04.2022 / 07:44

ATK Abend

Seite 1

Abendessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 09.05.22	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) ATK-Fleischkäse-Häppchen v.Schwein (2,14,15,34) ATK-Geflügel-Mortadella (1,2,15,20)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) ATK-Fleischkäse-Häppchen v.Schwein (2,14,15,34) ATK-Edamer (1,8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse 50% Fett (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) ATK-Edamer (1,8)
Dienstag 10.05.22	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) Teewürstchen v.Schwein+Rind ATK-Gouda (1,8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) Leberwürstchen vom Schwein (2,15) ATK-Geflügel-Bierschinken (1,2,15,20)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) Heringhäppchen (5,11) ATK-Gouda (1,8)
Mittwoch 11.05.22	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse (8) ATK-Gelbwurst v.Schw ATK-Tilsiter (1,8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse (8) ATK-Gekochter Schinken (2,15,20) ATK-Geflügel-Jagdwurst (1,2,15,20)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) ATK-Tilsiter (1,8)
Donnerstag 12.05.22	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) pflanzlicher Brotaufstrich (5) ATK-Geflügelwiener,1St. (2,6,15,20) ATK-Krustenbraten v Schwein (2,15,20)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) ATK-Krustenbraten v Schwein (2,15,20) ATK-Emmentaler (8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) pflanzlicher Brotaufstrich (5) ATK-Emmentaler (8)
Freitag 13.05.22	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse 50% Fett (8) ATK-Bierschinken v Schwein (2,15) ATK-Geflügel-Mortadella (1,2,15,20)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse 50% Fett (8) ATK-Geflügel-Mortadella (1,2,15,20) ATK-Butterkäse (8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse 50% Fett (8) ATK-Maasdamer (1,8) ATK-Butterkäse (8)
Samstag 14.05.22	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse (8) ATK-Geflügelwiener,1St. (2,6,15,20) ATK-Emmentaler (8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) ATK-Geflügelwiener,1St. (2,6,15,20) ATK-Edamer (1,8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse 50% Fett (8) Schmelzkäse (1,2,8,20) ATK-Edamer (1,8)
Sonntag 15.05.22	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) 2 ATK-Gekochter Schinken (2,15,20) Babybel (8) ATK-Gouda (1,8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) ATK-Gekochter Schinken (2,15,20) Babybel (8) ATK-Gouda (1,8)	2 Mischbrot (14,34,35) Portionsbutter 10g P (8) Friskäse (8) Babybel (8) ATK-Gouda (1,8)

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),11=Fisch und Fischerzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,20=mit Phosphat, Stabilisator,34=Weizen,35=Roggen

Abendessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 09.05.22	Kilokalorien 424,45 kcal Fett 22,37 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 37,51 g Zucker 2 g Eiweiss 17,99 g Natrium 1.242,23 mg	Kilokalorien 481,66 kcal Fett 26,18 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 36,40 g Zucker 1 g Eiweiss 23,99 g Natrium 1.127,03 mg	Kilokalorien 444,86 kcal Fett 23,88 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 36,86 g Zucker 2 g Eiweiss 19,91 g Natrium 887,03 mg
Dienstag 10.05.22	Kilokalorien 489,61 kcal Fett 28,43 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 36,17 g Zucker 1 g Eiweiss 21,75 g Natrium 1.043,03 mg	Kilokalorien 414,20 kcal Fett 21,94 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 36,89 g Zucker 2 g Eiweiss 16,80 g Natrium 1.144,31 mg	Kilokalorien 612,36 kcal Fett 37,25 g Ges. Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 39,07 g Zucker 4 g Eiweiss 29,10 g Natrium 1.357,03 mg
Mittwoch 11.05.22	Kilokalorien 472,46 kcal Fett 27,38 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 35,36 g Zucker 1 g Eiweiss 20,56 g Natrium 1.088,20 mg	Kilokalorien 382,63 kcal Fett 17,00 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 35,71 g Zucker 1 g Eiweiss 21,17 g Natrium 1.330,60 mg	Kilokalorien 446,42 kcal Fett 24,24 g Ges. Fettsäuren 15 g Kohlenhydrate 36,83 g Zucker 2 g Eiweiss 19,59 g Natrium 970,73 mg
Donnerstag 12.05.22	Kilokalorien 441,02 kcal Fett 24,00 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 36,92 g Zucker 1 g Eiweiss 18,74 g Natrium 1.369,15 mg	Kilokalorien 478,06 kcal Fett 25,78 g Ges. Fettsäuren 15 g Kohlenhydrate 36,08 g Zucker 1 g Eiweiss 25,11 g Natrium 997,43 mg	Kilokalorien 462,99 kcal Fett 25,71 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 37,88 g Zucker 2 g Eiweiss 19,56 g Natrium 849,28 mg
Freitag 13.05.22	Kilokalorien 412,25 kcal Fett 22,13 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 36,71 g Zucker 1 g Eiweiss 16,75 g Natrium 1.170,10 mg	Kilokalorien 468,49 kcal Fett 27,21 g Ges. Fettsäuren 15 g Kohlenhydrate 36,35 g Zucker 1 g Eiweiss 19,67 g Natrium 1.187,70 mg	Kilokalorien 538,10 kcal Fett 32,46 g Ges. Fettsäuren 20 g Kohlenhydrate 35,24 g Zucker 1 g Eiweiss 25,63 g Natrium 1.072,50 mg
Samstag 14.05.22	Kilokalorien 554,05 kcal Fett 33,98 g Ges. Fettsäuren 18 g Kohlenhydrate 35,71 g Zucker 1 g Eiweiss 26,04 g Natrium 1.148,20 mg	Kilokalorien 525,26 kcal Fett 30,58 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 36,42 g Zucker 1 g Eiweiss 25,49 g Natrium 1.303,03 mg	Kilokalorien 444,86 kcal Fett 23,88 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 36,86 g Zucker 2 g Eiweiss 19,91 g Natrium 887,03 mg
Sonntag 15.05.22	Kilokalorien 536,70 kcal Fett 27,88 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 34,70 g Zucker 1 g Eiweiss 36,35 g Natrium 1.568,50 mg	Kilokalorien 489,90 kcal Fett 26,56 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 34,50 g Zucker 0 g Eiweiss 27,79 g Natrium 1.200,50 mg	Kilokalorien 483,85 kcal Fett 28,26 g Ges. Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 35,21 g Zucker 1 g Eiweiss 21,66 g Natrium 932,20 mg