

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.12.2021 / 11:18

ATK mittag

Seite 1

Mittagessen

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 17.01.22	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Hacksteak vom Schwein (5,12,14,34) Bratensoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Buntes Gemüse ATK-Mandarinenkompott	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Rinderbraten Bratensoße (14,34) Kartoffelklöße Wirsinggemüse (6,8,14,34) ATK-Mandarinenkompott	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Pfannkuchen Ki (8,12,14,34) ATK-Apfelmus (15) ATK-Mandarinenkompott
Dienstag 18.01.22	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Seelachs-Gemüse-Pfanne (6,8,11,14,34) Vollkornreis Buttermilch-Dessert (8)	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Hähnchenbrust Rosmarinsoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Buttermilch-Dessert (8)	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseschnitzel (14,34,37) Bechamelsauce (8,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Buttermilch-Dessert (8)
Mittwoch 19.01.22	Klare Gemüsesuppe (5,6) Gemüseintopf mit Hühnerfl+VKNude (5,6,14,34) ATK-Fruchtcocktail (1)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Paniertes Schweineschnitzel (14,34) Schwenkkartoffeln Broccoligemüse Zitronensaft-Briefchen ATK-Fruchtcocktail (1)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Quarkstrudel (8,12,14,34) Vanillesauce (8) Heißes Sauerkirschkompott ATK-Fruchtcocktail (1)
Donnerstag 20.01.22	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Gekochtes Rindfleisch Rindfleischsoße (8,14,34) Nudeln (14,34) ATK-Zucchini-gemüse Fruchtjoghurt (1,8)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet in Knusperpanade (5,8,11,14,34) Remoulade (1,5,12) Kartoffeln Paprika-Zucchini-Gemüse (8,14,34) Fruchtjoghurt (1,8)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Kartoffeltaschen Kräuter-Frischkäse (8) Paprika-Zucchini-Gemüse (8,14,34) Fruchtjoghurt (1,8)
Freitag 21.01.22	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Tomatensoße (14,34) Reis Sellerie-Karotten-Gemüse (6) ATK-Birnenkompott	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Linsentopf+Wursteinlage Schw/Ri+Spätzle (1,2,5,6,12,14,15,20,34) ATK-Birnenkompott	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Sellerie-Karotten-Gemüse (6) ATK-Birnenkompott
Samstag 22.01.22	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Fleischkäse Ri/Schw (2,5,15,20) Kartoffelgemüse (5,6,8,14,34) ATK-Rote Beete Salat (21,23) Dessert-Pudding (1,8)	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) ATK-Fleischkäse Ri/Schw (2,5,15,20) Kartoffelgemüse (5,6,8,14,34) ATK-Rote Beete Salat (21,23) Dessert-Pudding (1,8)	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) ATK-Basilikumsoße (8,14,34) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 23.01.22	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Geflügelsoße (14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse ATK-Ananaskompott	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Geflügelsoße (14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse ATK-Ananaskompott	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Gemüse-Kartoffel-Gratin (8,12) Käsesauce (8,14,34) Broccoligemüse ATK-Ananaskompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),23=enthält eine Phenylalaninquelle,34=Weizen,37=Hafer

Mittagessen

Nährwerte

	ATK 1	ATK 2	ATK-Fleischfrei
Montag 17.01.22	Kilokalorien 784,31 kcal Fett 36,40 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 79,08 g Zucker 28 g Eiweiss 31,50 g Natrium 2.932,63 mg	Kilokalorien 731,91 kcal Fett 24,57 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 87,03 g Zucker 24 g Eiweiss 37,19 g Natrium 3.312,10 mg	Kilokalorien 438,62 kcal Fett 9,80 g Ges. Fettsäuren 4 g Kohlenhydrate 71,01 g Zucker 33 g Eiweiss 13,60 g Natrium 389,63 mg
Dienstag 18.01.22	Kilokalorien 642,48 kcal Fett 22,21 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 75,27 g Zucker 15 g Eiweiss 32,98 g Natrium 2.464,66 mg	Kilokalorien 619,27 kcal Fett 25,51 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 57,47 g Zucker 16 g Eiweiss 37,79 g Natrium 3.164,43 mg	Kilokalorien 811,52 kcal Fett 37,29 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 96,12 g Zucker 18 g Eiweiss 19,52 g Natrium 3.408,00 mg
Mittwoch 19.01.22	Kilokalorien 437,09 kcal Fett 10,66 g Ges. Fettsäuren 3 g Kohlenhydrate 54,17 g Zucker 24 g Eiweiss 27,50 g Natrium 2.252,20 mg	Kilokalorien 668,35 kcal Fett 21,84 g Ges. Fettsäuren 3 g Kohlenhydrate 80,32 g Zucker 22 g Eiweiss 31,48 g Natrium 2.752,77 mg	Kilokalorien 641,34 kcal Fett 15,18 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 104,13 g Zucker 51 g Eiweiss 18,49 g Natrium 1.575,19 mg
Donnerstag 20.01.22	Kilokalorien 708,46 kcal Fett 30,14 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 65,99 g Zucker 22 g Eiweiss 41,90 g Natrium 2.432,70 mg	Kilokalorien 909,12 kcal Fett 42,49 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 93,92 g Zucker 22 g Eiweiss 33,28 g Natrium 2.805,12 mg	Kilokalorien 704,52 kcal Fett 35,11 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 77,63 g Zucker 22 g Eiweiss 16,41 g Natrium 3.097,50 mg
Freitag 21.01.22	Kilokalorien 612,04 kcal Fett 11,80 g Ges. Fettsäuren 4 g Kohlenhydrate 87,50 g Zucker 28 g Eiweiss 36,43 g Natrium 3.038,48 mg	Kilokalorien 608,95 kcal Fett 21,51 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 74,86 g Zucker 25 g Eiweiss 23,72 g Natrium 2.694,64 mg	Kilokalorien 705,26 kcal Fett 31,00 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 81,16 g Zucker 32 g Eiweiss 20,78 g Natrium 2.905,60 mg
Samstag 22.01.22	Kilokalorien 810,91 kcal Fett 36,75 g Ges. Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 89,56 g Zucker 30 g Eiweiss 26,06 g Natrium 2.854,51 mg	Kilokalorien 810,91 kcal Fett 36,75 g Ges. Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 89,56 g Zucker 30 g Eiweiss 26,06 g Natrium 2.854,51 mg	Kilokalorien 845,40 kcal Fett 26,41 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 121,75 g Zucker 25 g Eiweiss 29,33 g Natrium 2.815,45 mg
Sonntag 23.01.22	Kilokalorien 870,66 kcal Fett 32,10 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 103,56 g Zucker 32 g Eiweiss 39,56 g Natrium 3.571,38 mg	Kilokalorien 870,66 kcal Fett 32,10 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 103,56 g Zucker 32 g Eiweiss 39,56 g Natrium 3.571,38 mg	Kilokalorien 650,64 kcal Fett 27,72 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 70,22 g Zucker 20 g Eiweiss 26,15 g Natrium 2.911,73 mg