

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

20.04.2022 / 07:16

VK LVK FF mittag

Seite 1

Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.05.22	Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Rindergulasch (14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Bohnensalat (1) Frischobst	Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchenroulade mit Truthahnbrät-Füllung (14,34,35,36) Bratensoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Kohlrabigemüse Birnenkompott	++TAGESEMPFEHLUNG++ Broccolicremesuppe (5,6,8,14,34) Rahm-Champignons (5,6,8,14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Bohnensalat (1) Frischobst
Dienstag 10.05.22	Gemüsebrühe mit Eierflocken (5,6,12) Schweinebraten Paprika-Schinken-Champ.-Soße (2,14,15,20,34) Spätzle (12,14,34) Gurkensalat (2,15) Buttermilch-Dessert (8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Eierflocken (5,6,12) Seelachsfilet, gedünstet (11) Bechamelsoße (8,14,34) Kartoffeln Kartottengemüse Kartottengemüse Naturjoghurtherzeugnis (8)	Gemüsebrühe mit Eierflocken (5,6,12) Gemüsebrätling (6,8,9,12,14,34,36) Käsesoße (8,14,34) Kartoffeln Kartottengemüse Buttermilch-Dessert (8)
Mittwoch 11.05.22	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Pfannen-Gyros von der Pute Tzatziki (8) Vollkornreis Krautsalat (1) Frischobst	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüse Eintopf mit Hühnerfl+VKNude (5,6,14,34) Fruchtcocktail (1)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Paprikaschote, vegetarisch gefüllt (8,14,15,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Krautsalat (1) Frischobst
Donnerstag 12.05.22	Gemüsebrühe mit Perlgrauen (5,6,14,36) Weißer Bohneneintopf/Schweinebug+Kartoff (1,2,5,6,14,15,20,31,34) Fruchtjoghurt (1,8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Perlgrauen (5,6,14,36) Hähnchenbrust Bratensoße (14,34) Vollkorn-Gemüsereis Karotten-Kürbis-Gemüse Diätjoghurt (8,22,23)	Gemüsebrühe mit Perlgrauen (5,6,14,36) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Käsesoße (8,14,34) Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8) Fruchtjoghurt (1,8)
Freitag 13.05.22	++TAGESEMPFEHLUNG++ Tomatensuppe (5,6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Bechamelsoße (8,14,34) Kartoffeln Broccoligemüse Banane	Tomatensuppe (5,6,14,34) Reisauflauf (8,12) Vanillesoße (8) Pflirsichkompott	Tomatensuppe (5,6,14,34) SPAGHETTI (14,34) Basilikumsoße (8,14,34) Tomatensalat (1,3,15,17) Pesto (8) Banane
Samstag 14.05.22	Klare Gemüsesuppe (5,6) Putenrollbraten Bratensoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Leipziger Allerlei Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Putenrollbraten Bratensoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Leipziger Allerlei Dessert-Pudding (1,8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Klare Gemüsesuppe (5,6) Maultaschen mit hellem Gemüseragout (8,12,14,34) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 15.05.22	++TAGESEMPFEHLUNG++ Karottensuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Bratensoße (14,34) Spinatknödel (8,12,14,34) Wachsbohngemüse (8) Frischobst	Karottensuppe (5,6,8,14,34) Rinderbraten Bratensoße (14,34) Spinatknödel (8,12,14,34) Wachsbohngemüse (8) Fruchtcocktail (1)	Karottensuppe (5,6,8,14,34) Gemüsestrudel (6,8,14,34) Paprikasoße vegetarisch (8,14,15,34) Bunter Salat (1) Fruchtcocktail (1)

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,22=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,23=enthält eine Phenylalaninquelle,31=mit Jodsalz,34=Weizen,35=Roggen,36=Gerste

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

20.04.2022 / 07:16

VK LVK FF mittag

Seite 2

Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 09.05.22	Kilokalorien 850,30 kcal Fett 36,31 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 82,04 g Zucker 13 g Eiweiss 45,55 g Natrium 2.955,27 mg	Kilokalorien 773,22 kcal Fett 34,16 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 70,54 g Zucker 26 g Eiweiss 42,99 g Natrium 3.813,79 mg	Kilokalorien 837,67 kcal Fett 38,48 g Ges. Fettsäuren 18 g Kohlenhydrate 87,33 g Zucker 13 g Eiweiss 32,47 g Natrium 3.521,21 mg
Dienstag 10.05.22	Kilokalorien 852,41 kcal Fett 31,84 g Ges. Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 85,86 g Zucker 25 g Eiweiss 53,08 g Natrium 3.481,12 mg	Kilokalorien 575,18 kcal Fett 19,21 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 57,69 g Zucker 11 g Eiweiss 40,03 g Natrium 2.719,86 mg	Kilokalorien 1.014,97 kcal Fett 55,65 g Ges. Fettsäuren 30 g Kohlenhydrate 89,35 g Zucker 24 g Eiweiss 34,12 g Natrium 2.950,76 mg
Mittwoch 11.05.22	Kilokalorien 777,18 kcal Fett 32,52 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 76,93 g Zucker 6 g Eiweiss 42,05 g Natrium 2.720,35 mg	Kilokalorien 533,26 kcal Fett 14,83 g Ges. Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 60,88 g Zucker 24 g Eiweiss 35,19 g Natrium 2.623,85 mg	Kilokalorien 742,97 kcal Fett 27,14 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 97,86 g Zucker 21 g Eiweiss 22,38 g Natrium 2.220,90 mg
Donnerstag 12.05.22	Kilokalorien 613,35 kcal Fett 11,52 g Ges. Fettsäuren 5 g Kohlenhydrate 85,66 g Zucker 23 g Eiweiss 33,20 g Natrium 3.245,19 mg	Kilokalorien 661,55 kcal Fett 22,14 g Ges. Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 75,50 g Zucker 19 g Eiweiss 38,92 g Natrium 4.144,91 mg	Kilokalorien 858,45 kcal Fett 27,04 g Ges. Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 121,31 g Zucker 27 g Eiweiss 31,06 g Natrium 3.292,04 mg
Freitag 13.05.22	Kilokalorien 711,64 kcal Fett 18,02 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 91,53 g Zucker 27 g Eiweiss 40,89 g Natrium 2.283,21 mg	Kilokalorien 726,69 kcal Fett 14,17 g Ges. Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 115,76 g Zucker 70 g Eiweiss 29,78 g Natrium 864,23 mg	Kilokalorien 961,28 kcal Fett 39,17 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 126,77 g Zucker 30 g Eiweiss 22,64 g Natrium 1.788,68 mg
Samstag 14.05.22	Kilokalorien 652,45 kcal Fett 18,15 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 61,33 g Zucker 27 g Eiweiss 58,74 g Natrium 3.395,41 mg	Kilokalorien 652,45 kcal Fett 18,15 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 61,33 g Zucker 27 g Eiweiss 58,74 g Natrium 3.395,41 mg	Kilokalorien 730,78 kcal Fett 22,18 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 101,20 g Zucker 28 g Eiweiss 31,11 g Natrium 3.192,98 mg
Sonntag 15.05.22	Kilokalorien 794,12 kcal Fett 32,65 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 76,84 g Zucker 11 g Eiweiss 47,13 g Natrium 3.766,39 mg	Kilokalorien 826,12 kcal Fett 32,25 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 83,41 g Zucker 27 g Eiweiss 47,51 g Natrium 3.763,39 mg	Kilokalorien 622,92 kcal Fett 31,14 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 66,70 g Zucker 25 g Eiweiss 14,11 g Natrium 2.323,02 mg