

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

20.04.2022 / 07:18

VK LVK FF mittag

Seite 1

## Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 06.06.22	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Schweinegulasch mit Paprika (14,34) Nudeln (14,34) Broccoligemüse Frishobst	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Rindfleischintopf mit Gemüse (5,6) Nudeln (14,34) Pfersichkompott	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Hirsebällchen mit Gartengemüse (6,8,9,12,14,34,36) Frishobst
<b>Dienstag</b> 07.06.22	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Ofenfrischer Fleischkäse v. Schwein+Rind (2,5,15,20) Zwiebelsoße (14,34) Schwenkkartoffeln Krautsalat (1) Buttermilch-Dessert (8)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachs-Gemüse-Ragout (6,8,11,14,34) Vollkornreis Naturjoghurtherzeugnis (8)	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Pfannkuchen mit Apfelfüllung (8,12,14,34) Vanille-Mohn-Sauce (8) Buttermilch-Dessert (8)
<b>Mittwoch</b> 08.06.22	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Bolognesesoße v. Rinderhack (6,14,34) Gurkensalat (2,15) Geriebener Käse (8) Frishobst	Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) Hähnchenbrust Thymiansoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) ZucchiniGemüse Birnenkompott	Spargelcremesuppe (5,6,8,14,15,34) Falafel Mediterran (1,8,14,34) Ratatouillegemüse in Paprikasoße (8,14,15,34) Frishobst
<b>Donnerstag</b> 09.06.22	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Fränkischer Sauerbraten v. Rind (1,6) Sauerbratensoße (1,5,6,14,34) Kartoffelklöße Blaukraut (15,22,23) Diätjoghurt (8,22,23)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Kalbshacksteak (5,8,12,14,36) Bratensoße (14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (1,8)	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Blumenkohl-Käse-Bratling (6,8,12,14,34) Zwiebelsoße vegetarisch (8,14,34) Gemüse-Couscous (14,34) Fruchtjoghurt (1,8)
<b>Freitag</b> 10.06.22	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Eieromelette (8,12) Kartoffeln Spinat (8,14,34) Banane	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kapernsoße (8,14,15,34) Kartoffeln Spinat (8,14,34) Fruchtmus (15)	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Knoblauchsoße (5,6,8,14,34) Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8) Banane
<b>Samstag</b> 11.06.22	Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Klare Gemüsesuppe (5,6) Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle (1,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Buntes Gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Bunter Salat (1) Dessert-Pudding (1,8)
<b>Sonntag</b> 12.06.22	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (8,14,15,34) Reis Mischgemüse Pfersichkompott	Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Kalbsrahmgeschnetzeltes (8,14,15,34) Reis Mischgemüse Pfersichkompott	<b>++TAGESEMPFEHLUNG++</b> Gebrannte Grießsuppe (5,6,14,34) Käsespätzle mit Zwiebelsoße (8,12,14,34) Bohnensalat (1) Frishobst

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,22=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,23=enthält eine Phenylalaninquelle,34=Weizen,36=Gerste

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

20.04.2022 / 07:18

VK LVK FF mittag

Seite 2

## Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 06.06.22	Kilokalorien 784,16 kcal Fett 39,40 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 59,81 g Zucker 8 g Eiweiss 46,10 g Natrium 2.473,97 mg	Kilokalorien 602,71 kcal Fett 16,43 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 69,18 g Zucker 31 g Eiweiss 40,43 g Natrium 2.070,47 mg	Kilokalorien 590,64 kcal Fett 31,68 g Ges. Fettsäuren 17 g Kohlenhydrate 52,14 g Zucker 8 g Eiweiss 19,00 g Natrium 2.381,95 mg
<b>Dienstag</b> 07.06.22	Kilokalorien 788,08 kcal Fett 42,93 g Ges. Fettsäuren 15 g Kohlenhydrate 72,76 g Zucker 16 g Eiweiss 22,97 g Natrium 3.234,93 mg	Kilokalorien 568,79 kcal Fett 17,48 g Ges. Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 68,11 g Zucker 10 g Eiweiss 33,72 g Natrium 2.319,54 mg	Kilokalorien 676,55 kcal Fett 14,39 g Ges. Fettsäuren 6 g Kohlenhydrate 109,55 g Zucker 54 g Eiweiss 22,76 g Natrium 1.812,66 mg
<b>Mittwoch</b> 08.06.22	Kilokalorien 955,12 kcal Fett 38,59 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 104,82 g Zucker 21 g Eiweiss 43,25 g Natrium 3.820,98 mg	Kilokalorien 690,00 kcal Fett 24,93 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 75,84 g Zucker 27 g Eiweiss 37,71 g Natrium 4.127,43 mg	Kilokalorien 710,37 kcal Fett 35,99 g Ges. Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 71,90 g Zucker 12 g Eiweiss 21,92 g Natrium 3.917,22 mg
<b>Donnerstag</b> 09.06.22	Kilokalorien 760,13 kcal Fett 20,34 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 93,31 g Zucker 32 g Eiweiss 45,89 g Natrium 3.734,97 mg	Kilokalorien 732,28 kcal Fett 28,31 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 80,81 g Zucker 25 g Eiweiss 36,34 g Natrium 2.607,07 mg	Kilokalorien 745,00 kcal Fett 28,87 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 94,62 g Zucker 23 g Eiweiss 22,97 g Natrium 1.949,94 mg
<b>Freitag</b> 10.06.22	Kilokalorien 617,77 kcal Fett 17,70 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 82,55 g Zucker 19 g Eiweiss 26,28 g Natrium 2.586,49 mg	Kilokalorien 590,74 kcal Fett 17,22 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 63,82 g Zucker 14 g Eiweiss 38,84 g Natrium 3.371,87 mg	Kilokalorien 907,78 kcal Fett 28,46 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 130,27 g Zucker 26 g Eiweiss 30,29 g Natrium 3.972,57 mg
<b>Samstag</b> 11.06.22	Kilokalorien 843,19 kcal Fett 29,97 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 95,64 g Zucker 32 g Eiweiss 45,72 g Natrium 2.005,59 mg	Kilokalorien 843,19 kcal Fett 29,97 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 95,64 g Zucker 32 g Eiweiss 45,72 g Natrium 2.005,59 mg	Kilokalorien 725,81 kcal Fett 34,26 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 78,97 g Zucker 34 g Eiweiss 21,81 g Natrium 2.492,49 mg
<b>Sonntag</b> 12.06.22	Kilokalorien 827,87 kcal Fett 25,66 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 92,61 g Zucker 28 g Eiweiss 53,08 g Natrium 3.085,90 mg	Kilokalorien 827,87 kcal Fett 25,66 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 92,61 g Zucker 28 g Eiweiss 53,08 g Natrium 3.085,90 mg	Kilokalorien 817,97 kcal Fett 24,68 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 115,74 g Zucker 8 g Eiweiss 28,97 g Natrium 3.706,47 mg