

Speisekarte

Datum/Uhrzeit

07.12.2021 / 12:51

VK LVK FF mittag

Seite 1

Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 17.01.22	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Rinderbraten Bratensoße (14,34) Kartoffelklöße Wirsinggemüse (6,8,14,34) Frischobst	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Hacksteak vom Schwein (5,12,14,34) Bratensoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Buntes Gemüse Mandarinenkompott	Gemüsebrühe mit Tomate-Kräuterklößchen (6,12,14,34) Spinat-Käse-Medaillon (6,8,12,14,34,38) Ratatouillegemüse (1,14,34) Frischobst
Dienstag 18.01.22	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gebratene Hähnchenkeule Rosmarinsoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Buttermilch-Dessert (8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Seelachs-Gemüse-Pfanne (6,8,11,14,34) Vollkornreis Naturjoghurtherzeugnis (8)	Selleriesuppe (5,6,8,14,34) Gemüseschnitzel (14,34,37) Bechamelsoße (8,14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Pfannengemüse Buttermilch-Dessert (8)
Mittwoch 19.01.22	Klare Gemüsesuppe (5,6) Paniertes Schweineschnitzel (14,34) Schwenkkartoffeln Bohnensalat (1) Zitronensaft-Briefchen Frischobst	++TAGESEMPFEHLUNG++ Klare Gemüsesuppe (5,6) Gemüse Eintopf mit Hühnerfl+VKNude (5,6,14,34) Fruchtmus (15)	Klare Gemüsesuppe (5,6) Quarkstrudel (8,12,14,34) Vanillesoße (8) Heißes Sauerkirschkompott Frischobst
Donnerstag 20.01.22	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet in Knusperpanade (5,8,11,14,34) Remoulade (1,5,12) Kartoffeln Bunter Salat (1) Diätjoghurt (8,22,23)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Gekochtes Rindfleisch Rindfleischsoße (8,14,34) Nudeln (14,34) Fenchelsalat mit Zitr-Dill-Dressing (15) Fruchtjoghurt (1,8)	Gärtnerinsuppe (5,6,8,14,34) Kartoffeltaschen Kräuter-Frischkäse (8) Paprika-Zucchini-Gemüse (8,14,34) Fruchtjoghurt (1,8)
Freitag 21.01.22	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Linsentopf+Wursteinlage Schw/Ri+Spätzle (1,2,5,6,12,14,15,20,34) Banane	Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Tomatensoße (14,34) Reis Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8) Birnenkompott	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Nudeln (5,6,14,34) Vegetarische Lasagne Tomate-Spinat (6,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Karotten-Sellerie-Salat (1,6,8) Banane
Samstag 22.01.22	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchen-Bockwurst (2,15,20) Kartoffelgemüse (5,6,8,14,34) Rote Beetesalat (21) Dessert-Pudding (1,8)	Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Hähnchen-Bockwurst (2,15,20) Kartoffelgemüse (5,6,8,14,34) Rote Beetesalat (21) Dessert-Pudding (1,8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Maiscremesuppe (5,6,8,14,34) Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (8,12,14,34) Basilikumsoße (8,14,34) Rote Beetesalat (21) Dessert-Pudding (1,8)
Sonntag 23.01.22	++TAGESEMPFEHLUNG++ Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Geflügelsoße (14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse Frischobst	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Geflügelsoße (14,34) Gnocchi (12,14,34) Broccoligemüse Ananaskompott	Flädlesuppe (5,6,8,12,14,34) Gemüse-Kartoffel-Gratin (8,12) Käsesoße (8,14,34) Bohnensalat (1) Ananaskompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),22=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,23=enthält eine Phenylalaninquelle,34=Weizen,37=Hafer,38=Dinkel

Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 17.01.22	Kilokalorien 698,71 kcal Fett 24,67 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 79,26 g Zucker 8 g Eiweiss 36,81 g Natrium 3.315,10 mg	Kilokalorien 784,31 kcal Fett 36,40 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 79,08 g Zucker 28 g Eiweiss 31,50 g Natrium 2.932,63 mg	Kilokalorien 447,93 kcal Fett 18,02 g Ges. Fettsäuren 4 g Kohlenhydrate 55,13 g Zucker 7 g Eiweiss 13,34 g Natrium 1.074,15 mg
Dienstag 18.01.22	Kilokalorien 904,44 kcal Fett 49,63 g Ges. Fettsäuren 19 g Kohlenhydrate 56,80 g Zucker 16 g Eiweiss 55,59 g Natrium 2.860,74 mg	Kilokalorien 619,08 kcal Fett 21,20 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 70,27 g Zucker 11 g Eiweiss 35,35 g Natrium 2.529,66 mg	Kilokalorien 811,52 kcal Fett 37,29 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 96,12 g Zucker 18 g Eiweiss 19,52 g Natrium 3.408,00 mg
Mittwoch 19.01.22	Kilokalorien 623,57 kcal Fett 20,73 g Ges. Fettsäuren 3 g Kohlenhydrate 75,93 g Zucker 8 g Eiweiss 28,40 g Natrium 2.810,38 mg	Kilokalorien 409,09 kcal Fett 10,71 g Ges. Fettsäuren 3 g Kohlenhydrate 49,07 g Zucker 17 g Eiweiss 27,28 g Natrium 2.252,20 mg	Kilokalorien 609,34 kcal Fett 15,58 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 97,56 g Zucker 36 g Eiweiss 18,11 g Natrium 1.578,19 mg
Donnerstag 20.01.22	Kilokalorien 817,96 kcal Fett 39,29 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 80,86 g Zucker 17 g Eiweiss 30,92 g Natrium 2.408,76 mg	Kilokalorien 713,01 kcal Fett 29,28 g Ges. Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 67,94 g Zucker 24 g Eiweiss 42,40 g Natrium 2.560,05 mg	Kilokalorien 704,52 kcal Fett 35,11 g Ges. Fettsäuren 14 g Kohlenhydrate 77,63 g Zucker 22 g Eiweiss 16,41 g Natrium 3.097,50 mg
Freitag 21.01.22	Kilokalorien 667,45 kcal Fett 21,18 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 88,95 g Zucker 23 g Eiweiss 24,84 g Natrium 2.691,34 mg	Kilokalorien 639,91 kcal Fett 13,40 g Ges. Fettsäuren 5 g Kohlenhydrate 90,01 g Zucker 28 g Eiweiss 36,89 g Natrium 2.671,66 mg	Kilokalorien 791,64 kcal Fett 32,26 g Ges. Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 97,75 g Zucker 32 g Eiweiss 22,36 g Natrium 2.535,48 mg
Samstag 22.01.22	Kilokalorien 891,11 kcal Fett 43,35 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 92,30 g Zucker 34 g Eiweiss 27,17 g Natrium 3.318,51 mg	Kilokalorien 891,11 kcal Fett 43,35 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 92,30 g Zucker 34 g Eiweiss 27,17 g Natrium 3.318,51 mg	Kilokalorien 891,90 kcal Fett 26,56 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 129,85 g Zucker 33 g Eiweiss 30,83 g Natrium 3.415,45 mg
Sonntag 23.01.22	Kilokalorien 842,26 kcal Fett 32,50 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 95,79 g Zucker 18 g Eiweiss 39,90 g Natrium 3.574,38 mg	Kilokalorien 870,66 kcal Fett 32,10 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 103,56 g Zucker 32 g Eiweiss 39,56 g Natrium 3.571,38 mg	Kilokalorien 637,87 kcal Fett 26,22 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 72,39 g Zucker 22 g Eiweiss 23,45 g Natrium 2.966,34 mg