

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

21.09.2021 / 11:59

VK LVK FF mittag

Seite 1

## Mittagessen

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 18.10.21	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gefüllte Paprika mit Rind+Schwein (2,8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Vollkornnudeln (14,34) Gurkensalat (2,15) Frischobst	Gemüsebrühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Hähnchenroulade mit Spinatfüllung (5,6,8) Bratensoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34) Karottengemüse Pfersichkompott	Gemüsebrühe mit Käse-Tortellini (2,5,6,8,12,14,34) Gemüse Eintopf mit Grießklößchen (5,6,8,12,14,34) Frischobst
<b>Dienstag</b> 19.10.21	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Bratwurst vom Schwein (5,20) Bratensoße (14,34) Kartoffelbrei (1,3,8,15,17) Sauerkraut Buttermilch-Dessert (8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Gemüsesoße (6,8,14,34) Kartoffeln Sellerie-Karotten-Gemüse (6) Naturjoghurtherzeugnis (8)	Spinatcremesuppe (5,6,8,14,34) Vollkornbrätling (6,8,9,12,14,34,36,38) Gemüsesoße (6,8,14,34) Petersilienkartoffeln Sellerie-Karotten-Gemüse (6) Buttermilch-Dessert (8)
<b>Mittwoch</b> 20.10.21	Gemüsebrühe mit Perlgrauen (5,6,14,36) Gek. Rindfleisch Meerrettichsoße (3,8,14,15,17,34) Bandnudeln (14,34) Rote Beetesalat (21) Preiselbeeren Frischobst	Gemüsebrühe mit Perlgrauen (5,6,14,36) Geflügel-Frikadellen (5,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Reis Broccoligemüse Apfelmus (15)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Perlgrauen (5,6,14,36) Vegetarische Gemüsepizza (8,14,34,36) Frischobst
<b>Donnerstag</b> 21.10.21	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Kümmelbraten vom Schwein Kümmelsoße (14,34) Semmelknödel (8,12,14,34) Bayerisch Kraut Fruchtjoghurt (1,8)	Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch+Nudeln (6,8,12,14,34) Fruchtjoghurt (1,8)	++TAGESEMPFEHLUNG++ Kürbiscremesuppe (5,6,8,14,34) VOLLKORN-SPAGHETTI (14,34) Gemüsebolognese Soße (6,14,34) Gurkensalat (2,15) Geriebener Käse (8) Diätjoghurt (8,22,23)
<b>Freitag</b> 22.10.21	Minestrone (6,14,34) 2 Maultaschen mit Schweinefleisch (6,12,14,34) Zwiebelsoße (14,34) Gurken-Kartoffelsalat (2,5,6,15) Banane	++TAGESEMPFEHLUNG++ Minestrone (6,14,34) Seelachsfilet, gedünstet (11) Kräutersoße (8,14,34) Kartoffeln Spinat (8,14,34) Fruchtmus (15)	Minestrone (6,14,34) Asiatische Nudel-Gemüse-Pfanne (14,34) Asia-Curry-Soße (8,14,34) Banane
<b>Samstag</b> 23.10.21	++TAGESEMPFEHLUNG++ Blumenkohlcremesuppe (5,6,8,14,34) Putengeschnitztes (14,15,34) Reis Zucchini-gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Blumenkohlcremesuppe (5,6,8,14,34) Putengeschnitztes (14,15,34) Reis Zucchini-gemüse Dessert-Pudding (1,8)	Blumenkohlcremesuppe (5,6,8,14,34) Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung (8,12,14,34) Tomatensoße (14,34) Zucchini-salat (1,3,15,17) Dessert-Pudding (1,8)
<b>Sonntag</b> 24.10.21	++TAGESEMPFEHLUNG++ Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Schweinebraten Bratensoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34) Karotten-Erbesen-Gemüse Frischobst	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Schweinebraten Bratensoße (14,34) Frische Spätzle (12,14,34) Karotten-Erbesen-Gemüse Ananaskompott	Gemüsebrühe mit Eierstichbällchen (5,6,8,12) Pikanter Semmelaufauf (6,8,9,12,14,15,34,36) Bechamelsoße (8,14,34) Karottensalat (1) Ananaskompott

1=mit Farbstoff,2=mit Konservierungsstoff,3=Schwefeldioxid und Sulfite,5=Senf und Senferzeugnisse,6=Sellerie und Sellerieerzeugnisse,8=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),9=Soja und Sojaerzeugnisse,11=Fisch und Fischerzeugnisse,12=Eier und Eierzeugnisse,14=Glutenhaltiges Getreide,15=mit Antioxidationsmittel,17=geschwefelt,20=mit Phosphat, Stabilisator,21=mit Süßungsmittel(n),22=mit einer Zuckerart und Süßungsmittel,23=enthält eine Phenylalaninquelle,34=Weizen,36=Gerste,38=Dinkel

# Speisekarte

Datum/Uhrzeit

21.09.2021 / 11:59

VK LVK FF mittag

Seite 2

## Mittagessen

Nährwerte

	Menü 1	Menü 2	Menü 3
<b>Montag</b> 18.10.21	Kilokalorien 663,41 kcal Fett 20,86 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 94,12 g Zucker 25 g Eiweiss 22,84 g Natrium 2.982,03 mg	Kilokalorien 774,93 kcal Fett 29,53 g Ges. Fettsäuren 9 g Kohlenhydrate 83,86 g Zucker 33 g Eiweiss 38,93 g Natrium 4.023,60 mg	Kilokalorien 379,14 kcal Fett 14,86 g Ges. Fettsäuren 4 g Kohlenhydrate 48,30 g Zucker 8 g Eiweiss 11,51 g Natrium 3.004,44 mg
<b>Dienstag</b> 19.10.21	Kilokalorien 786,64 kcal Fett 46,56 g Ges. Fettsäuren 18 g Kohlenhydrate 58,99 g Zucker 19 g Eiweiss 28,27 g Natrium 4.285,47 mg	Kilokalorien 631,23 kcal Fett 21,24 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 64,18 g Zucker 12 g Eiweiss 42,05 g Natrium 3.082,35 mg	Kilokalorien 916,15 kcal Fett 45,60 g Ges. Fettsäuren 22 g Kohlenhydrate 90,19 g Zucker 20 g Eiweiss 30,74 g Natrium 3.380,65 mg
<b>Mittwoch</b> 20.10.21	Kilokalorien 664,88 kcal Fett 18,60 g Ges. Fettsäuren 7 g Kohlenhydrate 83,46 g Zucker 33 g Eiweiss 37,18 g Natrium 2.741,10 mg	Kilokalorien 675,20 kcal Fett 22,40 g Ges. Fettsäuren 3 g Kohlenhydrate 85,99 g Zucker 19 g Eiweiss 30,63 g Natrium 2.862,90 mg	Kilokalorien 434,56 kcal Fett 14,03 g Ges. Fettsäuren 5 g Kohlenhydrate 60,27 g Zucker 8 g Eiweiss 14,21 g Natrium 2.913,39 mg
<b>Donnerstag</b> 21.10.21	Kilokalorien 1.086,81 kcal Fett 49,04 g Ges. Fettsäuren 21 g Kohlenhydrate 101,70 g Zucker 30 g Eiweiss 56,91 g Natrium 3.537,10 mg	Kilokalorien 590,55 kcal Fett 18,92 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 71,25 g Zucker 25 g Eiweiss 31,84 g Natrium 2.227,70 mg	Kilokalorien 748,34 kcal Fett 24,86 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 101,70 g Zucker 28 g Eiweiss 27,46 g Natrium 2.914,35 mg
<b>Freitag</b> 22.10.21	Kilokalorien 948,96 kcal Fett 37,89 g Ges. Fettsäuren 10 g Kohlenhydrate 124,43 g Zucker 41 g Eiweiss 24,81 g Natrium 2.867,94 mg	Kilokalorien 641,45 kcal Fett 15,37 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 81,53 g Zucker 26 g Eiweiss 39,32 g Natrium 1.777,02 mg	Kilokalorien 926,71 kcal Fett 29,26 g Ges. Fettsäuren 8 g Kohlenhydrate 140,70 g Zucker 34 g Eiweiss 21,26 g Natrium 757,57 mg
<b>Samstag</b> 23.10.21	Kilokalorien 795,26 kcal Fett 31,23 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 86,94 g Zucker 22 g Eiweiss 40,20 g Natrium 2.314,86 mg	Kilokalorien 795,26 kcal Fett 31,23 g Ges. Fettsäuren 13 g Kohlenhydrate 86,94 g Zucker 22 g Eiweiss 40,20 g Natrium 2.314,86 mg	Kilokalorien 1.055,81 kcal Fett 29,81 g Ges. Fettsäuren 12 g Kohlenhydrate 161,06 g Zucker 38 g Eiweiss 34,78 g Natrium 2.560,07 mg
<b>Sonntag</b> 24.10.21	Kilokalorien 783,48 kcal Fett 30,73 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 73,70 g Zucker 13 g Eiweiss 50,89 g Natrium 3.350,46 mg	Kilokalorien 811,88 kcal Fett 30,33 g Ges. Fettsäuren 11 g Kohlenhydrate 81,47 g Zucker 27 g Eiweiss 50,55 g Natrium 3.347,46 mg	Kilokalorien 731,43 kcal Fett 32,70 g Ges. Fettsäuren 16 g Kohlenhydrate 77,44 g Zucker 22 g Eiweiss 30,68 g Natrium 3.481,03 mg