



Beratungsstelle für Beschäftigte

Supervision – Führungsthemen – psychische Gesundheit

Beratungsstelle für Beschäftigte



Im Rahmen ihrer Tätigkeit können Beschäftigte immer wieder in Situationen kommen, in denen sie sich beeinträchtigt fühlen oder die sie als konflikthaft erleben. Dies wird häufig persönliche und/oder arbeitsplatzbezogene Themen betreffen. Auch die Arbeit im Krankenhaus selbst, in der man nicht selten mit großer Verantwortung Patienten durch komplexe Behandlungssituationen hindurch betreut, kann zur Belastung werden.

Hier setzt das Angebot der Beratungsstelle an. Im Gespräch mit den Beraterinnen finden die Beschäftigten des Uniklinikums Würzburg Diskussionspartner, um sich zu entlasten, neue Perspektiven zu entwickeln und ihren Handlungsspielraum zu erweitern.

Die Beratungsstelle kann, je nach Sachlage und Wunsch des Ratsuchenden unter Wahrung der Schweigepflicht persönlich begleiten oder moderierend tätig werden. Dabei ist die Beratung immer ergebnisoffen. Ratsuchende entscheiden selbst, wie sie im Weiteren vorgehen.

Für Führungskräfte und Behandler/behandelnde Teams kann die Beratungsstelle zur Supervision auch über einen längeren Zeitraum zur Verfügung stehen oder externe Supervision vermitteln.

Neben dem persönlichen Gespräch bietet die Beratungsstelle, meist in Zusammenarbeit mit der Akademie, Informationsveranstaltungen, Schulungen und Seminare an.

Dr. Susanne Buld

Leitung der Stabsstelle

Diplom Psychologin, Psychoonkologin

Themenschwerpunkte

Supervision

- ▶ Belastende oder konflikthafte Situationen am Arbeitsplatz
- ▶ Soziale und persönliche Themen, die die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen
- ▶ Umgang mit komplexen Behandlungssituationen, Tod und Leid
- ▶ Schwierige Situationen mit Patienten und Angehörigen

Führungsthemen

- ▶ Konfliktmanagement und Mitarbeiterführung
- ▶ Sucht(mittel)auffälligkeiten und -probleme am Arbeitsplatz

Psychische Gesundheit

- ▶ Betriebliche Suchtberatung und Suchtprävention
- ▶ Stressmanagement, Burnout-Prävention und gesunder Schlaf
- ▶ Unterstützung bei psychischen Problemen
- ▶ Umgang mit schwerer, chronischer und/oder langwieriger Erkrankung bei selbst von Erkrankung betroffenen Beschäftigten des Klinikums am Arbeitsplatz
- ▶ Unterstützung bei der Wiedereingliederung am Arbeitsplatz und stabilisierende Nachsorge

Informationsveranstaltungen und Schulungen

Vertraulichkeit

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Beratungsstelle ist in ihrer individuellen Arbeit unabhängig und fachlich weisungsfrei.

Erreichbarkeit

Die Beraterinnen sind häufig in Gesprächen, daher bitten wir Sie, Ihre Terminanfrage mit Angaben zu Ihrer Erreichbarkeit per Mail an **Beratungsstelle@ukw.de** zu schicken.

Persönliche Termine vergeben wir in der Regel von Montag bis Donnerstag in der Zeit zwischen 8.30 und 14 Uhr.

Die Beratungsstelle steht allen Berufsgruppen und Hierarchieebenen des Klinikums sowie der UKW Service GmbH offen.



Sie finden uns in der Robert-Koch-Straße 34, direkt gegenüber der Straßenbahnhaltestelle im Erdgeschoss.

Beratungsstelle für Beschäftigte des UKW

Robert-Koch-Straße 34
97080 Würzburg
Telefon: 0931 201-54447

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ukw.de/beratungsstelle-fuer-beschaefigte