



# Beratungsstelle für Beschäftigte

Supervision – Führungsthemen – psychische Gesundheit

# Beratungsstelle für Beschäftigte



Im Rahmen ihrer Tätigkeit können Beschäftigte immer wieder in Situationen kommen, in denen sie sich belastet fühlen oder die sie als konflikthaft erleben.

Dies wird häufig persönliche und/oder arbeitsplatzbezogene Themen betreffen. Auch die Arbeit im Krankenhaus selbst, in der man nicht selten mit großer Verantwortung Patienten durch komplexe Behandlungssituationen hindurch betreut, kann zur Belastung werden.

Im Gespräch mit den Beraterinnen finden die Beschäftigten des Uniklinikums Würzburg Diskussionspartner, um:

- ▶ sich zu entlasten,
- ▶ neue Perspektiven zu entwickeln
- ▶ und ihren Handlungsspielraum zu erweitern.

Die Beratungsstelle kann, je nach Sachlage und Wunsch des Ratsuchenden unter Wahrung der Schweigepflicht persönlich begleiten oder in externe beratende Dienste vermitteln. Dabei ist die Beratung immer ergebnisoffen. Ratsuchende entscheiden selbst, wie sie im Weiteren vorgehen.

Dr. Susanne Buld

Leitung der Stabsstelle

Diplom Psychologin, Psychoonkologin

# Themenschwerpunkte

## Supervision

- ▶ Belastende oder konflikthafte Situationen am Arbeitsplatz
- ▶ Soziale und persönliche Themen, die die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen
- ▶ Aufarbeiten von komplexen Behandlungssituationen sowie Umgang mit Tod und Leid
- ▶ Schwierige Situationen mit Patienten und Angehörigen

## Führungsthemen

- ▶ Herausfordernde Situationen in der Mitarbeiterführung
- ▶ Sucht(mittel)auffälligkeiten und -probleme von Beschäftigten am Arbeitsplatz

## Psychische Gesundheit

- ▶ Betriebliche Suchtberatung und Suchtprävention
- ▶ Stressmanagement, Burnout-Prävention und gesunder Schlaf
- ▶ Unterstützung bei psychischen Problemen
- ▶ Umgang mit schwerer, chronischer und/oder langwieriger Erkrankung bei selbst von Erkrankung betroffenen Beschäftigten des Klinikums am Arbeitsplatz

## Informationsveranstaltungen und Schulungen

### Vertraulichkeit

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Beratungsstelle ist in ihrer individuellen Arbeit unabhängig und fachlich weisungsfrei.

### Erreichbarkeit

Die Beraterinnen sind häufig in Gesprächen, daher bitten wir Sie, Ihre Terminanfrage mit Angaben zu Ihrer Erreichbarkeit per Mail an **beratungsstelle@ukw.de** zu schicken.

**Die Beratungsstelle steht allen Berufsgruppen und Hierarchieebenen des Klinikums sowie der UKW Service GmbH offen.**



Sie finden uns in der Robert-Koch-Straße 34 im Erdgeschoss, direkt gegenüber der Straßenbahnhaltestelle.

## Beratungsstelle für Beschäftigte des UKW

Robert-Koch-Straße 34  
97080 Würzburg

E-Mail: [beratungsstelle@ukw.de](mailto:beratungsstelle@ukw.de)  
Telefon: 0931 201-54447

Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.ukw.de/beratungsstelle-fuer-beschaefigte](http://www.ukw.de/beratungsstelle-fuer-beschaefigte)

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten bei Veranstaltungen finden Sie unter [www.ukw.de/recht/datenschutz](http://www.ukw.de/recht/datenschutz)