



Suchtberatung am UKW

Ein Angebot der
Beratungsstelle für Beschäftigte des UKW

Leitung: Dr. Susanne Buld
Robert-Koch-Straße 34
97080 Würzburg
beratungsstelle@ukw.de
Telefon: 0931 201-54447

Suchtprävention und Suchtberatung

Was kann ich tun, wenn mein Kollege oder eine Mitarbeiterin in meinem Team ein Problem mit Alkohol oder einem anderen Suchtmittel hat?

Was ist zu tun, wenn ich als Vorgesetzter den Verdacht auf eine akute Alkoholisierung oder Berausung bei einem Mitarbeiter habe?

Gibt es eine vertrauensvolle Anlaufstelle für mich, wenn ich selber meinen Suchtmittelkonsum nicht mehr unter Kontrolle habe?

An wen kann ich mich wenden?

Die **Beratungsstelle für Beschäftigte des UKW** berät bei Problemen im Umgang mit Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten mit Abhängigkeitspotenzial oder Zigaretten sowie bei Verhaltenssüchten wie Internet- oder Spielsucht und auch bei Essstörungen.

Auch Beschäftigte, die als Angehörige, Kollegen, Vorgesetzte oder in anderer Funktion mit einem Sucht(mittel)-problem konfrontiert sind, können sich an die Beratungsstelle wenden.

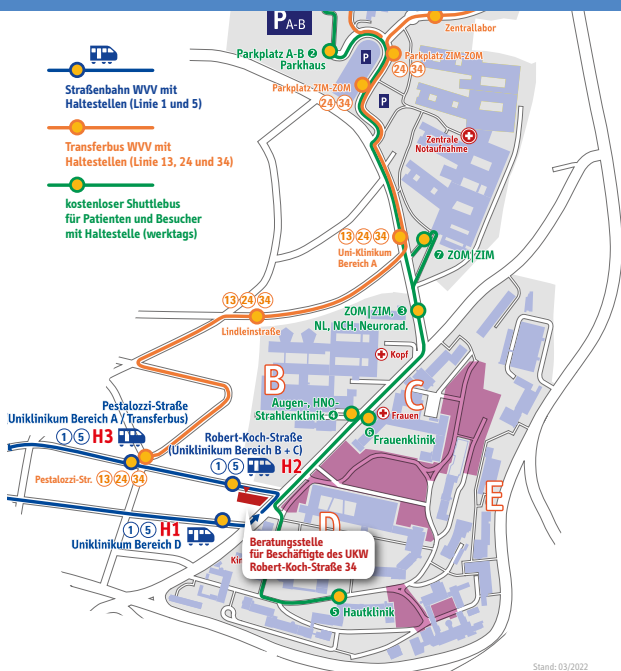
Die Beratungsstelle steht allen Berufsgruppen und Hierarchieebenen des Klinikums sowie der UKW Service GmbH offen.

Für Mitarbeiter/Betroffene

- ▶ Förderung der individuellen Kompetenz im Umgang mit Suchtmitteln
- ▶ Fachliche Begleitung bei den ersten Schritten zur Konsumreduktion
- ▶ Abklären des Problems und des Behandlungsbedarfs
- ▶ Information über interne und externe Beratungsangebote und Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ Vermittlung in externe Beratungs- und Behandlungseinrichtungen (ambulante, stationäre Versorgung, Selbsthilfegruppen etc.)
- ▶ Unterstützung bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz
- ▶ Information zum Umgang mit suchtmittelabhängigen Angehörigen, Freunden oder Kollegen

Für Vorgesetzte

- ▶ Beratung zur Vorbereitung von Gesprächen im Rahmen des sog. Fünf-Stufenplans mit sucht(mittel)auffälligen Beschäftigten
- ▶ Begleitung des Entscheidungsprozesses für weitere Maßnahmen und Unterstützungsangebote
- ▶ Unterstützung bei der Klärung, wenn kein eindeutiger Sucht(mittel)bezug zu den Auffälligkeiten hergestellt werden kann
- ▶ Information und Beratung zum Umgang mit akuter Alkoholisierung bzw. Berausung durch andere Suchtmittel am Arbeitsplatz



Sie finden uns in der Robert-Koch-Straße 34, direkt gegenüber der Straßenbahnhaltestelle im Erdgeschoss.

Beratungsstelle für Beschäftigte des UKW

Robert-Koch-Straße 34
97080 Würzburg

Bitte senden Sie Ihre Terminanfrage mit Angaben zu Ihrer Erreichbarkeit per Mail an beratungsstelle@ukw.de.

Sie werden baldmöglichst zur Terminvereinbarung kontaktiert. Persönliche Termine vergeben wir in der Regel von Montag bis Donnerstag in der Zeit zwischen 8.30 und 14 Uhr.

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Die Beratungsstelle ist in ihrer individuellen Arbeit unabhängig und fachlich weisungsfrei.

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ukw.de/beratungsstelle-fuer-beschaefigte