

Nachbehandlungsschema

04/2021

Osteosynthese bei Humeruskopffraktur (Platten- oder Nagelosteosynthese)

Röntgenkontrolle nach 6 Wochen

1. Phase: 1. postoperativer Tag bis 6 Wochen postoperativ	Gilchrist für 2 Wochen (nach Bedarf) darf zum Duschen, Essen, Physiotherapie abgenommen werden CPM Schiene ab 1. postop Tag bis zur Schmerzgrenze Aktiv assistierte krankengymnastische Übungsbehandlung schrittweise bis 90° Abduktion und Flexion, Rotation frei.
2. Phase: 6. – 12. Woche postoperativ	Röntgen Kontrolle Aktive krankengymnastische Übungsbehandlung schrittweise mit Steigerung der Belastung in vollem Bewegungsumfang Maximale Belastungen noch meiden.
3. Phase: 4. – 6. Monat	Erneute Röntgen-Kontrolle und bei Konsolidierung der Fraktur Übergang auf Vollbelastung der Schulter. Dehnung, Kräftigung der Muskulatur.
4. Phase: ab 6 Monate	Weitere Röntgen Kontrolle 6 und 12 Monate postoperativ Dehnung, Kräftigung der Muskulatur. Funktionelles Training.

Für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung. Eine Terminvereinbarung kann unter 0931/201-37501 erfolgen.

Prof. Dr. R. Meffert
Direktor der Klinik

Dr. med. J. Schmalzl

