



Sport Trauma Würzburg

Schwerpunktthema „Die Athletin“

Freitag, 15. März 2024 · 14.00 Uhr

Hörsaal ZOM · Zentrum Operative Medizin
Oberdürrbacher Str. 6 · Haus A1/A2
97080 Würzburg

Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und
Wiederherstellungschirurgie (Chirurgische Klinik II)
(Direktor: Univ.-Prof. Dr. R. Meffert)

Liebe Kolleginnen & Kollegen,
liebe Sport-Begeisterte,

in diesem Jahr gehen wir einmal weg von der Betrachtung einer einzelnen Sportart und wollen ganz bewusst die Athletin in den Fokus rücken. Gerade in den letzten Jahren wurde auch der Öffentlichkeit bewusst, dass besonders Frauen absolute sportliche Höchstleistungen vollbringen und trotzdem oftmals im Schatten ihrer männlichen Kollegen stehen.

Die Sportlerin muss mutmaßlich weitaus mehr Leistungsdruck abfangen als der Sportler. Dies beginnt mit dem erhöhten Verletzungsrisiko in den Mannschaftssportarten, geht über die zyklisch-hormonellen Schwankungen mit Einfluss auf die Trainings- und Wettkampfroutine weiter und hört bei erhöhter Wachsamkeit bei Ernährungsproblematiken auf. Wir konnten namhafte Referentinnen (und Referenten) aus ganz Deutschland gewinnen, die uns detaillierte Einblicke in die besonderen Herausforderungen in der Betreuung von Athletinnen geben können und Lösungsansätze zur Problemvermeidung aufzeigen werden.

Das Konzept von Sport Trauma Würzburg, den fachübergreifenden Dialog von Ärzt*innen, Physiotherapeut*innen, Sportler*innen, Sportwissenschaftler*innen, Trainer*innen und Sport-Begeisterten zu suchen und zu fördern, ist in den letzten Jahren sehr gut angenommen worden und wir denken, dass wir auch dieses Mal ein spannendes und informatives Programm zusammenstellen konnten.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen und Euch am 15. März 2024, zu diskutieren, entweder persönlich vor Ort oder virtuell im Netz.

Kai Fehske, Rainer Meffert, Olaf Hoos

Programm

- 14:00 – 14:20 Uhr **Begrüßung**
Meffert / Fehske / Hoos
- 14:20 – 14:45 Uhr **Streiflichter aus der Geschichte des Frauensports**
Weißer
- 14:45 – 15:00 Uhr **Betreuung im Frauenfußball am Beispiel von FCB und DFB – alles anders oder doch wie immer?**
Achenbach
- 15:00 – 15:20 Uhr **Kreuzbandruptur im Frauenfußball: Ursachen, Prävention und Therapie**
Bode
- 15:20 – 15:30 Uhr **Anforderungsprofil im Leistungshandball – Unterschiede zwischen Männern und Frauen?**
Vinke
- 15:30 – 16:00 Uhr **Menstruationszyklus im Sport – zwischen Tabuthema und Hype**
Schwarzer
- 16:00 – 16:45 Uhr **Pause / Besuch der Industrieausstellung**
- 16:45 – 17:15 Uhr **RED im Sport – eine besondere Herausforderung bei der Betreuung von Athletinnen**
Kissling
- 17:15 – 17:30 Uhr **Interview mit Anna Händle U23 EM (Gold) und WM (Silber) Rudern**
Händle / Kissling
- 17:30 – 18:00 Uhr **Läuferinnen im Fokus – geschlechtsspezifisches Lauftraining**
Platt
- 18:00 – 18:20 Uhr **Weibliches Kunstturnen – Geräteentwicklung, veränderte Anforderungen an die Turnerin und wie baue ich meine eigene Turnhalle?**
Roßberg
- 18:20 – 18:30 Uhr **Verabschiedung und Ausblick**
Fehske / Hoos

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Leonard Achenbach

Mannschaftsarzt FC Bayern München Damen und weibliche U 19 DFB
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus, Würzburg

PD Dr. med. Lisa Bode

Mannschaftsärztin SC Freiburg
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Universitätsklinikum Freiburg

PD Dr. med. Kai Fehske

Chirurgie II
Universitätsklinikum Würzburg
Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

Anna Händle

U23 Europameisterin Rudern
Würzburger Ruderverein Bayern (WRVB)

Prof. Dr. phil. Olaf Hoos

Wissenschaftlicher Leiter
Sportzentrum
Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Dr. med. Natascha Kissling

Mannschaftsärztin Würzburg
Baskets
Gemeinschaftspraxis
Dr. Kissling & Dr. Kolb, Würzburg

Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Meffert

Chirurgie II
Universitätsklinikum Würzburg
Direktor der Klinik

Stephanie Platt

ehemalige Leistungssportlerin
Mittelstrecke
Gründerin & Cheftrainerin
FIERCE RUN e.V.,
1. Frauenlaufsportverein mit
zyklusgerechtem Training

Dr. med. Maxi Roßberg

Ehem. Bundesliga Turnerin
Gemeinschaft der Frauenärzte
Kulmbach

Janina Schwarzer

Sportwissenschaftlerin, M.A.
Hamburg

Dr. med. Wiebke Vinke

Mannschaftsärztin Wölfe
Würzburg
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus, Würzburg

Dr. med. Christoph Weißer

Chirurg und Medizinhistoriker
Universitätsklinikum Würzburg



Anreise



Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten im Internet: www.ukw.de/anreise



Besuchen Sie unsere Homepage: www.ukw.de/chirurgie2

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten bei Veranstaltungen finden Sie unter www.ukw.de/recht/datenschutz

Organisatorisches

Zertifizierung

Fortbildungspunkte wurden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Veranstaltungsort

Hörsaal ZOM, Zentrum Operative Medizin
Oberdürrbacher Str. 6, Haus A1/A2, 97080 Würzburg

Organisation

Dr. med. Kai Fehske, Frau Brigitte Hofmann
Chirurgische Klinik II

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. K. Fehske, Chirurgische Klinik II
Prof. Dr. med. R. Meffert, Direktor der Chirurgischen Klinik II
Prof. Dr. phil. Olaf Hoos, Sportzentrum Uni Würzburg

Anmeldung

Anmeldung zur Veranstaltung telefonisch oder per E-Mail
An: Frau Brigitte Hofmann
Chirurgische Klinik II
Telefon: 0931 201-37002
Fax: 0931 201-37009
E-Mail: hofmann_b7@ukw.de

Sponsoren

Bauerfeind (500 Euro)

Enovis (500 Euro)

JuZo (500 Euro)

Krewi (500 Euro)

Medi (500 Euro)

Oped (500 Euro)

Otto Bock (500 Euro)

In Kooperation mit



Unter dem Patronat von

