

Zentrum Operative Medizin

**Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und
Wiederherstellungschirurgie**

Direktor: Prof. Dr. med. R. Meffert

www.klinik.uni-wuerzburg.de/unfallchirurgie

Nachbehandlungsschema nach Arthrolyse:

Verbandswechsel am 1. postop. Tag,
Redonentfernung am 1. postop. Tag,
Fädenentfernung am 4.-6. postop. Tag,
Bein gut durchbewegen,
Unterarmgehstützen für 2 Tage,
Teilbelastung $\frac{1}{2}$ Körpergewicht,
Danach Belastung nach Schwellneigung,
Bei Anschwellung des Gelenkes Lymphdrainage empfohlen,
Forcierte Mobilisation
PTS- Schien nachts