

Zentrum Operative Medizin

**Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und
Wiederherstellungschirurgie**

Direktor: Prof. Dr. med. R. Meffert

www.klinik.uni-wuerzburg.de/unfallchirurgie

Nachbehandlungsschema nach Knorpelglättung bei medialer Gonarthrose:

Verbandswechsel am ersten postop. Tag

Redonentfernen am ersten postop. Tag

Fäden ex. Am 4.-6. postop. Tag

Bein gut durchbewegen

Unterarmstützen für 2 Tage

Teilbelastung mit ½ KG, danach Belastung nach Schwellneigung

Bei Anschwellen des Gelenkes Lymphdrainage empfohlen.

Don Joy OA Orthese mit medialer Entlastung

Tepefoameinlagen mit Pronationsleiste oder Schuhaußenranderhöhung von 5mm