

Zentrum Operative Medizin

**Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und  
Wiederherstellungschirurgie**

Direktor: Prof. Dr. med. R. Meffert

[www.klinik.uni-wuerzburg.de/unfallchirurgie](http://www.klinik.uni-wuerzburg.de/unfallchirurgie)

Nachbehandlungsschema nach Anmeißelung, Needeling und osteoperiostaler  
Schuppenplastik des proximalen Ansatzes des Vorderen Kreuzbandes zur  
Narbeninduktion nach proximaler Partialruptur:

Verbandswechsel am 1. postop. Tag  
Redonentfernung am 1. postop. Tag  
Fädenentfernung am 4.-6. postop. Tag

Unterarmgehstützen für 4 Wochen  
Knieruhigstellungsschiene gebeugt 20° für 4 Wochen  
Thromboseprophylaxe für 4 Wochen  
(Bei alleiniger Anmeißelung jeweils nur für 2 Wochen)  
Don Joy ACL Schiene ab der 4. postop. Woche für weitere 4 Wochen mit 0/0/90°  
Bei Anschwellen des Gelenkes Lymphdrainage empfohlen

1.-2. Wo. Passive Bewegung 20°-60°, Teilbelastung 10 kg Körpergewicht  
3.-4. Wo. Aktive Bewegungen 10°-90°, Teilbelastung ½ Körpergewicht  
Danach Belastung nach Schwellneigung  
Bei Anschwellen des Gelenkes Lymphdrainage empfohlen

Ab der 3. postop. Woche Aufschulung der ischiokruralen Muskulatur und  
Propriozeptionstraining

Kontrollen alle 3 Monate für ein Jahr