

## Nachbehandlungsschema

10/2023

### **Osteosynthese bei Humeruskopffraktur (Platten- oder Nagelosteosynthese)**

#### **Röntgenkontrolle nach 6 Wochen**

<b>1. Phase: 1. postoperativer Tag bis 6 Wochen postoperativ</b>	<b>Gilchrist für 2 Wochen</b> (nach Bedarf) darf zum Duschen, Essen, Physiotherapie abgenommen werden CPM Schiene ab 1. postop Tag bis zur Schmerzgrenze <b>Aktiv assistierte</b> krankengymnastische Übungsbehandlung schrittweise bis 90° Abduktion und Flexion, Rotation frei.
<b>2. Phase: 6. – 12. Woche postoperativ</b>	Röntgen Kontrolle <b>Aktive</b> krankengymnastische Übungsbehandlung schrittweise mit Steigerung der Belastung in vollem Bewegungsumfang Maximale Belastungen noch meiden.
<b>3. Phase: 4. – 6. Monat</b>	Erneute Röntgen-Kontrolle und bei Konsolidierung der Fraktur Übergang auf Vollbelastung der Schulter. Dehnung, Kräftigung der Muskulatur.
<b>4. Phase: ab 6 Monate</b>	Weitere Röntgen Kontrolle 6 und 12 Monate postoperativ Dehnung, Kräftigung der Muskulatur. Funktionelles Training.

Für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung. Eine Terminvereinbarung kann unter 0931/201-37501 erfolgen.

**Prof. Dr. R. Meffert**  
Direktor der Klinik

**PD Dr. med. J. Schmalzl**

