



Sport Trauma Würzburg

Schwerpunktthema „Kraft- und Kampfsport“

Freitag, 13. März 2026 · 14.00 Uhr

Hörsaal ZOM · Zentrum Operative Medizin
Oberdürrbacher Str. 6 · Haus A1/A2
97080 Würzburg

Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und
Wiederherstellungschirurgie (Chirurgische Klinik II)
(Direktor: Univ.-Prof. Dr. R. Meffert)

Liebe Kolleginnen & Kollegen,
liebe Sport-Begeisterte,

in diesem Jahr wollen wir einmal Kraft und Kampfsport in den Mittelpunkt stellen. Beide Sportarten nutzen gezieltes Training zur Steigerung von Muskelkraft, Explosivkraft und Belastbarkeit. Die Verletzungsgefahren sind bei beiden vermeintlich hoch, Verletzungsprävention hat einen sehr hohen Stellenwert.

Was sind die tatsächlichen Gefahren für Boxer und Ringer? Wie sieht es mit Muskelverletzungen im Kraftsport aus? Wie erfolgt die Belastungssteuerung beim Crossfit und beim Hyrox? Gehen Mixed Martial Arts Kämpfer tatsächlich ein sehr hohes Verletzungsrisiko ein?

Dieses und mehr wollen wir zusammen mit Ihnen und Euch am Freitag, den 13.03.2026 herausarbeiten und diskutieren.

Das Konzept von Sport Trauma Würzburg, den fachübergreifenden Dialog von Ärzten, Physiotherapeuten, Sportlern, Sportwissenschaftlern, Trainern und Sport-Begeisterten zu suchen und zu fördern, ist in den letzten Jahren sehr gut angenommen worden und wir denken, dass wir auch dieses Mal ein spannendes und informatives Programm zusammenstellen konnten.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Würzburg!

Kai Fehske Rainer Meffert Olaf Hoos Markus Knauer



Programm

- 14:00 – 14:20 Uhr **Begrüßung**
Meffert / Fehske / Hoos
- 14:20 – 14:45 Uhr **Streiflichter zur Kulturgeschichte des Kraft- und Kampfsports**
Weißer
- 14:45 – 15:10 Uhr **Hyrox – Kraftsport ohne Limit?**
Hoos
- 15:10 – 15:30 Uhr **TeakWonDo Verletzungsinzidenz im Training und Wettkampf**
Gesslein
- 15:30 – 15:45 Uhr **Quadrizepssehnenruptur – typische Verletzung im Kraftsport?**
Knauer
- 15:45 – 16:10 Uhr **Wovor der Kraftsportler Respekt hat: Schulter- und Ellenbogenverletzungen**
Ritsch
- 16:15 – 17:00 Uhr **Pause und Besuch der Industrieausstellung**
- 17:00 – 17:25 Uhr **Besonderheiten der ärztlichen Betreuung im Boxsport**
Fischer
- 17:25 – 17:40 Uhr **Verletzungen im Mixed Martial Arts**
Wittich
- 17:40 – 18:10 Uhr **Cross Fit: Mindset – Zielsetzung / Motivation - Risiken**
Schröder
- 18:10 – 18:25 Uhr **Verletzungen im Ringen**
Teusch
- 18:25 - 18:30 Uhr **Verabschiedung und Ausblick**
Fehske / Hoos / Knauer

Referentinnen und Referenten

PD Dr. med. Kai Fehske

Chirurgie II

Universitätsklinikum Würzburg

Johanniter Waldkrankenhaus Bonn

Dr. med. Angelika Fischer

Leitende Verbandsärztin des Deutschen Boxsportverbandes
Schwerin

Prof. Dr. med. Markus Geßlein

Verbandsarzt Deutsche Taekwondo Union

Klinik für Orthopädie & Unfallchirurgie

Paracelsus Medizinische Universität Nürnberg

Prof. Dr. phil. Olaf Hoos

Wissenschaftlicher Leiter Sportzentrum

Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Markus Knauer

Chirurgie II

Universitätsklinikum Würzburg

Univ.-Prof. Dr. med. Rainer Meffert

Direktor der Klinik Chirurgie II

Universitätsklinikum Würzburg

Mathias Ritsch

Verbandsarzt Deutscher Bodybuilding und Fitness-
Verband (DBFV)

Verbandsarzt German Federation of Strength Athletes (GFSA)
Sportortho Rosenheim

Marcel Schröder

Ehemaliger Trainer Würzburg Baskets

Deutscher Meister CrossFit

Performance & Mindset Coaching

Christian Teusch

Verbandsarzt Deutscher Ringer Bund (DRB)

Sportorthopädie SRH Wald Klinikum Gera

Dr. med. Christoph Weißer

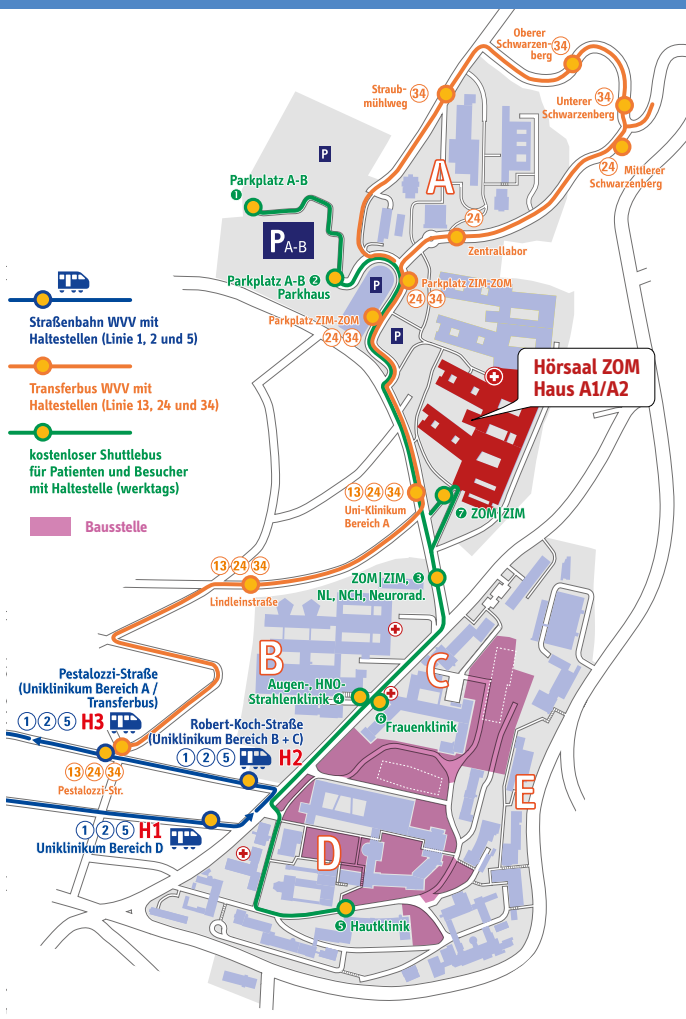
Chirurg und Medizinhistoriker

Universitätsklinikum Würzburg

Dr. med. Christina Wittich

Ringärztin Mixed Martial Arts (MMA)

Anreise



Weitere Informationen zur Anreise
und zu Parkmöglichkeiten im Internet:
www.ukw.de/anreise



Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ukw.de/chirurgie2

Informationen zum Umgang mit Ihren Daten bei Veranstaltungen finden Sie unter
www.ukw.de/recht/datenschutz

Organisatorisches

Zertifizierung

Fortbildungspunkte wurden bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt.

Veranstaltungsort

Hörsaal ZOM, Zentrum Operative Medizin
Oberdürrbacher Str. 6, Haus A1/A2, 97080 Würzburg

Organisation

Dr. med. Kai Fehske, Frau Brigitte Hofmann
Chirurgische Klinik II

Wissenschaftliche Leitung

PD Dr. med. K. Fehske, Chirurgische Klinik II
Prof. Dr. med. R. Meffert, Direktor der Chirurgischen Klinik II
Prof. Dr. phil. Olaf Hoos, Sportzentrum Uni Würzburg

Anmeldung

Anmeldung zur Veranstaltung telefonisch oder per E-Mail
An: Frau Brigitte Hofmann
Chirurgische Klinik II
Telefon: 0931 201-37002
Fax: 0931 201-37009
E-Mail: hofmann_b7@ukw.de

Sponsoren

Bauerfeind (500 Euro)
Enovis (500 Euro)
Krewi (500 Euro)
Norsan (500 Euro)

Medi (500 Euro)
Oped (500 Euro)
Otto Bock (500 Euro)

In Kooperation mit



Unter dem Patronat von

