

# Informationsmaterial

Für Ihren Tag der Herzschwäche sowie zur ganzjährigen Verwendung in Ihrem Zentrum oder Ihrer Praxis stellen wir Ihnen gern Poster, Folder, Filme und Rezepte kostenlos zur Verfügung.



Auf vier Postern informieren wir über die Herzinsuffizienz, ihre Symptome, Ursachen und Risiken, die Diagnostik und Prävention.



Die Diätassistentinnen des Uniklinikums Würzburg haben herzgesunde Vorspeisen, Hauptspeisen, Suppen, Salate und Desserts entwickelt.

# Kontakt

**Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)**  
 Am Schwarzenberg 15, Haus A15  
 97078 Würzburg  
 dzhi@ukw.de · www.dzhi.de

Franziska Scheidemantel  
 Telefon: 0931 / 201-46309  
 E-Mail: scheideman\_f@ukw.de

Kirstin Linkamp  
 Telefon: 0931 / 201-46325  
 E-Mail: linkamp\_k@ukw.de

Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.dzhi.de](http://www.dzhi.de)

Details zu den Produkten finden Sie im Internet unter:  
[www.ukw.de/aktiv-gegen-herzschwaeche](http://www.ukw.de/aktiv-gegen-herzschwaeche)

Sie können bei uns einzelne Filmmodule oder den Gesamtfilm kostenlos für Ihre Monitore in der Praxis bestellen.



Wir entwickeln für Sie Folder zu Ihrer Tour mit Herz und schicken Ihnen gern allgemeine Folder zum Krankheitsbild.

Gestaltung: SMI design@ukw.de | Titelbild: stock.adobe.com, Africa Studio

Aktiv gegen Herzschwäche



# Gemeinsam für ein starkes Herz

Machen Sie mit!



In Kooperation mit:



Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz  
 Würzburg



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

immer mehr Menschen leiden an einer Herzinsuffizienz. Sie ist die häufigste Diagnose für eine stationäre Krankenhausaufnahme.

Um auf die Erkrankung, ihre Folgen, aber auch die Behandlungsmöglichkeiten und die Prävention aufmerksam zu machen, hat die Heart Failure Association (HFA) der European Society of Cardiology (ESC) den **Heart Failure Awareness-Day**, auf Deutsch den **Tag der Herzschwäche**, ins Leben gerufen. Der Tag der Herzschwäche wird seit 2010 jedes Jahr im Mai in rund 30 europäischen Ländern veranstaltet; das DZHI gab den Anstoß zu dieser Aufklärungskampagne in Deutschland und ist von Anfang an dabei. Mit zahlreichen Aktionen machen hierbei **Kliniken, Praxen, Forschungs- und Behandlungszentren** auf die Volkskrankheit aufmerksam und informieren die Bevölkerung darüber, wie man vorbeugen und erste Anzeichen erkennen kann.

**Machen Sie mit** und beteiligen Sie sich mit Ihrer Einrichtung an einem oder mehreren beliebigen Tagen zwischen April und Juni am Tag der Herzschwäche. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an, wir unterstützen Sie gern. So haben wir neben Aktionsanregungen auch Informationsmaterial in Form von Postern, Flyern und Präsentationen.

Unser **kostenloses Informationsmaterial** können Sie natürlich das ganze Jahr über in Ihrer Praxis oder Ihrem Behandlungszentrum verwenden. Sowohl der Flyer als auch die vier Poster und der Film informieren über das Krankheitsbild ganz allgemein, über Symptome, Ursachen und Risiken, die ärztlichen Untersuchungen und über Präventionsmaßnahmen.

Machen Sie mit bei unserer Kampagne **Aktiv gegen Herzschwäche** und helfen Sie uns, gemeinsam das Herz stärker zu machen!

Herzliche Grüße

Christoph Maack  
Sprecher des DZHI

Stefan Störk  
Initiator des Tags der Herzschwäche



## Ein bunter Strauß an Ideen für Ihren Tag der Herzschwäche

- ▶ **Vorträge** zur Herzinsuffizienz, ihren Ursachen und den unterschiedlichen Erscheinungsbildern, der Diagnose und Therapiemöglichkeiten sowie den Präventionsmaßnahmen.
- ▶ **Öffentliche Sprechstunde**, in der die Besucher Ärzten aus unterschiedlichen Fachrichtungen Fragen stellen.
- ▶ **Führungen** durch die Labore und/oder Behandlungsräume mit Vorstellung der verschiedenen Untersuchungen.
- ▶ **Messungen der Risikofaktoren** wie Blutdruck, Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Taillenumfang und Gesamtcholesterin.
- ▶ **Informationsstände**, an denen sich die Besucher über die Herzinsuffizienz informieren können; verschiedene Selbsthilfegruppen und Vereinigungen stellen sich vor; Projekte und Studien werden präsentiert; Herzsportgruppen berichten über ihre Angebote und vieles mehr.
- ▶ **Ernährungsexperten** geben Tipps und Tricks für die Zubereitung herzgesunder Mahlzeiten.
- ▶ **Erste-Hilfe-Kurs** mit Maßnahmen für den Notfall.
- ▶ **Herz-Quiz** mit tollen Preisen.

- ▶ **Experimentierstände** für Kinder mit Forscherpass sowie Mal- und Bastelaktionen.
- ▶ **Schülerwettbewerb** – Kinder zeichnen oder basteln rund ums Herz, was es ist, was es macht, was ihm gut tut, und was ihnen am Herzen liegt.
- ▶ **Ärzte besuchen Schulen** und erklären Schülern das Herz, seine Funktion, Stärken und Schwächen, und wie man es schützt.
- ▶ **Internationale Umfrage** – was wissen die Menschen über Herzinsuffizienz? Eine Abfrage, die in mehreren europäischen Ländern durchgeführt wird.



- ▶ **Tour mit Herz** – eine Radtour mit prominentem Ziel wie Marktplatz oder die eigene Klinik/Praxis. Begeistern Sie auch andere, für ihre Gesundheit in die Pedale zu treten. Ideale Partner sind die Stadt, der ADFC und örtliche Vereine.

