

„Cok su ic,  
sicak tut ve  
sakin ol...“

## Idrar kesesi iltihabi hakkinda hasta bilgisi

### Idrar yolu iltihabi – Ne yapmali?

Her zaman antibiyotik olmak zorunda degil.



# RedAres

Ambulant tedavi gören, komplike olmayan idrar yolu enfeksiyonu olan hastaların tedavisinde recete davranisinin gözlemlenmesi. (genel tip için birkaç enstitü çalışması)

# Doktorunuz sizde idrar kesesi iltihabi oldugunu tespit etti.

## Bu ne anlama geliyor?

Idrar kesesinin bakteriyel iltihabından sikayetçiseniz, bu sizde muhtemelen asagidaki sikayetlerden birini veya digerini belirtilerini gösterecektir:

- ▶ Idrar yaparken agri/yanma
- ▶ Küçük miktarlarda sik idrara cikma
- ▶ Idrarda kan
- ▶ Krampili alt karin agrisi

Kadinlarin idrar yolu iltihablanmasi olasiligi erkeklere göre daha yüksektir. Üretra kısa oldugu için, bakteriler disardan idrar yoluyla idrar kesesine daha kolay girebilir.

Tüm idrar yolu intihablanmasi antibiyotiklerle tedavi edilmesi gerekmez. Ücte biri bir haftaya kadar baska tedaviyle iyilestirilebiliyor.

## Ben kendim ne yapabilirim?

Semptomlari hafifletmek için genelde basit önlemler yeterlidir:

- ▶ Çok sivi tüketmek (mesela cay)
- ▶ Isi uygulaması (sicak su sisesi, sicak yastik), sakin olmak
- ▶ Agri kesici (doktorunuza danisin)
- ▶ Bitkisel preparatlar

Semptomlar devam ederse veya atesiniz cikarsa, doktorunuza danismalisiniz. Bazi durumlarda antibiyotik gerekebilir. Bunu kesinlikle belirtilen doz ve sürede almalisiniz.

Antibiyotiklerin gereksiz veya ungunuz recetelenmesi artık ise yaramadıkları anlamına gelir.

Ancak antibiyotikler enfeksiyon tedavisinde önemli ilaçlardır, ve hepimizin menfaati doğrultusunda etkinliği korunmalıdır.

