

إشربي كثير من السوائل،
الدفء،
الراحة البدنية....

معلومات - للمريضات بالتهاب المثانة

امذا تفعل إذا ماكن لديك التهاب المثانة
مادات لحيويه ليست بالضرورة لعلاج لوحيد



RedAres

مراقبة نظام إصدار الوصفات الطبية لعلاج المرضى الذين يعانون من التهاب الجهاز
البولي البسيط، (غير المعقد) من خلال الرعاية الإسعافية.

طبيب الأسرة الخاص بك حدد عندك إلتهاب المثانة

ماذا يعنى هذا؟

لديك إلتهاب بكتيري في المثانة/ مجرى البول، الذي من الممكن أن يسبب لك إحدى المشاكل التالية:

- ◀ ألم / حرقان عند التبول
 - ◀ الرغبة المتكررة في التبول مع كميات قليلة من البول
 - ◀ دم في البول
 - ◀ (تشنج) ألم الحوض
- النساء أكثر عرضة للإصابة بالتهاب المثانة من الرجال، السبب هو قصر مجرى البول حيث تتمكن (خاصة الجراثيم المعوية) من الوصول من الخارج إلى المثانة.
- لا تحتاج كل إلتهابات المثانة للعلاج بالمضادات الحيوية: يتم شفاؤك ثلث الحالات بدون مُضادات حيوية عن طريق علاج الأعراض الخارجية.

ماذا يمكنني أن أفعل بنفسى؟

التدابير البسيطة للتخفيف من حدة الألم كافية في كثير من الأحيان:

- إشربي كثيرا من السوائل، على سبيل المثال (الشاي)
- إستعملي التدفئة (قربة الماء الساخن، وسادة الحرارة) ، الراحة البدنية
- مسكنات الألم، على سبيل المثال إيبوبروفين أو مضادات التشنج، (بعد التشاور مع طبيبك أو الصيدلاني)

مع إستمرار، أو زيادة الألم/الأعراض أو إرتفاع حرارة الجسم (الحمى) يجب أن تذهبي إلى طبيب الأسرة. في بعض الحالات ، تصبح وصفة المضاد الحيوي ضرورية. يجب أخذ المضاد الحيوي حسب الجرعة والمدة المحددة.

الوصفة الطبية للمضادات الحيوية الغير الضرورية أو الغير مناسبة ، تؤدي إلي زيادة عدم الفاعلية ضد الإلتهابات في الجسم. بما أن المضادات الحيوية تعتبر أدوية مهمة لعلاج الإلتهابات، ربما أنتِ أيضاً ستعتمدن عليها يوم ما. قومي بالمساعدة للمحافظة علي فاعلية هذه الأدوية المُنفذة للحياة بإستعمالها فقط عند الضرورة .



معلومات للمريض: حرقان عند التبول

زوري صفحتنا علي الانترنت: www.redares.de