

„Много пить,
тепло,
покой“

Информация для пациенток о воспалении мочевого пузыря

Что делать с циститом?

Это не всегда должен быть антибиотик!



RedAres

Мониторинг нормативного поведения
лекарственных средств в лечении пациентов
с неосложненной инфекцией мочевыводящих
путей в амбулаторном лечении

Ваш врач поставил вам диагноз цистит

Что это значит?

Вы страдаете от бактериального воспаления мочевого пузыря / уретры, которое, вероятно, вызывает у вас один или другой из следующих симптомов:

- ▶ Боль/жжение при мочеиспускании
- ▶ Частые позывы к мочеиспусканию с небольшими порциями мочи
- ▶ Кровь в моче
- ▶ Судорожные боли в в пояснице

Женщины заболевают воспалением мочевого пузыря чаще чем мужчины. Так как их уретры короче, бактерии (прежде всего кишечные микробы) попадают в мочевой пузырь легко снаружи через уретру. Не все циститы должны лечиться антибиотиками: Чуть более трети заболеваний лечится спустя неделю без антибиотиков, лечат лишь симптомы.

Что я могу сделать сам?

Часто достаточно простых мер для облегчения симптомов:

- ▶ Пейте много (например, чай)
- ▶ Теплоприложение (нагревательная бутылка, тепловая подушка), отдых
- ▶ Обезболивающие, например, ибупрофен или спазмолитические средства (желательно после консультации с врачом или фармацевтом)
- ▶ травяные препараты, например: Медвежий ушки (толокнянка)

В случае постоянного, усиливающегося дискомфорта или лихорадки, вы должны проконсультироваться с вашим лечащим врачом. В некоторых случаях назначение антибиотика будет необходимо. Вы должны обязательно принять это в указанной дозе и продолжительности. Ненужное или ненадлежащее регулирование антибиотиков означает, что они становятся не эффективными. Антибиотики, однако, являются важными лекарствами в лечении инфекций, их эффективность должна быть сохранена в интересах всех нас.

