



Was tun bei einer Herzinsuffizienz?

Je früher eine Herzschwäche erkannt wird, umso besser kann sie behandelt werden

Symptome erkennen

1

- ▶ Fälschlicherweise werden die ersten Anzeichen einer Herzschwäche oft dem Alterungsprozess oder der Tagesverfassung zugeschrieben.
- ▶ Doch seien Sie wachsam, wenn Sie aus unerklärlichen Gründen plötzlich unter **Luftnot** leiden, **Schwellungen** an Füßen, Knöcheln und Beinen beobachten und häufig **müde** und **weniger leistungsstark** sind.

Hausarzt aufsuchen

2

- ▶ Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über Ihre Beschwerden und verdächtigen Symptome.
- ▶ Neben einer ausführlichen körperlichen Untersuchung wird der Hausarzt ein **EKG** veranlassen und den **BNP-Wert** beziehungsweise den **NT-proBNP-Wert** im Blut bestimmen. Brain Natriuretic Peptide (BNP) ist ein Hormon, das im Herzen gebildet wird. Ein erhöhter BNP-Wert weist auf eine Herzschwäche hin.

Kardiologen konsultieren

3

- ▶ Ihr Kardiologe wird Sie noch detaillierter untersuchen, die Ursachen und das Ausmaß der Herzschwäche abklären und einen **individuellen Behandlungsplan** entwickeln.

