



Herzinsuffizienz

Herzschwäche ist eine stark unterschätzte Epidemie des 21. Jahrhunderts

Häufige Symptome

- ▶ Kurzatmigkeit und Luftnot – anfangs nur bei körperlicher Anstrengung, im weiteren Verlauf auch bei Alltagsaktivität oder in Ruhe
- ▶ Müdigkeit und geringere Leistungsfähigkeit
- ▶ Wassereinlagerungen (Ödeme), vor allem in den Beinen
- ▶ Schwindelgefühl
- ▶ Wenig Appetit und Übelkeit
- ▶ Depressive Verstimmung
- ▶ Nächtlicher Harndrang
- ▶ Niereninsuffizienz

Wichtige Ursachen und Risikofaktoren

- ▶ Übergewicht
- ▶ Rauchen
- ▶ Alkoholmissbrauch
- ▶ Bluthochdruck (Hypertonie)
- ▶ Blutarmut (Anämie)
- ▶ Diabetes
- ▶ Störung der Schilddrüsenfunktion
- ▶ Herzinfarkt
- ▶ Koronare Herzkrankheit (Verkalkung der Arterien der Herzkranzgefäße)
- ▶ Herzmuskelerkrankung (Kardiomyopathie)
- ▶ Rhythmusstörungen
- ▶ Herzklappenfehler
- ▶ Lungenerkrankungen
- ▶ Genetische Faktoren

