**FSH-young** gehört zur Frauenselbsthilfe bei und nach Krebs, Gruppe Würzburg unter der Leitung von Beate Beyrich (beate.e.beyrich@gmail.com) und Brigitte Keller (keller-brigitte@gmx.net).

Dieser Kreis von Frauen, die das Leben mit Krebs aus eigener Erfahrung kennen, begleiten durch Zuwendung in Einzelgesprächen oder auch in Gruppengesprächen, Frauen während und nach einer Krebserkrankung.

In regelmäßigen Treffen widmet man sich dem FSH-Motto:

auffangen – informieren – begleiten

und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Ein abwechslungsreiches Jahresprogramm z.B. mit kostenlosen Informationsveranstaltungen, aktuellen Vorträgen von Fachleuten aus verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens. U.a. Ernährung, Bewegung sowie einem regen Gruppenleben mit verschiedensten Aktivitäten ergänzen und bereichern die FSH-Würzburg.

In "**FSH-young**" wollen wir uns im Besonderen über die Bedürfnisse von jüngeren Frauen austauschen, als Single oder in Partnerschaft, mit oder ohne Kind(er), zu Partnerschaft, Familie, Liebe, Sex, Kinderwunsch und beruflichem Wiedereinstieg. Trotz allem lassen wir uns unsere Lebensfreude nicht nehmen ... ein reges Gruppenleben z. B. mit sportlichen Aktivitäten soll unser Miteinander bereichern und uns Mut und Power geben.

Wir treffen uns jeden ersten Montag im Monat im Haus Antonia Werr, Haugerring 9 in Würzburg.

Corinna Weidel
0173/3262454
c.weidel75@googlemail.com

Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller Förderung der Deutschen Krebshilfe
Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

# FSH young

**Die Selbsthilfegruppe**
in Würzburg für jüngere/junge an Krebs erkrankte Frauen

# Wir sind:

**Frauen,**
**Mütter, Töchter ...**

**Freundinnen,**
**Nachbarinnen, Kolleginnen ...**

**Hausfrauen,**
**Angestellte, Chefinnen ...**

**früher erkrankt**
**als der Durchschnitt ...**

FSH! MUTIG-BUNT-AKTIV
**Frauenselbsthilfe nach Krebs**

# Wir sind:

## Yes

Jung, wir können und wir wollen –
unser Leben leben – yes we can

## Offen

Egal wie es uns geht, wie wir uns fühlen
oder wie wir aussehen –
wir sind offen und offen-herzig

## Unterstützend

Wir unterstützen ein ganzheitliches
Behandlungskonzept zur medizinischen und
therapeutischen Versorgung durch Beistand

## nachhaltig

Nicht nur für die Zeit während einer
Erkrankung, sondern auch für das Leben
danach geben wir uns Kraft und Hilfe zur
Selbsthilfe

## gemeinsam

Gemeinsam ist man weniger allein –
Gemeinsam für das Leben