

قائمة مطابقة
"ما الذي يُنصح بأن تشتمل عليه حقيبة المستشفى؟"

مستندات مهمة لنا:

- ▶ دفتر الأم الحامل
- ▶ بطاقة الهوية
- ▶ بطاقة التأمين الصحي
- ▶ شهادة الزواج/شهادة الميلاد
- ▶ مع غير المتزوجين عند الضرورة بيان الاعتراف بالأبوة

من أجل راحتك أثناء إقامتك لدينا:

- ▶ f ملابس مريحة
- ▶ f منشفة ومناديل تجفيف
- ▶ f جوارب دافئة
- ▶ f حقيبة مكياج تحتوي على مستحضرات الغسل والتجميل التي تحببها
- ▶ f بيجامة
- ▶ f شيء للتسلية (كتب، مجلات)
- ▶ f مقرمشات أو مشروبات
- ▶ f أرقام الهواتف المهمة لك من أجل إبلاغ العائلة والأصدقاء
- ▶ f (تحصلي منا على الماء)
- ▶ f 2-1 حمالة صدر ملائمة للإرضاع

لطفالك:

- ▶ ملابس، سترة، طاقية، غطاء للطريق إلى البيت
- ▶ حقيبة حمل بها مفروش سرير أو وشاح تأمين سلامة الرضيع عند السفر بالسيارة

للعلم: فوط السيدات أثناء النفاس ووسادات الصدر وحفاضات الأطفال الرضع تُقدم منا أثناء إقامتك لدينا.