

Liste de contrôle

« Quelles choses dois-je emporter dans ma valise de maternité ? »

Documents qui nous sont essentiels :

- ▶ Passeport de la mère
- ▶ Carte d'identité
- ▶ Carte d'assuré
- ▶ Certificat de mariage/Certificat de naissance
- ▶ Pour les personnes non mariées, reconnaissance de la paternité, le cas échéant

Pour que vous vous sentiez bien pendant votre séjour :

- ▶ Des vêtements confortables
- ▶ Des chaussettes chaudes
- ▶ Une robe de chambre
- ▶ Des collations et éventuellement des boissons
(L'eau est fournie sur place)
- ▶ 1-2 soutien(s)-gorge(s) d'allaitement
- ▶ Des gants de toilette et serviettes
- ▶ Une trousse de toilette avec les produits de toilette et cosmétiques de votre choix
- ▶ De quoi vous occuper (livres, magazines)
- ▶ Vos numéros de téléphone importants afin d'informer votre famille et vos amis

Pour votre bébé :

- ▶ Des vêtements, gilet, bonnet, une couverture pour le retour à la maison
- ▶ Un sac de transport avec literie ou une nacelle confort bébé pour les déplacements en voiture

Pour info : Nous vous fournissons des couches de maternité, des compresses d'allaitement et des couches pour bébés pendant votre séjour.