

Listă de verificări „Ce trebuie să conțină geanta pentru clinică?”

Documentele importante pentru noi:

- ▶ Fișa de maternitate
- ▶ Actul de identitate
- ▶ Cardul de asigurări
- ▶ Certificatul de căsătorie/certificatul de naștere
- ▶ În cazul celor necăsătoriți, eventual documentul de recunoaștere a paternității

Pentru a vă simți bine în timpul șederii:

- | | |
|--|---|
| ▶ f Îmbrăcăminte comodă | ▶ f Șervețele și prosoape |
| ▶ f Șosete călduroase | ▶ f Geanta de toaletă cu articolele de spălare și cosmetice dorite de către dumneavoastră |
| ▶ f Halat de casă | ▶ f Ceva să vă treacă timpul (cărți, reviste) |
| ▶ f Gustări și eventual băuturi
(apă primiți de la noi) | ▶ f Nr. de telefon importante pentru dumneavoastră |
| ▶ f 1-2 sutiene pentru alăptat | ▶ pentru a putea informa familia și prietenii |

Pentru copilul dumneavoastră :

- ▶ Îmbrăcăminte, jachetă, căciulițe, păturică pentru drumul spre casă
- ▶ Sacoșă pentru lenjeria de pat, respectiv port-bebe de siguranță pentru deplasarea cu autovehiculul

Pentru informare: În tipul internării dumneavoastră, cearșafurile pentru lăuze, tampoanele de alăptare și scutecele pentru copii vor fi puse la dispoziție de către noi.