

Medizinische Klinik und Poliklinik II

Direktor: Prof. Dr. H. Einsele

Schwerpunkt Gastroenterologie

Lehrstuhlinhaber und Leiter der Gastroenterologie: Prof. Dr. A. Meining

Medizinische Klinik und Poliklinik II, ZIM

Oberdürrbacher Str.6-8, 97080 Würzburg

Patienteninformation zur Vorbereitung vor H₂-Atemtest

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll ein H₂-Atemtest durchgeführt werden. Diese Untersuchung dauert in der Regel 3 Stunden. Eine gute Vorbereitung ist daher in Ihrem Interesse und vermeidet unnötige und für Sie zeitaufwendige Wiederholungsuntersuchungen.

Am Tag vor der Untersuchung:

Verzichten Sie auf eine kohlenhydrat- und ballaststoffreiche Ernährung und Süßigkeiten.

Bevorzugen Sie: leichtes Gemüse (z.B. Zucchini, Gurke, Spinat), Ei, Omelett, gebratenes Fleisch, gedünsteter fettarmer Fisch, Geflügel, Suppen, wenig Kartoffeln

Vermeiden Sie: Pizza, Nudeln, Vollkornprodukte, Laugengebäck, Hülsenfrüchte, Käse, fette Speisen, blähende Speisen, Kaugummi und Süßstoffe.

Essen Sie nach 18 Uhr nichts mehr und trinken Sie nach 22 Uhr nur noch wenig stilles Wasser.

Am Untersuchungstag:

- Bleiben Sie nüchtern (nicht essen, wenig stilles Wasser trinken)
- Rauchen Sie nicht
- Putzen Sie Ihre Zähne
- Kauen Sie keinen Kaugummi und lutschen Sie keine Bonbons

Während der Untersuchung nicht essen, nicht trinken, kein Kaugummi, nicht rauchen
Bringen Sie etwas zum Zeitvertreib während des Testes mit (Buch, Zeitung, etc.)

Sonstige wichtige Hinweise:

- 4 Wochen vor der Untersuchung sollten Sie keine Antibiotika einnehmen.
- 2 Wochen vor der Untersuchung sollte keine Darmspülung erfolgt sein.
- 2 Tage vor der Untersuchung sollten keine die Verdauung beeinflussenden Medikamente eingenommen werden.
(z.B. MCP, Paspertin, Imodium, Loperamid oder Buscopan).
- 24 Std. vor der Untersuchung sollte keine Einnahme von Probiotika
(z.B. Mutaflor, Kijimea oder Omnibiotic) erfolgen.

So finden Sie uns am Untersuchungstag:

Gastrolabor

Zentrum für Innere Medizin (ZIM)

Oberdürrbacher Straße 6-8

Gebäude A4

Ebene -1 Anmeldung 18 (Gastroenterologie)

Bei Fragen können Sie uns unter 0931/201-40238

Mo bis Do 8 bis 13 Uhr erreichen.