Organisatorisches

Teilnahmegebühr
Die Veranstaltung ist kostenlos

Informationen zu Skype for Businnes
Eine Installation ist nicht zwingend notwendig. An der Veranstaltung kann man über Computer, Handy (Bild und Ton) und Telefon (nur Ton) teilnehmen. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie per E-Mail die Zugangsdaten und eine detaillierte Anleitung.

Anmeldung und Kontakt
Bitte melden Sie sich bis spätestens 25.10.2020 mit Angabe einer E-Mail-Adresse und Telefonnummer an, damit wir Ihnen im Vorfeld der Veranstaltung die Zugangsinformationen zuschicken können.
Per E-Mail an: anmeldung_ccc@ukw.de
oder Tel.: +49 931 201-35350

Veranstalter:
Comprehensive Cancer Center Mainfranken
Josef-Schneider Str. 6
97080 Würzburg

Tel.: +49 931 201-35350
Fax: +49 931 201-35359
anmeldung_ccc@ukw.de
www.med.uni-wuerzburg.de

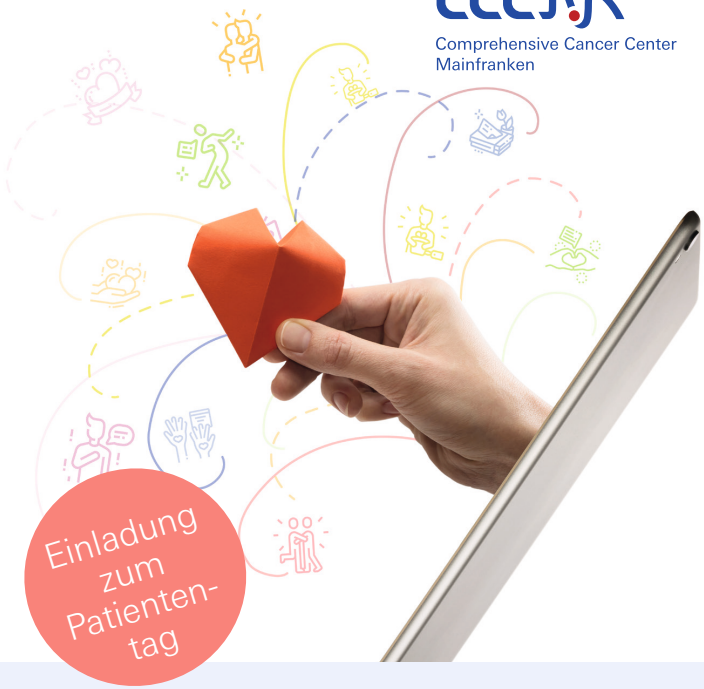
Mitglied im Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen

DKG Krebsgesellschaft | Zertifiziertes Onkologisches Zentrum

Die Vorträge des Patiententages
werden Ihnen auch nach unserem Patientag online zur Verfügung stehen:
https://www.med.uni-wuerzburg.de/ccc/veranstaltungen/single/news/wir-werden-aktiv-zurueck-ins-leben-trotz-krebs/

Gestaltung: SMK design@ukw.de · Stand: 09/2020 · Bild: Photo by Brooke Cagle on Unsplash

Comprehensive Cancer Center Mainfranken



Zurück ins Leben trotz Krebs
Wir werden aktiv!

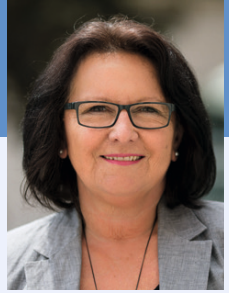
Samstag, 31. Oktober 2020
9.30-12.30 Uhr

Erste Digitale Informationsveranstaltung für Selbsthilfegruppen und Interessierte

Plattform:
Skype for Business – Universitätsklinikum Würzburg.
Die Teilnahme ist über Computer, Handy und Telefon möglich.

Uniklinikum Würzburg

Sehr geehrte Damen und Herren!



Beate Beyrich
Selbsthilfekoordinatorin

Mario Zoll
Psychoonkologe

Durch die Maßnahmen zur Bewältigung der COVID-Pandemie wurden seit März viele Veranstaltungen abgesagt oder verschoben. Diese Entwicklung hat auch den Patiententag des CCC Mainfranken getroffen, der ursprünglich am 18. Juli stattfinden sollte. Die für uns so wertvolle persönliche Begegnung, der direkte Austausch unter Fachleuten, Betroffenen und anderen Interessierten und die Arbeit in kleinen Gruppen vor Ort war unter den Sicherheitsauflagen nicht denkbar. Durch die besonderen Herausforderungen dieser Zeit ist aber angesichts des weiter bestehenden Informations- und Unterstützungsbedarfs auch an der Uniklinik die Notwendigkeit deutlich geworden, den Austausch mit anderen Personengruppen zusätzlich auf elektronischem Weg statt bei persönlichen Treffen zu ermöglichen. Selbst wenn die menschliche Nähe vielen fehlt, hat sich diese Möglichkeit als Chance gezeigt: Über diesen Weg lassen sich in Zeiten besonderen Infektionsschutzes Entfernungen überbrücken und Menschen verbinden.
So haben wir uns entschlossen, mit dem Patiententag 2020 neu Wege zu gehen und die Veranstaltung digital durchzuführen. Wir laden Sie zuhause am Computer, Tablet-PC, Smartphone oder Telefon zu uns ein.

An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, mit dem Gerät Ihrer Wahl mit uns in Verbindung zu treten.

Es grüßt Sie herzlich
Beate Beyrich und Mario Zoll.

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre Fragen zu den Themen vorab per Mail zusenden. Es besteht aber auch die Möglichkeit während des Vortrags und Workshops per Chat Fragen an uns zu stellen.

Programm

8.30 Öffnung des Online-Seminarraums.
Zeit für Sie zum Einloggen und Testen Ihrer Verbindung.

9.30 Wir werden aktiv – zurück ins Leben trotz Krebs.
Vortrag Claudia Löffler
Diskussion, Vorstellung der Selbsthilfegruppen

10.00 Workshop: Bewegung und Entspannung
Beides spielt in der Prävention, in der Krebsbehandlung und in der Nachsorge eine entscheidende Rolle. Gerade die Fatiguesymptomatik als eine der belastendsten Nebenwirkungen kann dadurch erheblich verbessert werden. Mit Bewegungseinheiten und Entspannungsübungen können die Teilnehmer die positiven Effekte an Körper und Geist unmittelbar erspüren.

11.30 Workshop: Lehrküche
In diesem Workshop steht der Kürbis im Mittelpunkt. Gewichtig und doch kalorienarm, reich an Carotinoiden und Ballaststoffen sowie Nährstoffen lassen wir ihn in verschiedenen Varianten glänzen: 1 Ausgangsgericht wird gleichzeitig die Basis weiterer Zubereitungsmöglichkeiten darstellen. Wir laden Sie ein, zu Hause parallel mit uns zu kochen. Eine Einkaufsliste erhalten Sie nach der Anmeldung.

Dr. Claudia Löffler
FÄ f. Innere Medizin & Hämatologie, Palliativmedizin, Naturheilverfahren

Lisa Schiffmann
M. Sc. Ernährungswissenschaften, Ernährungsberaterin/DGE

Anne Kollikowski
B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie

Dr. Elisabeth Jentschke
Leitende Psychoonkologin, Systemische Psychotherapeutin, zertifizierte Entspannungs- und Yogatherapeutin