

Pressemitteilung

In die Pedale treten gegen die Herzschwäche

Würzburg, den 29. April 2014. Am Samstag, den 3. Mai 2014, startet von 10.00 bis ca. 12.00 Uhr die Radtour „Tour mit Herz“ Uhr an den Mainwiesen unter der Talavera-Brücke. Die Radtour entlang am Main findet im Vorfeld des Europäischen Tages der Herzschwäche (9.-11. Mai 2014) statt und ist Teil einer nationalen Fahrradkampagne gegen Herzschwäche.

Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs - diese Krankheiten kennt und fürchtet so gut wie jeder. „Bei Herzschwäche denkt keiner gleich ans Sterben“, sagt Prof. Georg Ertl, Sprecher des Deutschen Zentrums für Herzinsuffizienz (DZHI). „Dabei ist die Sterblichkeit von Herzschwäche-Patienten höher als bei vielen Krebserkrankungen.“ Die Herzschwäche gilt als „Epidemie des 21. Jahrhunderts“ und ist trotzdem in der Bevölkerung kaum bekannt. Zwei bis drei Millionen Deutsche leiden an dieser Krankheit. Bundesweit ist sie die häufigste Ursache für eine Krankenhauseinweisung. Aufklärung und Prävention sind daher dringend notwendig.

Mit der geplanten Radtour „Tour mit Herz“ verfolgen das Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI) und das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI) gemeinsam mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club Würzburg (ADFC) und der Stadt Würzburg das Ziel, über Herzschwäche aufzuklären und Impulse für ein gesundheitsbewusstes Verhalten zu fördern.

Angeboten werden drei verschiedene Routen, die die Teilnehmer am Main entlang wahlweise nach Zellingen, Margetshöchheim oder Sommerhausen führen. Mitradeln können alle, die über ein verkehrssicheres Fahrrad verfügen und Spaß an Bewegung in der Natur haben. Das Niveau der zwischen 15 und 30 Kilometer langen Touren ist leicht und auch für Ungeübte und Familien geeignet. Geführt werden die Touren von geschulten Tourenleitern des ADFC Würzburg. Nach der sportlichen Betätigung erwarten die Teilnehmer am Ziel Informationsstände zu Herzschwäche und Bewegung, eine Verlosung sowie kühle Getränke und Snacks. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos. Leihräder stehen in begrenzter Zahl zur Verfügung.

KOMPETENZNETZ HERZINSUFFIZIENZ

GESCHÄFTSSTELLE
Straubmühlweg 2a
D - 97078 Würzburg
info@knhi.de
www.knhi.de

SEKRETARIAT
NICOLE GEYER
Tel.: ++49 931 201-46363
Fax: ++49 931 201-46362
GEYER_N1@UKW.DE

SPRECHER
PROF. DR. MED.
GEORG ERTL
Tel.: ++49 931 201 39001
ERTL_G@UKW.DE

WISSENSCHAFTLICHE
GESCHÄFTSFÜHRUNG
PROF. DR. MED.
STEFAN STÖRK
Tel.: ++49 931 201-46363
STOERK_S@UKW.DE

PROJEKTMANAGEMENT
RITA BÖRSTE M.A.
Tel. ++49 931 201-46324
BOERSTE_R@UKW.DE

Infos zur Radtour „Tour mit Herz“:

- Samstag, 03.05.2014, 10.00- ca. 12.00 Uhr
- Start und Ziel: Mainwiesen, unterhalb der Brücke der Deutschen Einheit
- wahlweise eine Tour nach Zellingen, Margetshöchheim oder Sommerhausen
- Dauer ca. 2-2,5, Stunden (mit Pause)
- Infostände an den Mainwiesen
- Anmeldung nicht erforderlich, Teilnahme kostenlos
- Familienfreundliche Touren am Main entlang

Fotos:

- **Ein Foto mit den Veranstaltern der Tour (Prof. Georg Ertl, Prof. Stefan Störk (beide DZHI/KNHI), Dr. Mirko Kirschowski (Geschäftsführer DZHI) sowie einem Vertreter des ADFC Würzburg auf dem Fahrrad reichen wir am Mittwoch, 30.04.14, bis 14.15 Uhr, nach.**
- Die Radtouren der „Tour mit Herz“ führen nach Zellingen, Margetshöchheim und Sommerhausen (Quelle: Google Maps)
- An der Auftakttour der Fahrradkampagne „Tour mit Herz“ in Mannheim am 26. April nahmen mehr als 80 Radler teil. (Foto: KNHI)
- Logo der Fahrradkampagne „Tour mit Herz“: In elf deutschen Städten finden zwischen dem 26.04. und 17.05.14 Radtouren gegen die Volkskrankheit Herzschwäche statt.

Termine in der Übersicht

- Samstag, 03. Mai 2014, 10:00 - 12:00, Mainwiesen, Brücke der Deutschen Einheit
"Tour mit Herz - wir treten in die Pedale!"
- Samstag, 10. Mai 2014, 10:00 - 16:00, Uniklinik Würzburg, Zentrum für Innere Medizin (ZIM)
Europäischer Tag der Herzschwäche: Tag der offenen Tür

Weitere Infos finden Sie unter www.knhi.de und www.dzhi.de.

Rückfragen?

Rita Börste M.A.
Projektmanagement

Anschrift:

Universitätsklinikum Würzburg
Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI)
Straubmühlweg 2a, Haus A9
D-97078 Würzburg

Tel.: +49 931 201-46324
Fax: +49 931 201-646362
E-Mail: Boerste_R@ukw.de
www.knhi.de