

Roche

# WEGWEISER LUNGENKREBS

Würzburg, 23. Juli 2016



**Der zweite Atem**  
Leben mit Lungenkrebs



## Herzlich Willkommen zum Infotag Lungenkrebs!

Die Diagnose Lungenkrebs ist nicht nur für Betroffene eine große Herausforderung, sondern auch für Familie und Freunde. Heute haben Sie die Möglichkeit, Antworten auf Ihre ganz persönlichen Fragen zu erhalten: Kommen Sie mit unseren Experten ins Gespräch, finden Sie an den Infoständen Unterstützung und tauschen Sie sich mit anderen Betroffenen aus.

13.30 UHR – 14.30 UHR  
EXPERTENRUNDE

## WISSEN & VERSTEHEN

### THEMEN

Was ist eigentlich Lungenkrebs?  
Diagnose und Stadieneinteilung  
Therapiemöglichkeiten und Nebenwirkungen  
Komplementärmedizin

**NACHGEFRAGT!** Zeit für Ihre Fragen

### EXPERTEN

Jan Fischer  
Dr. med. Boris Kardziej  
Dr. med. Jens Kern  
Dr. med. Philip Kleine  
PD Dr. med. Theo Pelzer  
Dr. med. Bernd Seese

15.00 UHR – 16.00 UHR  
EXPERTENRUNDE

## UMGANG & LEBEN

### THEMEN

Diagnose Lungenkrebs – und jetzt?  
Betroffen als Angehöriger  
Nachsorge ist wichtig  
Sozialrechtliche Fragen und Antworten  
Sich selbst etwas Gutes tun

**NACHGEFRAGT!** Zeit für Ihre Fragen

### EXPERTEN

Barbara Baysal  
Jan Fischer  
Dr. phil. Elisabeth Jentschke  
Heike Linz-Keul  
Dr. med. Bernd Seese  
Ulrike Seubert  
Dr. med. Ralf Witzig

16.00 UHR – 16.30 UHR  
GEMEINSAM AKTIV

# ATEMTHERAPIE

Heike Linz-Keul lädt Sie zur gemeinsamen Atemtherapie ein und zeigt Ihnen auf der Bühne praktische Übungen.

Lernen Sie unter Anleitung, wie Sie Ihre Lunge und Muskulatur mit atemgymnastischen Übungen trainieren können. Andere Maßnahmen eignen sich, um bei Luftnot das Atmen zu erleichtern. Mitmachen erwünscht!

Heike Linz-Keul  
Leitung Physikalische Therapie, Thoraxzentrum  
Bezirk Unterfranken, Münnerstadt  
Michelsberg 1, 97702 Münnerstadt  
☎ 09733 / 62 39 10  
✉ [h.linz-keul@tzbu.de](mailto:h.linz-keul@tzbu.de)

Infotag Lungenkrebs // Würzburg, 23. Juli 2016



# STARKE PARTNER

Erfahren Sie, welche Experten heute vor Ort sind und welche Funktion sie einnehmen. So können Sie einfach den richtigen Ansprechpartner für Ihre Fragen finden.

Welche Diagnoseverfahren gibt es?

Wie wird eine Chemotherapie verabreicht?

Was versteht man unter modernen Therapien?

Sie haben eine Frage dazu, wie Lungenkrebs diagnostiziert wird? Oder möchten mehr über verschiedene Therapiemöglichkeiten erfahren? Unser Onkologe hilft Ihnen gerne weiter.

Dr. med. Jens Kern  
Oberarzt der Fachabteilung für Innere Medizin,  
Missionsärztliche Klinik, Würzburg  
Salvatorstraße 7, 97074 Würzburg  
☎ 0931 / 79 12 811  
✉ jens.kern@missioklinik.de

## Gut zu wissen

**Onkologie** bezeichnet die Wissenschaft, die sich mit Krebs befasst. Sie widmet sich der Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von bösartigen Erkrankungen.

Wie funktioniert die Lunge?

Was genau ist eigentlich Lungenkrebs?

Wie macht sich Lungenkrebs bemerkbar?

Sie haben eine Frage zu den Grundlagen der Lunge bzw. zu Lungenkrebs? Unsere Pneumologen helfen Ihnen gerne weiter.

PD Dr. med. Theo Pelzer  
Oberarzt der Medizinischen Klinik und Poliklinik I,  
Leiter des Schwerpunkts Pneumologie,  
Universitätsklinikum Würzburg  
Oberdürrbacher Straße 6, 97080 Würzburg  
☎ 0931 / 20 13 94 20  
✉ Pelzer\_T@ukw.de

Dr. med. Bernd Seese  
Chefarzt der Abteilung Pneumologie; Ärztlicher  
Direktor, Thoraxzentrum Bezirk Unterfranken,  
Münnerstadt  
Michelsberg 1, 97702 Münnerstadt  
☎ 09733 / 62 37 00  
✉ b.seese@tzbu.de

## Gut zu wissen

Die **Pneumologie** (manchmal auch Pulmologie) ist ein Teilgebiet der Inneren Medizin, das sich mit allen Arten von Lungenerkrankungen beschäftigt – so auch z. B. mit der Erkennung von Lungenkrebs.

Wie wirkt eine Strahlentherapie?

Wann wird eine Strahlentherapie angewendet?

Welche Nebenwirkungen gibt es?

Sie möchten mehr über die Strahlentherapie erfahren? Unser Strahlentherapeut hilft Ihnen gerne weiter.

Dr. med. Philip Kleine  
Oberarzt der Klinik und Poliklinik für  
Strahlentherapie, Universitätsklinikum Würzburg  
Josef-Schneider-Str. 11, 97080 Würzburg  
☎ 0931 / 20 12 88 94  
✉ [kleine\\_p@ukw.de](mailto:kleine_p@ukw.de)

### Gut zu wissen

**Strahlentherapie** (oder auch Radioonkologie) bezeichnet das medizinische Fachgebiet, das durch die Anwendung von ionisierender Strahlung Krebserkrankung behandelt, um sie so zu heilen oder am Fortschreiten zu hindern.

Wann kann Lungenkrebs operiert werden?

Wie viel kann von meiner Lunge entfernt werden?

Bin ich nach der Operation geheilt?

Sie möchten mehr über die Operation bei Lungenkrebs erfahren? Unser Chirurg hilft Ihnen gerne weiter.

Dr. med. Boris Kardziew  
Chefarzt der Abteilung für Thoraxchirurgie und  
Thorakale Endoskopie, Thoraxzentrum Bezirk  
Unterfranken, Münnerstadt  
Michelsberg 1, 97702 Münnerstadt  
☎ 09733 / 62 37 00  
✉ [b.kardziew@tzbu.de](mailto:b.kardziew@tzbu.de)

### Gut zu wissen

Die **Chirurgie** befasst sich mit der operativen Behandlung von Krankheiten. Bei Lungenkrebs spielt vor allem die sogenannte Thoraxchirurgie – also die Chirurgie des Brustkorbs – eine Rolle.

Was genau ist Palliativmedizin?

Wer hilft mir, wenn ich Schmerzen habe?

Kann ich von Schmerzmitteln abhängig werden?

Sie möchten mehr über Palliativmedizin erfahren?  
Unser Palliativmediziner hilft Ihnen gerne weiter.

Jan Fischer, BA  
Berufspädagoge im Gesundheitswesen (BA),  
Palliativstation, Universitätsklinikum Würzburg  
Josef-Schneider-Straße 2, 97080 Würzburg  
☎ 0931 / 20 12 88 50  
✉ fischer\_j@ukw.de

### Gut zu wissen

Die **Palliativmedizin** widmet sich der ganzheitlichen Behandlung von Patienten mit einer fortgeschrittenen Erkrankung. Ihre Aufgabe ist es, Schmerzen und Krankheitsbeschwerden zu lindern.

Wer hilft mir mit der Diagnose umzugehen?

Bin ich Schuld an meiner Erkrankung?

Mit wem kann ich über meine Ängste sprechen?

Sie suchen psychologische Unterstützung beim Umgang mit Ihrer Erkrankung? Unsere Psychoonkologin hilft Ihnen gerne weiter.

Dr. phil. Elisabeth Jentschke  
Comprehensive Cancer Center (CCC) Mainfranken  
sowie Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedizin,  
Universitätsklinikum Würzburg  
Josef-Schneider-Str. 2, 97080 Würzburg  
☎ 0931 / 20 12 88 83  
✉ jentschke\_e@klinik.uni-wuerzburg.de

### Gut zu wissen

**Psychoonkologie** bezeichnet die psychologische Betreuung von Krebspatienten. Thema dieser Behandlung können z. B. psychische, soziale oder sozialrechtliche Begleiterscheinungen einer Krebserkrankung sein.

Wie geht es nach der Behandlung weiter?

Wann finden Nachsorgeuntersuchungen statt?

Was passiert in der Rehabilitation?

Sie möchten wissen, wie es nach der Therapie weitergeht? Unser Reha-Experte hilft Ihnen gerne weiter.

Dr. med. Ralf Witzig  
Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie,  
Thoraxzentrum Bezirk Unterfranken, Münnerstadt  
Michelsberg 1, 97702 Münnerstadt  
☎ 09733 / 620  
✉ r.witzig@tzbu.de

### Gut zu wissen

**Rehabilitation** (kurz: Reha) bezeichnet eine Sozialleistung zur Wiedereingliederung einer kranken Person in das berufliche und/oder gesellschaftliche Leben. Diese kann z. B. stationär in einer speziellen Reha-Klinik erfolgen.

Darf ich Sport machen?

Gibt es Übungen, die mir bei Atemnot helfen?

Gibt es Angebote für Lungenkrebspatienten?

Sie haben Fragen zu Bewegung und Sport während einer Krebserkrankung? Unsere Physiotherapeutin hilft Ihnen gerne weiter.

Heike Linz-Keul  
Leitung Physikalische Therapie, Thoraxzentrum  
Bezirk Unterfranken, Münnerstadt  
Michelsberg 1, 97702 Münnerstadt  
☎ 09733 / 62 39 10  
✉ h.linz-keul@tzbu.de

### Gut zu wissen

**Physiotherapie** (früher auch Krankengymnastik) ist eine Form spezifischen Trainings, mit der vor allem die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Körpers wiederhergestellt, verbessert oder erhalten werden soll.

Gibt es eine Krebsdiät?

Was ist bei der Ernährung zu beachten?

Was hilft bei Übelkeit?

Sie haben Fragen zur Ernährung während einer Krebserkrankung? Unsere Ernährungsberaterin hilft Ihnen gerne weiter.

Ulrike Seubert  
Diplom-Oecotrophologin (TU), Praxis für  
Ernährungstherapie mit Schwerpunkt  
Onkologie, Höchberg  
Luzerstraße 17, 97204 Höchberg  
☎ 0931 / 40 42 888  
✉ mail@ernaehrungstherapie-seubert.de

### Gut zu wissen

Die **Ernährungstherapie** vermittelt umfassende Informationen zur Ernährung sowie individuelle Beratung zu den Themen Essverhalten und Lebensführung, aber auch Körperbewusstsein und Sport.

Wo finde ich eine Selbsthilfegruppe?

Wie kann mir eine Selbsthilfegruppe helfen?

Wie läuft so ein Treffen ab?

Sie möchten mehr zur Selbsthilfe erfahren? Unsere Selbsthilfevertreterin hilft Ihnen gerne weiter.

Barbara Baysal  
Selbsthilfe Lungenkrebs Berlin e.V.  
Rotenkruger Weg 78, 12305 Berlin  
☎ 030 / 66 62 00 69  
✉ shlungenkrebs@googlemail.com

### Gut zu wissen

Eine **Selbsthilfegruppe** ist ein selbstorganisierter Zusammenschluss von Personen, die ein gleiches Anliegen oder die gleiche Krankheit miteinander teilen. Die Teilnehmer können sich hier unter Gleichgesinnten zu allen Themen austauschen, die sie beschäftigen.

# GUT INFORMIERT

An folgenden Infoständen können Sie sich umfassend informieren.

## ATELIER FÜR ZWEITHAAR

Schustergasse 2, 97070 Würzburg

☎ 0931 / 51 505

✉ info@gisela-mayer.com

🌐 www.zweithaar-wuerzburg.de

## COMPREHENSIVE CANCER CENTER MAINFRANKEN

Josef-Schneider Str. 6, 97080 Würzburg

☎ 0931 / 20 13 53 50

✉ anmeldung\_ccc@ukw.de

🌐 www.ccc.uni-wuerzburg.de

## DER ZWEITE ATEM – LEBEN MIT LUNGENKREBS

☎ Postfach 511170, 50947 Köln

✉ info@der-zweite-atem.de

🌐 www.der-zweite-atem.de

## FRESENIUS KABI DEUTSCHLAND GMBH

Kundenberatung

Else-Kröner-Straße 1, 61352 Bad Homburg

☎ 0800 / 78 87 070

✉ kundenberatung@fresenius-kabi.de

🌐 www.fresenius-kabi.de

## MISSIONSÄRZTLICHE KLINIK

Gemeinnützige Gesellschaft mbH

Salvatorstraße 7, 97074 Würzburg

☎ 0931 / 79 10

🌐 www.missioklinik.de

## PSYCHOSOZIALE KREBSBERATUNGSSTELLE WÜRZBURG

Bayerische Krebsgesellschaft e.V

Ludwigstraße 22, 97070 Würzburg

☎ 0931 / 28 06 50

✉ kbs-wuerzburg@bayerische-krebsgesellschaft.de

🌐 www.bayerische-krebsgesellschaft.de

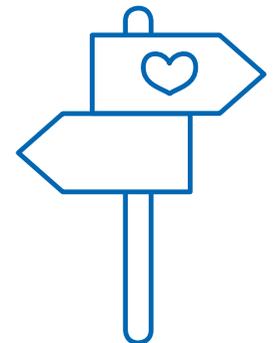
## THORAXZENTRUM BEZIRK UNTERFRANKEN

Michelsberg 1, 97702 Münnerstadt

☎ 09733 / 620

✉ info@tzbu.de

🌐 www.tzbu.de



# DER ZWEITE ATEM IM INTERNET



Viele weitere interessante Informationen und hilfreiche Antworten, die Ihnen das Leben mit der Erkrankung erleichtern sollen, finden Sie auf unserer Website:

[www.der-zweite-atem.de](http://www.der-zweite-atem.de)

## Wissen & Verstehen

Informieren Sie sich über Grundlagen und aktuelle Therapie- und Diagnoseverfahren bei Lungenkrebs.

## Umgang & Leben

Erfahren Sie, was Ihnen im Alltag mit der Erkrankung gut tun kann und finden Sie heraus, wie andere mit der Diagnose umgehen.

## Familie & Freunde

Auch Angehörige haben Fragen – Der zweite Atem gibt auch ihnen Antworten und geht auf ihre ganz persönlichen Bedürfnisse ein.

## Hilfe & Unterstützung

Die Website bietet Ihnen zahlreiche Hilfestellungen: Bestellen Sie kostenfrei Broschüren nach Hause, stellen Sie sich Ihre persönliche Checkliste für den Arztbesuch zusammen oder finden Sie Unterstützung in Ihrer Nähe.

## Geschichten, die Mut Machen

In unserer Kolumne schreiben Betroffene und Angehörige von ihrem Leben mit Lungenkrebs. Sammeln Sie durch diese persönlichen Erfahrungen wertvolle Tipps für den eigenen Umgang mit der Erkrankung.





Veranstalter:

Roche Pharma AG  
Hämatologie/Onkologie  
D-79639 Grenzach-Wyhlen

In Kooperation mit:



Unter Mitarbeit von:

