

## WEITERE VERANSTALTUNGEN

### Samstag, 3. Mai 2014, 10.00-12.30 Uhr „Tour mit Herz - Wir treten in die Pedale“

Gemeinsame Radtour(en) mit dem ADFC Würzburg am Main entlang; leichtes bis mittelschweres Niveau; auch für Familien geeignet; Strecke: ca. 30 km

**Treffpunkt:** Mainwiesen unter der Talavera-Brücke, Teilnahme kostenlos

### Veranstaltungsreihe mit dem R.-A.-Schröder-Haus

#### Dienstag, 6. Mai 2014, 20.00 Uhr

##### Das Herz - Motor des Lebens

Die Referenten erläutern vorbeugende Maßnahmen zur Stärkung der Herzgesundheit sowie therapeutische Maßnahmen bis zu Bypass und Herztransplantation.

Referenten: Dr. Fabian Hammer (Kardiologe); Dr. Mehmet Özkur (Herzchirurg)

**Ort:** Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg, Teilnahme kostenlos

#### Donnerstag, 8. Mai 2014, 20.00 Uhr

##### Herzensfreude und Herzschmerz

Als Sitz menschlicher Emotionen wie Freude und Schmerz, aber auch als Zentrum der Persönlichkeit ist das Herz weit mehr als nur ein Organ. Ihm kommt eine Schlüsselrolle zu.

Referentin: Prof. Dr. Barbara Schmitz (Theologin)

**Ort:** Schröder-Haus, Wilhelm-Schwinn-Platz 3, 97070 Würzburg, Teilnahme kostenlos

#### Freitag, 9. Mai 2014, 14.00-18.00 Uhr

##### Aktiv gegen Herzschwäche (Kurs-Nr. 61100)

Veranstaltung mit der Volkshochschule Würzburg

14.00-15.00 Vortrag: Herzschwäche verstehen und vorbeugen (Dr. Fabian Hammer)

15.00-16.00 Nordic Walking (Christof Ritz)

16.00-18.00 Kundalini-Yoga (Anja Weinmann) und QiGong (Mariam Nadjmi) jeweils im Wechsel

**Ort:** VHS Würzburg, Münzstraße 1, Zi. 33,

Anmeldung unter: (0931) 35593-0; Gebühr: 10 Euro

**Ohne Anmeldung, falls nicht anders vermerkt**

## IHR WEG ZU UNS

### Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)

Straubmühlweg 2a, Haus A9  
97078 Würzburg  
Telefon: 0931 / 201-46333  
dzhi@ukw.de  
www.dzhi.de

### Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI)

Straubmühlweg 2a, Haus A9  
97078 Würzburg  
Telefon: 0931 / 201-46363  
info@knhi.de  
www.knhi.de



Herausgeber: Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg  
Bildnachweis: fult / photocase.de



## AKTIV GEGEN HERZSCHWÄCHE

## Tag der offenen Tür



**Samstag, 10. Mai 2014**

Universitätsklinikum Würzburg  
Zentrum für Innere Medizin (ZIM)

## GRUSSWORT

Auf unser Herz ist meist Verlass: Fast 180 Millionen Liter Blut pumpt es in 75 Jahren durch den menschlichen Körper. Doch rund zwei bis drei Millionen Menschen in Deutschland wissen, was es bedeutet, wenn der Herzmuskel nachlässt. Sie leiden unter einer Herzschwäche. Schon kleine Belastungen führen zu Atemnot, die Beine schwellen an und es kommt zu Wassereinlagerungen in Lunge, Beinen und anderen Körperstellen. Sie fühlen sich häufig müde.

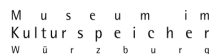
Am **Europäischen Tag der Herzschwäche** möchten wir über die viel zu wenig bekannten Risikofaktoren von Herzschwäche aufklären und Möglichkeiten der Vorbeugung aufzeigen. Wir haben ein informatives und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, zu dem wir gesunde und von Herzschwäche betroffene Menschen herzlich einladen.

Wir freuen uns sehr, dass sich neben dem Universitätsklinikum Würzburg viele weitere Partner aus Würzburg und Umgebung einbringen. Ihnen und allen weiteren Beteiligten danken wir herzlich für Ihr Engagement und für die ausgezeichnete Zusammenarbeit.

Prof. Dr. Georg Ertl  
Sprecher DZHI / KNHI

Prof. Dr. Stefan Störk  
Wissenschaftlicher Geschäftsführer DZHI / KNHI

### Partner



## EINLADUNG ZUM PROGRAMM AM SAMSTAG, 10. MAI 2014, 10-16 UHR



| Hörsaal I                                                                      | Seminarraum 7                                                                      | Seminarraum 9                                                                                    | Treffpunkt DZHI-Stand                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 <b>Begrüßung</b><br>Prof. Dr. Georg Ertl                                 |                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                           |
| 10:10 <b>Grußwort</b><br>Bürgermeisterin<br>Marion Schäfer-Blake               |                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                           |
| 10:15 <b>Vortrag: Herzschwäche - Was Sie darüber wissen sollten</b>            |                                                                                    |                                                                                                  |                                                                                           |
| 11:00 <b>Öffentliche Sprechstunde:</b><br>Besucher fragen<br>- Ärzte antworten | 11:00 <b>110 und dann? Praktische Übungen für den Notfall</b><br>(mit Anmeldung!)* | 10:45 <b>Herzgesund essen - Genießen erlaubt</b><br>(bis 11:30)                                  | 11:00 <b>Führung in die Radiologie:</b><br>Blick in die Röhre - Wie funktioniert ein MRT? |
| 13:00 Pause                                                                    | 13:30 <b>110 und dann? Praktische Übungen für den Notfall</b><br>(mit Anmeldung!)* | 13:00 <b>Herzgesund essen - Genießen erlaubt</b> (bis 13:45)                                     | 11:00 <b>Führung : Forschungslabore am DZHI:</b> Herzmuskelzellen unter die Lupe genommen |
| 14:00 <b>Patienten-Informationsfilm „Das schwache Herz“</b>                    |                                                                                    | 14:00 <b>Podiumsgespräch: Sieht man mit dem Herzen gut?</b><br>Das Herz als Entscheidungszentrum | 11:00 <b>Führung: Studienambulanz des DZHI</b>                                            |
| 15:00 <b>Preisverleihung zum Malwettbewerb „Fass Dir ein Herz!“</b>            |                                                                                    | 15:00 <b>Herzgesund essen - Genießen erlaubt</b> (bis 15:45)                                     | 11:00 <b>Führung in die Nuklearmedizin:</b> Einblicke und Behandlungsmöglichkeiten        |
|                                                                                |                                                                                    |                                                                                                  | 13:00 <b>Führung: Studienambulanz des DZHI</b>                                            |
|                                                                                |                                                                                    |                                                                                                  | 14:00 <b>Gesundheitswandern</b> (mit Anmeldung!)*                                         |
|                                                                                |                                                                                    |                                                                                                  | 14:00 <b>Führung in die Nuklearmedizin:</b> Einblicke und Behandlungsmöglichkeiten        |
|                                                                                |                                                                                    |                                                                                                  | 15:00 <b>Führung: Studienambulanz des DZHI</b>                                            |

\* Anmeldung unter 0931/201-46464 oder dzhi@ukw.de

### Infostände rund um das Thema Herz (von 10:00 bis 16:00 Uhr vor dem Hörsaal ZIM)

- ▶ Erkennen und Behandeln von Risikofaktoren
- ▶ Prävention von Herzerkrankungen
- ▶ Herzschrittmacher & Defibrillatoren
- ▶ Begehbare Arterie
- ▶ Glücksrad
- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ Infostand der Deutschen Herzstiftung

**Mediterrane Küche - Gesund und trotzdem lecker**  
Kochvorführung mit Küchenchef M. Geimann & Team  
(11:00 - 16:00 Uhr: Terrasse neben der Cafeteria ZIM;  
14:00 - 14:30 Uhr Ernährungsberatung)

### Ausstellungen:

- ▶ „Was bedeutet Ihnen Ihr Herz?“ mit 20 Stellungnahmen von Prominenten aus Politik, Sport und Kultur
- ▶ Malwettbewerb der Schulen „Fass dir ein Herz!“
- ▶ Wanderausstellung „Iss gut“