

Gemeinsam besser  
| Engament | Gemeinsam bes-  
ser | Zusammenarbeit auf Augenhöhe  
| Gemeinsam besser | Innovation | Gemein-  
sam besser | Vernetzung | Gemeinsam besser  
| Kompetenz | Gemeinsam besser | Neue C  
| Gemeinsam besser | Miteinander | Geme  
er | Konstruktive Arbeit | Gemeinsam besse  
ng | Gemeinsam besser | Nähe | Ge  
meinsam besser | Engament | Gr  
ammenarbeit auf Augenhöhe | Gemeinsar  
neinsam besser | Vernetzung | Gemeins  
gemeinsam besser | Neue Chancen | Gen  
der | Gemeinsam besser | Konstruktive A  
r | Digitalisierung | Gemeinsam besser  
besser | Engament | Gemeinsam besser  
Augenhöhe | Gemeinsam besser | Inno  
besser | Vernetzung | Gemeinsam bes  
| Gemeinsam besser | Neue Chancen |  
besser | Miteinander | Gemeinsam b  
Konstruktive Arbeit | Gemeinsam besser  
Digitalisierung | Gemeinsam  
besser | Nähe



# Selbsthilfe am UKW

Mit diesen Selbsthilfegruppen arbeiten wir zusammen

# Selbsthilfe am UKW

Mit diesen Selbsthilfegruppen arbeiten wir zusammen

[www.ukw.de/patienten-besucher/selbsthilfe](http://www.ukw.de/patienten-besucher/selbsthilfe)





**Gemeinsam besser – diese Selbsthilfegruppen  
arbeiten aktiv mit dem UKW zusammen**

2–16



**Sie haben Fragen?  
Die Selbsthilfebeauftragte und  
die ehrenamtlichen Selbsthilfevertreterinnen  
unterstützen Sie gerne**

18



**Lob, Beschwerde, Anregungen –  
Unser Beschwerdemanagement ist für Sie da**

19



**Sie brauchen Hilfe?  
Unser Sozialdienst und unsere Pflegeberatung  
unterstützen Sie gerne**

20



**Zu Ihrer Erkrankung bzw. zu Ihrer Problemstellung  
ist hier keine passende Selbsthilfegruppe aufgeführt?  
Die Selbsthilfekontaktstellen helfen Ihnen gerne weiter**

22



**Kontaktformular**

23



### **Adipositas Selbsthilfegruppe**

Dagmar Feder

Telefon: +49 9771 991582 und  
+49 160 99304792 (nur whatsapp)

E-Mail: [Dagmar-Feder@gmx.de](mailto:Dagmar-Feder@gmx.de)

Wir unterstützen Menschen mit Übergewicht, die etwas an sich ändern möchten. Auch mit Besuch von Ärzten, Psychologen, Ernährungsberatern des Uniklinikums. Alles kostenfrei!

---

### **Adipositas Selbsthilfegruppe: Leben mit Adipositas Würzburg**

Susanne Thein

Telefon: +49 176 81183391

E-Mail: [kontakt@shg-leben-mit-adipositas.de](mailto:kontakt@shg-leben-mit-adipositas.de)

Offene Gruppe in Würzburg: Betroffene & Interessierte finden Austausch, Fachwissen und Unterstützung

---

### **Amyloidoseselbsthilfegruppe AmyS**

E-Mail: [selbsthilfe@ukw.de](mailto:selbsthilfe@ukw.de)

Offen für alle Betroffenen und Angehörigen, auch ohne Behandlung im UKW.

---

### **Aphasie & Schlaganfall Zentrum Männergruppe (AZU)**

Thomas Hupp (Dipl. Psychologe)

Telefon: +49 931 2997515

E-Mail: [hupp@aphasie-unterfranken.de](mailto:hupp@aphasie-unterfranken.de)

Leitung: Matthias Reimund (Ehrenamtlicher Mitarbeiter)

Wir sind eine Männer-Gruppe, die sich von 10:00 bis 11:30 Uhr am Montag trifft und/oder sich online verbindet. Wir reden miteinander, erörtern Themen, helfen uns gegenseitig, spielen zusammen, führen Ausflüge aus, besuchen Museen usw.

---



### **ARVC-Selbsthilfe e.V.**

Ruth Biller

Telefon: +49 163 1847521

E-Mail: [info@arvc-selbsthilfe.org](mailto:info@arvc-selbsthilfe.org)

Deutschlandweite Patientenorganisation für Arrhythmogene (rechtsventrikuläre) Kardiomyopathie (ARVC, ACM) mit reichhaltigem Online- und Präsenzangebot für Betroffene.

---

### **Asthma und COPD-Kranke, Selbsthilfegruppe Würzburg und Umgebung**

Brigitte Ritz-Darkow

Telefon: +49 931 46772927

E-Mail: [brdger@web.de](mailto:brdger@web.de)

Offen auch für Interessierte ohne Diagnose und Behandlung bei niedergelassenen Pneumologen oder anderen klinischen Ambulanzen.

---

### **Bauchspeicheldrüsengruppe Würzburg-Unterfranken/AdP e.V.**

Gerald Rapps

Telefon: +49 9398 9938270

E-Mail: [rapps-adp@t-online.de](mailto:rapps-adp@t-online.de)

Tumore, Operationen und Erkrankungen an der Bauchspeicheldrüse.  
Offen für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

---

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.**

Blickpunkt Auge Beratungsstelle Würzburg

Telefon: +49 931 465295 0

E-Mail: [wuerzburg@bbsb.org](mailto:wuerzburg@bbsb.org)

Probleme mit dem Sehen? Wir sind für Sie da!

---



### **Bezirksverband Unterfranken der Schwerhörigenvereine und Selbsthilfegruppen e.V.**

Manfred Hartmann

Oberes Tor 4, 97450 Arnstein

E-Mail: [manfr.hartmann@t-online.de](mailto:manfr.hartmann@t-online.de)

Monatliche Gruppentreffen finden in den Selbsthilfegruppen in Karlstadt, Lohr, Würzburg und ab Herbst 2022 in Bad Neustadt/S. statt.

Termine bitte per E-Mail abfragen. Die Treffen sind barrierefrei in der Kommunikation durch Einsatz von induktiver Höranlagen.

---

### **Bundesverein Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler e.V. (Jemah e.V.)**

Johannes Gräter

Telefon: +49 178 3578366

E-Mail: [franken@jemah.de](mailto:franken@jemah.de)

Bundesweiter Verein mit einer Regionalgruppe in Franken.

Die Treffen sind offen für alle Interessierten.

---

### **Bundesverband Organtransplantierter e.V., Regionalgruppe Würzburg und Umland**

Dorothea Eirich und Andreas Strobl

Telefon: +49 9359 1241 und +49 931 4041049

E-Mail: [dorothea.eirich@bdo-ev.de](mailto:dorothea.eirich@bdo-ev.de), [andreas.strobl@bdo-ev.de](mailto:andreas.strobl@bdo-ev.de)

Ansprechpartner für alle Organtransplantierte, Wartepatienten und ihre Angehörigen in ganz Unterfranken, in den Kliniken, auf Infoveranstaltungen, persönlich oder über E-Mail.

Regelmäßiger Austausch der Mitglieder bei Gruppentreffen und Sprechstunde im UKW einmal im Monat.

---



### **Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe**

Willy Schwing

Telefon: +49 800 111 444 820

E-Mail: [willy.schwing@clusterkopf.de](mailto:willy.schwing@clusterkopf.de)

Wir treffen uns 4 x jährlich im Selbsthilfehaus in Würzburg. Dabei geht es rund um das Thema Clusterkopfschmerz, Hilfen, Ratschläge, Erfahrungsberichte.

Auch Familienangehörige u. a. sind herzlich willkommen!

---

### **Cochlea-Implantat Würzburg-Unterfranken**

Michaela Peterhoff

Alte Abtswinder Str. 14, 97353 Wiesentheid

E-Mail: [michaela.peterhoff@web.de](mailto:michaela.peterhoff@web.de) oder [ci-wuerzburg@bayciv.de](mailto:ci-wuerzburg@bayciv.de)

Unserer SHG ist darauf ausgerichtet, dem Menschen, wenn er Hilfe braucht, Optimismus, Ermutigung, Sinn- und Zielgebung sowie ein Gemeinschafts- bzw. "Wir-Gefühl" zu vermitteln.

Die Treffen finden jeden 2. Freitag im Monat statt. Im August findet kein Gruppentreffen statt.

Treffpunkt: Reuterhaus, Mergentheimer Str. 184, 97084 WÜ

Vorabinfos unter: [www.bayciv.de/events](http://www.bayciv.de/events)

---

### **Defi-Selbsthilfegruppe Unterfranken**

Maximilian Walter

Telefon: +49 1575 2375287 oder +49 9367 3016

E-Mail: [walter-maximilian@t-online.de](mailto:walter-maximilian@t-online.de)

Ansprechpartner für alle Defi-Implantierte aus ganz Unterfranken und alle die vor einer OP stehen und Fragen zu diesem Thema haben.

Zu unseren Treffen laden wir auch immer wieder externe Referent\*innen, Ärzt\*innen, Psycholog\*innen sowie Ernährungsberater\*innen ein.

---



**Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.,  
Regionalgruppe Würzburg Stadt und Land**

Eleonore Schmitt

Telefon: +49 931 96353

E-Mail: [heda-schmitt@web.de](mailto:heda-schmitt@web.de)

Wir sind Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige bei der Diagnose „Morbus Parkinson“. Wir geben keine Anleitung für Selbstmitleid und Resignation, sondern Hilfe zur Selbsthilfe.

---

**Deutsche Rheuma-Liga LV Bayern e.V.  
Arbeitsgemeinschaft Würzburg**

Rudolf Krieger

Ludwigkai 11, 97072 Würzburg

Telefon: +49 931 32987461 (AB)

E-Mail: [info@rheuma-liga-wuerzburg.de](mailto:info@rheuma-liga-wuerzburg.de)

Beratung – Begegnung – Bewegung – eine starke Gemeinschaft, die bewegt. Unser Bestreben ist es im Rahmen der Selbsthilfe Menschen, die an RHEUMA erkrankt sind, das Leben mit der Erkrankung in einer Gemeinschaft durch Therapie, wie ärztlich verordnetes Funktionstraining: Wasser- und Trockengymnastik, Fachvorträge, Erfahrungsaustausch in geselliger Runde und gemeinsamen Unternehmungen zu erleichtern. Die Arbeitsgemeinschaft Würzburg besteht seit 1980 und wird ehrenamtlich von Betroffenen geführt. Wir machen die Welle für Menschen mit Rheuma.

---

**Deutsche Rheumaliga Landesverband Bayern e.V.  
Arbeitsgemeinschaft Ochsenfurt**

Sieglinde Krieger, Gnötzheim 19, 97340 Martinsheim

Telefon: +49 175 5667506

E-Mail: [info@rheumaliga-ochsenfurt.de](mailto:info@rheumaliga-ochsenfurt.de)

Seit 20 Jahren begleiten wir unsere Mitglieder mit Beratung – Bewegung – Begegnung. Mehr über unser Angebot finden Sie unter:  
[www.rheumaliga-ochsenfurt.de](http://www.rheumaliga-ochsenfurt.de)

---





### **Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) Bad Brückenau**

Christina Schneider

Telefon: +49 9741 3887

E-Mail: [schneider\\_dvmb@web.de](mailto:schneider_dvmb@web.de)

Bewegung – Wir bieten die Möglichkeiten in unseren Gruppen Funktions-  
training durchzuführen Begegnung – Lernen Sie uns kennen und kommen Sie  
in den Austausch mit Menschen mit dem Krankheitsbild Morbus Bechterew.

---

### **Elterninitiative leukämie- und tumorkranker Kinder Würzburg e.V.**

Büro in der Josef-Schneider-Straße 3, 97080 Würzburg

Telefon: +49 931 2994244

E-Mail: [info@stationregenbogen.de](mailto:info@stationregenbogen.de)

Unser Anliegen ist es, Familien mit onkologisch erkrankten Kindern während  
und nach der Therapie zu begleiten und in allen Lebenslagen zu unterstützen.

---

### **Frauenselbsthilfe Krebs**

Brigitte Keller

Telefon: +49 1575 2954313

E-Mail: [keller-brigitte@gmx.net](mailto:keller-brigitte@gmx.net)

Selbsthilfegruppe für Frauen mit einer Krebserkrankung.

---

### **Gruppe Trauernder Angehöriger**

Veronika Hartl und Dr. Elisabeth Jentschke

Telefon: +49 931 201 28819 oder +49 931 201 28883

E-Mail: [Hartl\\_V@ukw.de](mailto:Hartl_V@ukw.de) oder  
[Jentschke\\_E@ukw.de](mailto:Jentschke_E@ukw.de)

Die geleitete Gruppe unterstützt Trauernde, die eine(n) Lebenspartner\*in oder  
einen nahen Angehörigen verloren haben, unabhängig vom Alter und vom  
jeweiligen Zeitpunkt des Todes.

---



### **Herzkinder Franken, Kohki e.V.**

Julia Becker / Sara Esposito

Telefon: +49 1520 6496694

E-Mail: [herzkinder-franken@kohki.de](mailto:herzkinder-franken@kohki.de)

Als gemeinnütziger, überregionaler Verein mit Sitz in Mainz steht Herzkranken Kinder Kohki e.V. (Kontaktgruppe Herzkranker Kinder) seit über 30 Jahren herzkranken Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sowie ihren Familien mit Rat und Tat zur Seite. Betroffene Familien finden wohnortnah ihre Regionalgruppe, einen Ort zum Kennenlernen, zum Austausch und Halt finden. Wir sind Eltern herzkranker Kinder und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler aus Franken und bieten u.a. verschiedene Treffen zum Erfahrungsaustausch an.

---

### **Kreuzbund Gruppe Kitzingen 1**

Harald Hufnagel

Telefon: +49 176 34540904

E-Mail: [gruppe-kitzingen1@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-kitzingen1@kreuzbund-wuerzburg.de)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

---

### **Kreuzbund Gruppe Miltenberg 2**

Werner Reichl

Telefon: +49 9371 1623

E-Mail: [gruppe-miltenberg2@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-miltenberg2@kreuzbund-wuerzburg.de)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

---

### **Kreuzbund Gruppe Würzburg 2**

Jutta-K. Metz

Telefon: +49 176 30789207

E-Mail: [gruppe-wuerzburg2@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-wuerzburg2@kreuzbund-wuerzburg.de)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

---



#### **Kreuzbund Gruppe Würzburg 4**

Matthias Lautz

Telefon: +49 176 76631 86

E-Mail: [gruppe-wuerzburg4@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-wuerzburg4@kreuzbund-wuerzburg.de)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige. Diese und deren Angehörige treffen sich freitags um 19:30 Uhr in den Räumen der Thomaskirche, Würzburg.

---

#### **Kreuzbund Gruppe Würzburg 5**

Annegret Haas

Telefon: +49 171 6119076

E-Mail: [gruppe-wuerzburg5@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-wuerzburg5@kreuzbund-wuerzburg.de)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

---

#### **Kreuzbund Gruppe Würzburg 7**

Thomas Müller

Telefon: +49 152 51793882

E-Mail: [thm1000@gmail.com](mailto:thm1000@gmail.com)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige .

---

#### **Kreuzbund Gruppe Würzburg Mitte**

Diana Rosse

Telefon: +49 162 8234654

E-Mail: [gruppe-wuerzburg-mitte@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-wuerzburg-mitte@kreuzbund-wuerzburg.de)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

---

#### **Kreuzbund Gruppe Würzburg Zellerau**

Anita Werder

Telefon: +49 157 52276703

E-Mail: [gruppe-wuerzburg-zellerau@kreuzbund-wuerzburg.de](mailto:gruppe-wuerzburg-zellerau@kreuzbund-wuerzburg.de)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

---



### **Landesverband Niere Bayern e.V. – Regionalgruppe West-Mittelfranken**

Regina Egelseer

Telefon: +49 9824 928838

E-Mail: [rgwest-mittelfranken@landesverband-niere-bayern.de](mailto:rgwest-mittelfranken@landesverband-niere-bayern.de)

Selbsthilfegruppe für Nieren- und Dialysepatienten und deren Angehörige.  
Treffen mind. 1 x monatlich an unterschiedlichen Orten in West-Mittelfranken.  
[www.landesverband-niere-bayern.de/west-mittelfranken](http://www.landesverband-niere-bayern.de/west-mittelfranken)

---

### **Landesverband Niere Bayern e.V. – Regionalgruppe Würzburg**

Antje Kriebel

Raiffeisenstraße 20, 97295 Waldbrunn

Telefon: +49 9306 2247

E-Mail: [rgwuerzburg@landesverband-niere-bayern.de](mailto:rgwuerzburg@landesverband-niere-bayern.de)

Nierenpatienten im Vordialysestadium, Dialysepatienten und Nierentransplantierte.  
Treffen finden statt nach postalischer Einladung. Teilnahme an Gymnastik  
jederzeit möglich. Um Anmeldung wird gebeten.

---

### **Leukämie und Lymphome Würzburg, Bayerische Krebsgesellschaft Selbsthilfegruppe 3**

Birgit Meller

Telefon: +49 931 280650

E-Mail: [kbs-wuerzburg@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-wuerzburg@bayerische-krebsgesellschaft.de)

Offen für alle Betroffenen, auch ohne Behandlung am UKW.

---

### **Lip.-/Lymphselbsthilfe Würzburg und Umgebung**

Andreas Graf

Telefon: +49 9369 20105

E-Mail: [LipLymph-SHG-Wue@web.de](mailto:LipLymph-SHG-Wue@web.de)

Betroffene von Lipödemen und Lymphödemen treffen sich zum Austausch  
oder gemeinsamen Unternehmungen.

---



### **ME/CFS/LC – Chronisches Fatigue Syndrom/Long Covid**

Annika Benker

E-Mail: [shg.mecfs@gmail.com](mailto:shg.mecfs@gmail.com)

Hast Du ME/CFS/LC? Wir sind eine aktive, optimistische und wertschätzende Gruppe mit regem Austausch von Infos und Erfahrungen.

---

### **Melanom Info Deutschland-MID e.V.**

Katharina Kaminski, Telefon: +49 178 7213982

Astrid Doppler, Telefon: +49 1179 93 24 98 6

E-Mail: [info@melanominfo.com](mailto:info@melanominfo.com)

Wir verfügen über virtuelle Angebote der Selbsthilfe (Facebookgruppen, monatliche digitale YOKO) sowie YOKO-Selbsthilfegruppen die sich Präsenz an unterschiedlichen Standorten treffen.

---

### **Migräne Selbsthilfegruppe**

Claudia Herfurth

Telefon: +49 9721 474878

E-Mail: [herfurthclaudia@web.de](mailto:herfurthclaudia@web.de)

In der Selbsthilfegruppe Migräne tauschen wir Erfahrungen über verschiedene Therapien, Medikamente und Kliniken aus. Wir geben Informationen bezüglich neuer und aktueller Behandlungsmethoden an unsere Teilnehmer weiter. In der Gruppe muss man sich nicht „erklären“, man wird einfach verstanden!

---

### **Morbus Crohn und Colitis ulcerosa Main-Spessart Selbsthilfegruppe**

Barbara Gillner, Telefon: +49 9355 99991

und Heidrun Kossack, Telefon: +49 9391 810336

E-Mail: [barbara-gillner@t-online.de](mailto:barbara-gillner@t-online.de)

Treffen jeden 2. Donnerstag in den ungeraden Monaten (Jan., März, Mai, ...) Bitte vorher telefonische Kontaktaufnahme. Wir wollen Erfahrungen austauschen, Gleichgesinnte kennenlernen, Wege finden um neuen Mut zu schöpfen, einander bei Problemen helfen, seelische Belastung erleichtern.

---



### **Multiples Myelom Würzburg, Selbsthilfegruppe**

Dr. Wolfgang Schäfer

Telefon: +49 6281 4667

E-Mail: [Dwolsch@t-online.de](mailto:Dwolsch@t-online.de)

---

### **Narcotics Anonymous**

Ben, Robert, Anja

Telefon: +49 176 30178264, +49 162 2468993, +49 170 1431855

E-Mail: [newjersey1968@web.de](mailto:newjersey1968@web.de)

Selbsthilfegruppe für Drogen-, Alkohol- und Medikamentenabhängige.

Wir sind Süchtige, die einander helfen clean zu bleiben.

Die einzige Voraussetzung ist der Wunsch nicht mehr zu konsumieren.

---

### **Osteoporose Selbsthilfe Landesverband Bayern**

Barbara Ettinger

Telefon: +49 9321 5032

E-Mail: [info@bayern-osteoporose.de](mailto:info@bayern-osteoporose.de)

Beratung und Information rund um die Erkrankung Osteoporose für Betroffene, Angehörige, alle Interessierten, die Prävention betreiben möchten; Angebot von Funktionstraining in 35 betreuten Selbsthilfegruppen in Bayern, das bei ärztlicher Verordnung von den Krankenkassen finanziell unterstützt wird.

---

### **Osteoporose Selbsthilfegruppe Würzburg 2**

Christiane Landgraf

Telefon: +49 931 782183 werktags ab 18 Uhr oder +49 179 4570927

E-Mail: [osteoporosegruppe.wuerzburg2@gmx.de](mailto:osteoporosegruppe.wuerzburg2@gmx.de)

Offen für Betroffene, Angehörige und präventiv Interessierte; wir bieten wöchentliches Funktionstraining an. Nach ärztlicher Verordnung und finanziell unterstützt von den Krankenkassen.

---



### **Pemphigus und Pemphigoid Selbsthilfegruppe e.V.**

Geschäftsstelle: Gertrud Bachmann

Wenkerstrasse 6a, 40470 Düsseldorf

E-Mail: [pemphix-shg@gmx.de](mailto:pemphix-shg@gmx.de)

Bundesweit tätig für Betroffene von bullösen Autoimmundermatosen.

---

### **Phoenix**

Telefon: +49 931 20713960 oder

+49 1577 7065624

E-Mail: [phoenix-shg-wuerzburg@gmx.de](mailto:phoenix-shg-wuerzburg@gmx.de)

Selbsthilfegruppe für alkohol-, drogen- und suchtkranke Menschen und Angehörige.

[www.phoenix-shg-wuerzburg.jimdo.com](http://www.phoenix-shg-wuerzburg.jimdo.com)

---

### **Syrinxfreunde Nordbayern**

Ulrike Schell

Rudolf-Clausius-Str. 53, 97080 Würzburg-Dürrbachau

Telefon: +49 931 71279

E-Mail: [u-schell@web.de](mailto:u-schell@web.de)

Wir sind eine SHG für seltene Rückenmarkserkrankungen: Syringomyelie und Chiari Malformation. Die Syringomyelie zeichnet sich durch eine mit Wasser gefüllte Höhlenbildung im Rückenmark aus. Hierdurch wird das Rückenmarksgewebe zusammengepresst und verdrängt. Die Chiari Malformation ist eine Fehlbildung des Schädels. Dadurch wird das Kleinhirn in den Rückenmarkskanal gedrückt. Beide Krankheiten werden im MRT erkannt. Unser Ziel ist es unsere Erfahrungen weiter zu vermitteln, um Betroffenen zu helfen, aber auch die Krankheiten besser bekannt zu machen.

---



### **TEB e.V. Selbsthilfe, Tumore u. Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse und deren Nachbarorgane, Regionalgruppe Unterfranken**

Katharina Stang

Telefon: +49 7141 4 18 35

E-Mail: [katharina.stang@teb-selbsthilfe.de](mailto:katharina.stang@teb-selbsthilfe.de)

Offen für alle Betroffenen und ihre Angehörigen, möglichst vorherige telefonische Anmeldung unter +49 7141 4 18 35. Gruppentermine siehe Homepage:  
[www.teb-selbsthilfe.de/Regionale Gruppen/Unterfranken](http://www.teb-selbsthilfe.de/Regionale%20Gruppen/Unterfranken)

---

### **Ticstörung & Tourette-Syndrom Würzburg/Selbsthilfegruppe Unterfranken**

Telefon: +49 175 424 6906 (ab 18:00 Uhr)

E-Mail: [b1969sc@aol.de](mailto:b1969sc@aol.de)

Die Selbsthilfegruppe ist Mitglied im Würzburger Arbeitskreis Seltene Erkrankungen (WAKSE)

---

### **Trans-Ident Würzburg e.V.**

Sarah Christina Körschenhaus

Telefon: +49 172 6866355

E-Mail: [sarah@trans-ident.de](mailto:sarah@trans-ident.de)

Selbsthilfegruppe für Menschen mit transidentem Empfinden (Transsexualität), Intersexualität und Geschlechtsvarianz.

---

### **Trauercafe Märchen**

Christine Schöll, Nachbarschaftshilfe Gernach

Telefon: +49 9723 9386605

E-Mail: [christine.schoell@online.de](mailto:christine.schoell@online.de)

Märchen sprechen die Sprache der Seele – und diese ist es, die eine Verbindung zwischen Tod, Trauer und Leben herstellt.

---





### **Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene mit/nach einer Tumorerkrankung**

Mario Zoll

Telefon: +49 931 201 35865

E-Mail: [zoll\\_m1@ukw.de](mailto:zoll_m1@ukw.de)

Weitere Informationen unter:

<https://go.uni-wue.de/cccmf-selbsthilfe>

---

### **Vaskulitis Würzburg Nürnberg, Selbsthilfegruppe**

Angelika Fleisch

Telefon: +49 151 15213178

E-Mail: [shg-vaskulitis-wuerzburg-nuernberg@mail.de](mailto:shg-vaskulitis-wuerzburg-nuernberg@mail.de)

Unsere Gruppentreffen finden alle 2–3 Monate abwechselnd in Würzburg und Nürnberg statt und sind auf unserer Website [selbsthilfe-vaskulitis-nordbayern.de](http://selbsthilfe-vaskulitis-nordbayern.de) unter Aktuelles zu finden.

---

### **WIP – Würzburger Initiative Psychiatrieerfahrener**

Stefan Scherg oder Ulrike

Telefon: Stefan Scherk: +49 173 457 51 51 oder Ulrike: +49 175 710 66 25

E-Mail: [WIP.Selbsthilfe-Wue@web.de](mailto:WIP.Selbsthilfe-Wue@web.de)

Alle Infos unter [www.wip-info.org](http://www.wip-info.org)

---

### **ZÖLIAKIE TREFF**

Daniela Schlereth

E-Mail: [glutenfrei-wuerzburg-erwachsene@kp-dzg-online.de](mailto:glutenfrei-wuerzburg-erwachsene@kp-dzg-online.de)

Wir treffen uns alle 2 Monate im Selbsthilfehaus in der Scanzonistraße in Würzburg. Genaue Termine werden auf der DZG-Homepage kommuniziert. Jeder ist willkommen.

---

Sie haben Fragen? Die Selbsthilfebeauftragte und die ehrenamtlichen Selbsthilfevertreterinnen unterstützen Sie gerne



### Selbsthilfebeauftragte für das UKW

**Gabriele Nelkenstock**

Telefon: +49 931 880 79447

E-Mail: [selbsthilfe@ukw.de](mailto:selbsthilfe@ukw.de)

**Uniklinikum**  
Würzburg



### Unsere Selbsthilfevertreterin

**Dorothea Eirich**

Bundesverband Organtransplantierte e.V.

Telefon: +49 9359 1241

E-Mail: [dorothea.eirich@bdo-ev.de](mailto:dorothea.eirich@bdo-ev.de)



### **Das Beschwerdemanagement:**

Wir möchten, dass es Ihnen als Patientin oder Patient bei uns gut geht!

Trotz unseres ständigen Bestrebens um Ihr Wohl kann es vorkommen, dass Sie im Rahmen Ihres Aufenthaltes im Universitätsklinikum Würzburg mit einer Angelegenheit, einer Person oder einer Situation nicht vollends zufrieden sind.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir freuen uns über positive, aber auch konstruktive Kritik und kümmern uns um Ihre Belange.

Patiententelefon: +49 931 201 59999

Rückmeldung per E-Mail: [beschwerde@ukw.de](mailto:beschwerde@ukw.de)

### **Patientenfürsprecherin und Patientenfürsprecher**

**Brigitte Paul**

Mittwochs 9:00 bis 12:00 Uhr

**Albert Fischer**

Montags 9:00 bis 12:00 Uhr

Telefon/Anrufbeantworter: +49 931 201 55078

E-Mail: [patientenfuersprecher@ukw.de](mailto:patientenfuersprecher@ukw.de)

Sie brauchen Hilfe? Unser Sozialdienst und unsere Pflegeberatung unterstützen Sie gerne



Wir sind für Sie da. Auch nach der Entlassung! Wir informieren, beraten und unterstützen Sie in Ihren persönlichen und sozialrechtlichen Belangen, soweit diese mit der Erkrankung, dem Klinikaufenthalt und der Entlassung in Zusammenhang stehen.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

### **Beratungsbüro**

Haus A3, Ebene 0, Raum 0.355

Telefon: +49 931 201 57333

### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag: 08:30 bis 09:30 Uhr

Montag bis Donnerstag: 13:00 bis 14:00 Uhr

Freitag: 11:00 bis 11:30 Uhr

Auf der Webseite finden Sie alle Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner mit Kontaktdaten.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Zu Ihrer Erkrankung bzw. zu Ihrer Problemstellung ist hier keine passende Selbsthilfegruppe aufgeführt?  
Die Selbsthilfekontaktstellen helfen Ihnen gerne weiter



Folgende Kontakte helfen Ihnen, die passende Selbsthilfegruppe in Ihrer Region zu finden:



#### **Aktivbüro der Stadt Würzburg**

Telefon: +49 931 37-3468

E-Mail: [aktivbuero@stadt.wuerzburg.de](mailto:aktivbuero@stadt.wuerzburg.de)



#### **Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes**

Telefon: +49 931 35401-17

E-Mail: [selbsthilfe-ufr@paritaet-bayern.de](mailto:selbsthilfe-ufr@paritaet-bayern.de)



#### **Selbsthilfebeauftragte für das UKW**

Gabriele Nelkenstock

Telefon: +49 931 880-79447

E-Mail: [selbsthilfe@ukw.de](mailto:selbsthilfe@ukw.de)



## Selbsthilfefreundliches Krankenhaus – „Gemeinsam besser“

Name der Selbsthilfegruppe:

Kontakt:

Telefon:

E-Mailadresse:

Gruppenbesonderheiten:

Maximal 120 Zeichen möglich

Bitte senden Sie das ausgefüllte Dokument an:

**Gabriele Nelkenstock**, Selbsthilfebeauftragte

E-Mail: [selbsthilfe@ukw.de](mailto:selbsthilfe@ukw.de)

Vielen Dank!



[www.ukw.de](http://www.ukw.de)