



Interdisziplinäre Psychosomatische Tagesklinik

Medizinische Klinik und Poliklinik II

Schwerpunktleiter Psychosomatik:
Prof. Dr. med. I. Maatouk

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. med. J. Deckert

Psychosomatische Tagesklinik, Haus D12, 1. OG

Josef-Schneider-Straße 2
97080 Würzburg



PPP

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie

Das interdisziplinäre Team

Die psychosomatische Tagesklinik ist eine interdisziplinäre Einrichtung des Arbeitsbereichs Psychosomatik der Medizinischen Klinik und Poliklinik II und der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Universitätsklinikums Würzburg.

Im interdisziplinären Team arbeiten folgende Berufsgruppen zusammen:

- ▶ Ärztinnen und Ärzte
- ▶ Psychologinnen und Psychologen
- ▶ Fach-/Krankenschwestern und -pfleger
- ▶ Sozialpädagoge/-in
- ▶ Kunsttherapeutinnen
- ▶ Physiotherapeut/-in
- ▶ Diätassistent/innen



Indikation

Behandelt werden Patient:innen mit psychosomatischen Erkrankungen, d.h. somatischen Erkrankungen mit psychischen Symptomen oder psychischen Erkrankungen mit somatischen Symptomen.

Diese sind z.B.:

- ▶ Stress-assoziierte Erkrankungen
- ▶ Somatoforme Erkrankungen
- ▶ Angsterkrankungen
- ▶ Depressive Erkrankungen
- ▶ Anpassungs- und Belastungsreaktionen
- ▶ Schwierigkeiten bei der Krankheitsverarbeitung somatischer Erkrankungen (z.B. Krebs, Herzerkrankungen, Adipositas)

Unser Behandlungsangebot richtet sich nicht an Patient:innen mit Suchterkrankungen, Psychosen oder akuter Suizidalität.

Nach Rücksprache können Mütter mit einem Säugling aufgenommen werden.

Die Behandlung in der Tagesklinik erfolgt teilstationär montags bis freitags von 08:30 bis ca. 15:30 Uhr.

Wir betreuen Patient:innen aus Würzburg und Umgebung, die eine tägliche An- und Abfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln bewältigen können.



Behandlungskonzept

Wir vertreten ein integratives Behandlungskonzept aus Tiefenpsychologie und kognitiver Verhaltenstherapie. Die tägliche Behandlungsdauer entspricht dabei einem normalen Arbeitstag. Das Verbleiben im gewohnten sozialen Umfeld ermöglicht die alltägliche Überprüfung der in der Therapie gemachten Erfahrungen.

Einen Schwerpunkt der Behandlung bilden einzel- und gruppentherapeutische Sitzungen. Wir legen Wert auf eine ressourcenorientierte Perspektive, die vorhandene Fähigkeiten aufdeckt und stärkt und damit die Resilienz gegenüber Stress steigert.

Behandlungselemente sind daher:

- ▶ Stressbewältigung
- ▶ Angstbewältigung
- ▶ Entspannungsverfahren (PMR)
- ▶ Achtsamkeit
- ▶ Kunsttherapie
- ▶ Physiotherapie
- ▶ Pharmakotherapie
- ▶ Familien- und Paargespräche
- ▶ Unterstützung bei Problemen in den Bereichen Beruf, Finanzen, Wohnung
- ▶ Vermittlung nachstationärer Hilfe und Angebote.



Medizinische Klinik und Poliklinik II Psychosomatische Medizin

Direktor: Prof. Dr. med. H. Einsele

Psychosomatische Medizin: Schwerpunktleiter Psychosomatik

Prof. Dr. med. Imad Maatouk

Email maatouk_i@ukw.de

Telefon 0931-201 40160

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Direktor: Prof. Dr. med. J. Deckert

Oberärztin

Dr. med. Brigitte Schmidt

Email schmidt_b3@ukw.de

Telefon 0931-201 40310

Pflegestützpunkt

Telefon 0931-201 40320

Email ps_psm@ukw.de

Sekretariat, Anmeldung

Telefon 0931-201 40300

Fax 0931-201 640300

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 12:00 Uhr

Freitag 8:00 bis 11:15 Uhr

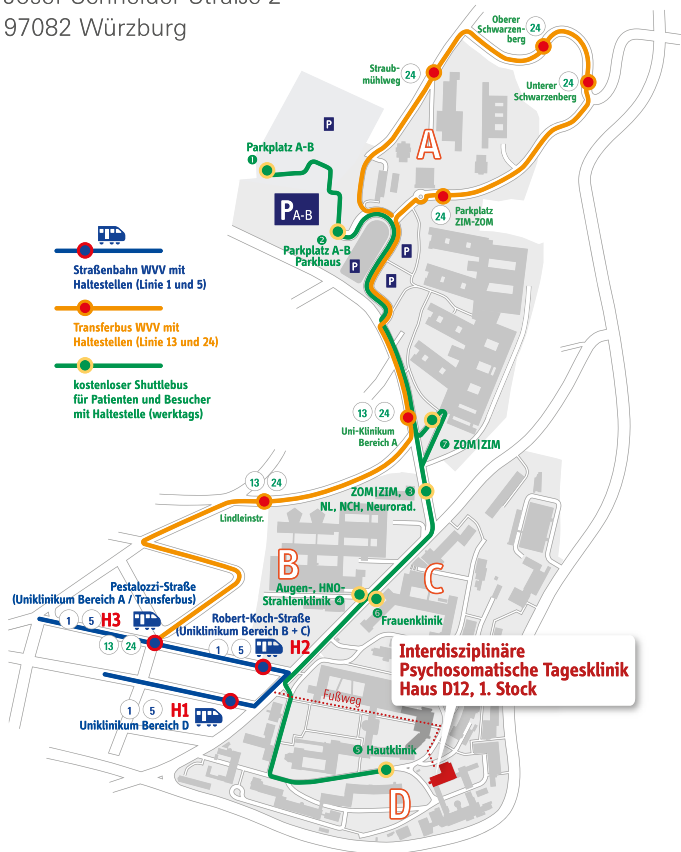
So finden Sie uns

Psychosomatische Tagesklinik

Haus D12, 1.OG

Josef-Schneider-Straße 2

97082 Würzburg



Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten im Internet: www.ukw.de/anreise

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ukw.de/psychiatrie