

Angst vor Auftritten?

Musikerinnen und Musiker mit
Auftrittsangst gesucht

für die Teilnahme an einer
Therapiestudie zu Auftrittsangst
in Virtueller Realität



PPP

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie

Hochschule
für Musik
Würzburg
university of music



ZEP

Zentrum für
Psychische
Gesundheit



Wer? Was? Wann? Wo?

Wer? Wir suchen Studierende der Musik als auch (semi-) professionelle Musikerinnen und Musiker, die unter Auftrittsangst leiden und etwas dagegen unternehmen möchten.

Was? Im Rahmen der Studie wird Ihnen die Möglichkeit gegeben an einem therapeutischen Interventionstraining zur Reduktion von Auftrittsangst teilzunehmen und dieses bei Auftritten in virtueller Realität zu erproben. Das Interventionstraining umfasst entweder die Teilnahme an einem sog. **Expositionstraining in virtueller Realität** oder die Teilnahme an einem **Entspannungstraining** durch progressive Muskelrelaxation. Die Therapie ist im Rahmen der wissenschaftlichen Untersuchung kostenlos.

Wann? Voraussichtlicher Beginn der Studie ist im Frühjahr 2022, je nach Lage der Pandemie. Der Zeitaufwand beträgt ca. 10 Stunden verteilt auf 6 Sitzungen über einen Zeitraum von 4 Wochen sowie einer weiteren Sitzung nach einem Jahr.

Wo? Die Termine finden in Würzburg am Hubland Nord in einem 3D-Multisensoriklabor (der sog. CAVE) sowie am Zentrum für Psychische Gesundheit des Uniklinikums Würzburg in Grombühl statt.

Weitere Informationen und Teilnahmevoraussetzungen finden Sie auf <https://www.ukw.de/forschung/forschung-psychiatrie/klinische-studien/>

Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich an das Studienteam unter der **0931/201-76344** oder per E-Mail an Auftrittsangst_VR@ukw.de.

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ukw.de/psychiatrie/
www.ukw.de/zep/