

## Wir bieten:

- Eine kostenlose CME-zertifizierte Online-Schulung zur Behandlung peripartaler psychischer Störungen (4 Module à 45 Minuten)
- Beratung bei Fragen zu **UPlusE**
- Beratung bei Fragen zur Behandlung einzelner Patient\*innen

## Name der Studie: **UPlusE**

U-Untersuchung für Kinder plus Eltern beim Pädiater zur Förderung kindlicher Entwicklung mit Impuls aus frauenärztlicher Schwangerenvorsorge

## Studienleitung

**Dr. med. Susanne Simen** • Bereichsleitende Oberärztin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Leiterin der Mutter-Kind-Tagesklinik, Klinikum Nürnberg | Campus Süd

**Prof. Dr. med. Christoph Fusch** • Direktor der Klinik für Neugeborene, Kinder und Jugendliche, Klinikum Nürnberg | Campus Süd

**Konsortialpartner** • Klinik für Psychiatrie des Universitätsklinikums Würzburg, BKK-Vertragsarbeitsgemeinschaft Bayern, BKK-Landesverband Bayern, BVKJ-Service GmbH, ÄVGD Ärztliche Vertragsgemeinschaft Deutschland GmbH, Institut für Community Medicine, Universitätsmedizin Greifswald und TU München

Universitätsklinikum Würzburg



**bvkj** . Service GmbH



**Sanakey**  
ÄVGD



**Kooperationspartner** • Prof. S. Kittel-Schneider, BVKJ, DGPF, Marcé-Gesellschaft, DGPPN, BVDP, BVDN, BDK, ackba, LIPPs e.V., NCAD, Deutsche Depressionshilfe, BptK, NZFH, BV pro familia, BKE, Schatten & Licht e.V., Bayer, Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie Bayer, Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

**Wissenschaftlicher Beirat** • Prof. Dr. Rost (Hebammenkunde), bayerischer und deutscher Hebammenverband, Prof. Dr. Pawils (Prävention im Kindes- und Jugendalter, UKE), Prof. Dr. A. Simmenroth (Lehrstuhl für Allgemeinmedizin, Universitätsklinikum Würzburg)



# UPlusE

Untersuchung für Kinder

Plus Eltern Screening

auf psychiatrische Erkrankung

Informationsblatt für

- Psychiater\*innen
- Psychosomatiker\*innen
- Psychotherapeut\*innen

zur Teilnahme an **UPlusE**

Ein Innovationsfonds-Projekt

## Hintergrund des Projektes

- 10–15% der Mütter und 5% der Väter entwickeln in der Zeit rund um die Geburt eine Depression
- nur ein Bruchteil wird diagnostiziert und frühzeitig behandelt
- 15% der Familien sind zudem psychosozial belastet
- frühzeitige Behandlung und psychosoziale Unterstützung sind wirksam und reduzieren die negativen Folgen für betroffene Familien- und insbesondere für die Kinder

## Ziel der Versorgungs-Studie

- Implementierung eines flächendeckenden Screenings zur Früherkennung von Depressionen in die Regelversorgung
- niederschwellige und frühzeitige „Psych-Behandlung“ bei:
  - Psychiater\*innen
  - Psychosomatiker\*innen
  - Psychotherapeut\*innen
- Psychosoziale Unterstützung
  - Frühe Hilfen
  - Schwangeren- oder Erziehungsberatungsstellen, Peers
- digitale Vernetzung von Familien und Behandler\*innen

## Ablauf der Versorgungs-Studie

- Zeitraum: 02/2024 bis 06/2026
- deutschlandweites Screening von 10.000 Müttern und Vätern – bei einer BKK krankenversichert – bei Gynäkolog\*innen und Pädiater\*innen
- Fragebögen werden erfasst mit den PraxisApps „Meine GynPraxis“ und „Mein Kinder- und Jugendarzt“
- Erfassung von
  - depressiven Symptomen
  - psychosozialen Belastungen
  - Eltern-zu-Kind-Beziehung
- Zeitpunkte des Screenings
  - 30. – 34. Schwangerschaftswoche
  - Kindervorsorgeuntersuchungen U3 bis U6
- Bereitstellung regionaler „Psych-Behandler“-Adressen in den Apps
- Betroffene Eltern können sich an die „Psych-Behandler“ wenden unter dem Stichwort: **UPlusE**

- Bevorzugte Terminvergabe an **UPlusE** Patient\*innen, um Eltern zeitnah zu helfen und zum Schutz der Kinder vor langfristigen Folgen
- Wir erwarten pro teilnehmender „Psych-Behandler“-Ambulanz oder -Praxis weniger als 10 **UPlusE** Patient\*innen pro Jahr

## Wir brauchen Ihre Mithilfe!

Ein Screening ist nur ethisch vertretbar, wenn eine frühzeitige „Psych-Behandlung“ erfolgt.

Um **UPlusE** zu einem Erfolg zu machen, lassen Sie sich bitte in die Liste der „Psych-Behandler“ aufnehmen.

### KONTAKT UND ANMELDUNG FÜR DIE LISTE DER „PSYCH-BEHANDLER“:

#### Psychiatrische Mutter-Kind-Tagesklinik und -Ambulanz, Klinikum Nürnberg | Campus Süd

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie | Universitätsklinik der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität  
Breslauer Str. 201, 90471 Nürnberg

☎ +49 (0) 911 398-116966

✉ [upluse@klinikum-nuernberg.de](mailto:upluse@klinikum-nuernberg.de)

🌐 [upluse.de](http://upluse.de)



FoBi über diese Seite abrufbar

