



Gemeinsam kreativ aktiv – wir sind für Sie da!

Die Kunst des Verweilens

Unser Alltag kann bisweilen sehr hektisch sein. Gerade Smartphones haben dazu beigetragen, dass unser Leben immer schneller, ungeduldiger und digitaler geworden ist. Wir achten kaum noch auf unsere Umwelt, weil wir so sehr mit WhatsApp & Facebook beschäftigt sind und keine Zeit mehr haben unseren Blick vom Smartphone zu heben. Dadurch verlieren wir die wesentlichen Dinge aus den Augen.

Der Song „Die Kunst des Verweilens“ ruft dazu auf, ab und zu mal stehen zu bleiben und den Moment zu genießen. Lehnen Sie sich zurück und nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit, um bewusst im Hier und Jetzt zu verweilen:

<https://youtu.be/j7AoXdvaXHc>

Ihr Kreativ-Team