



Gemeinsam kreativ aktiv – wir sind für Sie da!

## Lösungen Ganzheitliches Gedächtnistraining 5

Guten Morgen liebe TeilnehmerInnen des Gedächtnistrainings,

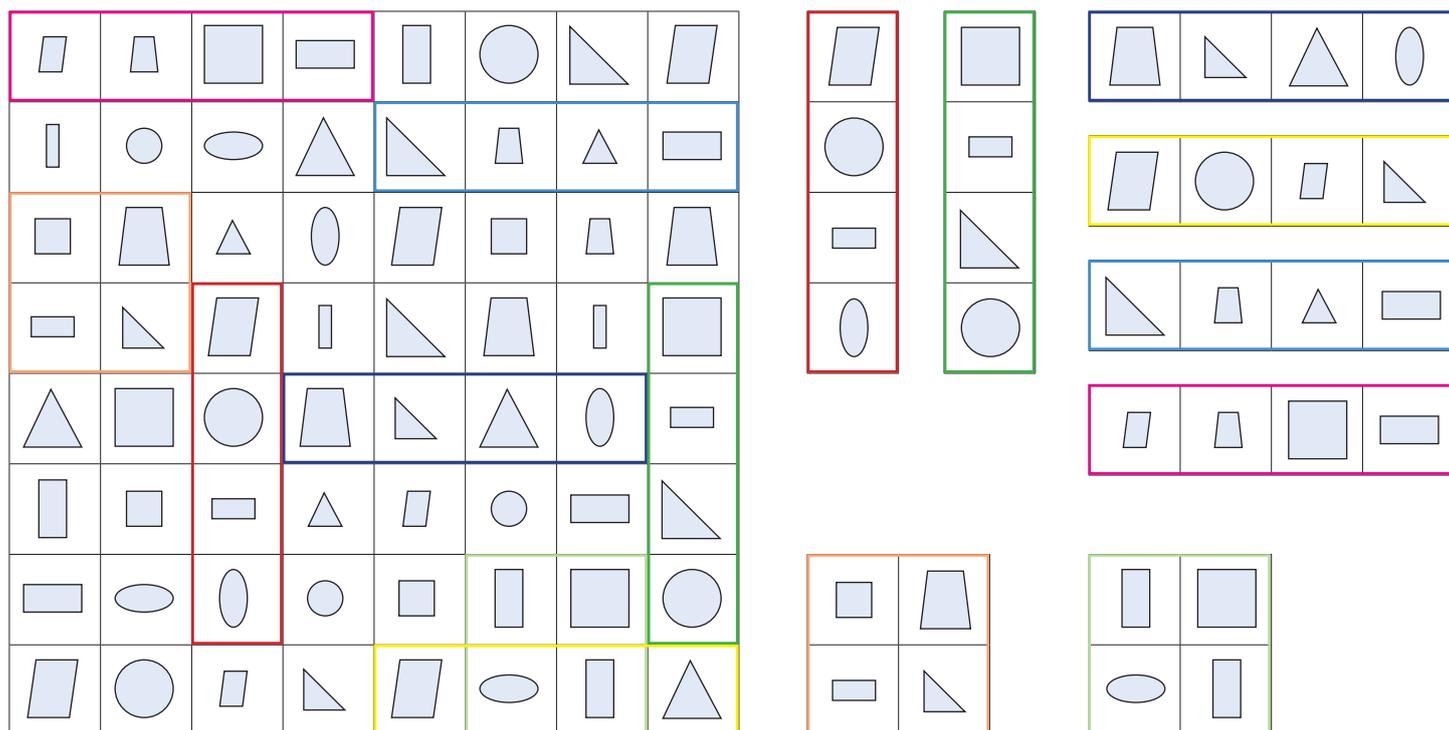
herzlich willkommen zurück. Hier kommen die Lösungen vom vergangenen Training. Diesmal haben Sie in der ersten Übung hauptsächlich an Ihrer visuellen Wahrnehmung und an Ihrem Kurzzeitgedächtnis gearbeitet. Bei der zweiten Übung „Buchstaben finden“ haben Sie Ihre Konzentration, Ausdauer sowie Aufmerksamkeit trainiert. Diese Übung können Sie wieder selbstständig in Ihren Alltag einbauen, indem Sie sich einen Text (z. B. aus der Tageszeitung) aussuchen und in diesem verschiedene Buchstaben suchen und anstreichen.

Viel Spaß beim Vergleichen und einen schönen Tag,  
wünscht hr Kreativ-Team.

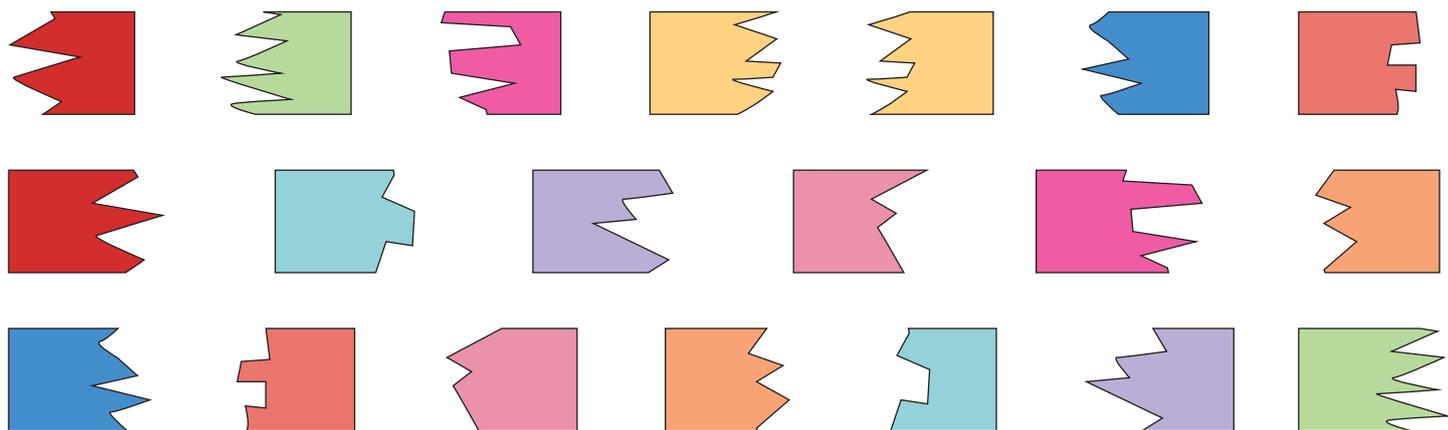


# VISUELLE WAHRNEHMUNG

## 1. Aufgabe



## 2. Aufgabe



## BUCHSTABEN FINDEN

Hier gibt es diesmal leider keine eingefügte Lösung, da wir Ihnen zutrauen, dass Sie die Buchstaben selbstständig gefunden haben. :)